

Ambulant betreutes  
Einzelwohnen



... sein eigenes Leben leben...

### **X Beratung & Assistenz & Inklusion**

In einer eigenen Wohnung zu leben ist für viele Menschen mit Behinderung ein sehnlicher Wunsch. Wir fördern diese Entwicklung, denn die Selbstständigkeit der von uns betreuten Menschen ist eines der wichtigsten Ziele unserer Arbeit.

### **X Mut und Selbstvertrauen**

Zum selbstständigen Leben gehört Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten - und Mut. Schaffe ich es alleine? Wer ist für mich da, wenn ich mich einsam fühle? Was ist, wenn es Probleme gibt - im Alltag oder im Umgang mit Behörden oder am Arbeitsplatz? Wo bekomme ich Unterstützung und Rat?

### **X Hilfe zur Selbsthilfe**

Genau hier bieten wir Ihnen Unterstützung. Soviel und solange wie erforderlich. Wir sind da, bevor Sie den ersten Schritt wagen und freuen uns, wenn Sie irgendwann einmal ganz auf unsere Hilfe verzichten können.

**Manchmal ist der Weg zu mehr Selbstständigkeit ganz einfach. Machen Sie den ersten Schritt und sprechen Sie mit uns.**

### **Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung**

Kreisvereinigung Freudenstadt e.V.

Alfredstraße 79 und Hirschkopfstraße 25

72250 Freudenstadt

Tel: 0 74 41/ 95 26 09 - 10

Fax: 0 74 41/ 95 26 09 - 20

[www.lebenshilfe-freudenstadt.de](http://www.lebenshilfe-freudenstadt.de)