



Offene Hilfen 2025

Lebenshilfe Freudenstadt e.V.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	Seite 3
Die Mitarbeiter*Innen	Seite 4
Legende	Seite 6
Angebote für Kinder	Seite 7
Angebote für Kinder und Jugendliche	Seite 14
Angebote für Jugendliche	Seite 26
Angebote für Jugendliche und Erwachsene	Seite 32
Angebote für Erwachsene	Seite 64
Angebote für Gross und Klein	Seite 78
Angebote für Familien	Seite 86
Sonstiges	Seite 96

**LIEBE MITMACHER*INNEN,
LIEBE LESER*INNEN,**

voller Vorfreude blicken wir auf ein neues Jahr voller Begegnungen und Angebote bei der Lebenshilfe. Während sich viele bekannte Programmpunkte wiederfinden, hält dieses Heft auch die ein oder andere Überraschung bereit.

Eine bedeutende Neuerung wird Ihnen beim Durchblättern sicherlich auffallen:

Um den gestiegenen Kosten für Mieten, Fahrtkosten, Material und Verpflegung entgegenzuwirken, haben wir beschlossen, einen Teil der Eigenbeiträge durch Spenden zu refinanzieren. Dies ist dank der großzügigen Unterstützung, die wir 2024 erhalten haben, möglich geworden. Damit wir auch im kommenden Jahr wieder die Eigenbeteiligung senken können, laden wir Sie herzlich ein, aktiv mitzuwirken und gezielt Spenden für unsere Offenen Hilfen zu sammeln.

Im Namen des Vorstands und aller Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe Freudenstadt wünsche ich Ihnen einen gelungenen Start ins Jahr 2025 und viel Freude beim Entdecken unseres Jahresprogramms!

Herzliche Grüße

Ihre Carola Link

Die Mitarbeiter*Innen



Carola Link
Leitung
der Geschäftsstelle



Katja Völker



Jakob Eberhardt
Leitung Offene Hilfen



Michaela Killgus



Jule Haustein
Stellv. Bereichsleitung
Offene Hilfen



Fatima Arpacioğlu



Tanja Kober
Verwaltung

Wir freuen und auf Begegnungen mit Ihnen!!!!

Die Angebote der Offenen Hilfen finden im Begegnungszentrum „Mittendrin“ in der Hirschkopfstraße 25, in Freudenstadt statt.



Ute Hinsberger
Verwaltung

Unsere Geschäftsstelle und unser Beratungsangebot finden Sie in der Alfredstraße 79, in Freudenstadt.

Email:

info@lebenshilfe-freudenstadt.de

Internet:

www.lebenshilfe-freudenstadt.de



Ingrid Scheder
Verwaltung

An- und Abmeldungen bitte unter:

oh@lebenshilfe-freudenstadt.de



Susanne Hörauf
Verwaltung

Legende

Datum und Wochentag



Uhrzeit / Beginn und Ende des Angebots



Ort des Angebots / Treffpunkt



Kosten des Angebots



Fahrdienst



Angebote

Kinder

Kinderclub (K 1)



Immer mittwochs holen wir euch vom Stadtbahnhof in Freudenstadt ab und laufen zusammen zur Lebenshilfe. Dort wollen wir gemeinsam jede Menge Spaß haben. Es wird gespielt, gebastelt, gebacken, gesungen und gelacht und auch der ein oder andere Ausflug steht auf dem Programm. Wir freuen uns auf EUCH!

Datum und Wochentag



immer mittwochs (außer in den Ferien)

Uhrzeit



13:45 Uhr bis 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 85,00 € davon Eigenbeteiligung 11,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

OkiDoki Kinderland (K 2)

Kommt mit uns ins erlebnisreiche Kinderland OkiDoki in Bühl. Hier könnt ihr euch ordentlich austoben! Auf euch warten zahlreiche Rutschen, Trampoline, Go-Karts, Klettertürme und vieles mehr. Seid dabei und erlebt mit uns einen tollen Ausflug nach Bühl. Bitte Vesper und Getränke für mittags mitbringen.



Dienstag, 22.04.2025

09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 174,00 €
davon Eigenbeteiligung 26,00 € (davon werden 14,00 € über Spenden finanziert)

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Esel – Wanderung (K 3)



Dieser Ausflug ist ein Muss für alle Tierliebhaber. Wir wollen eine kleine Wanderung unternehmen. Rund um Freudenstadt – in Begleitung von Eseln. Esel sind liebevolle Tiere. Sie mögen es, gestreichelt zu werden. Sie lassen sich am Strick führen und man kann auf ihnen reiten. Das alles wollen wir gemeinsam erleben und ausprobieren. Bitte Vesper und Getränke für mittags mitbringen.

Datum und Wochentag



Mittwoch, 23.04.2025

Uhrzeit



10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 115,00 € davon Eigenbeteiligung 22,00 €
(davon werden 4,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



Rückfahrt

Tag für Wasserratten (K 4)

Wir verbringen mit euch einen Tag im Schwimmbad. Dort könnt ihr nach Herzenslust schwimmen, rutschen und toben. Wir spielen auch Spiele mit euch im Wasser. Langeweile gibt es bei diesem Ausflug nicht.



Donnerstag, 24.04.2025



Datum und Wochentag

09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr



Uhrzeit

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



Treffpunkt / Ort

Gesamtkosten 170,00 € davon Eigenbeteiligung 22,00 €
(davon werden 2,00 € über Spenden finanziert)



Kosten

Rückfahrt



Fahrdienst

Forscher – Wochenende (K 5)



Dieses Wochenende dreht sich rund um das Entdecken und Forschen. Wir machen einen Ausflug in die Experimenta. Dort können wir jede Menge entdecken, erleben und selbst ausprobieren. Ein Wochenende für alle Kinder, die mit uns viele spannende Experimente machen wollen.

Datum und Wochentag



Freitag, 28.03. bis Sonntag, 30.03.2025

Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 629,00 € davon Eigenbeteiligung 74,00 €

Fahrdienst

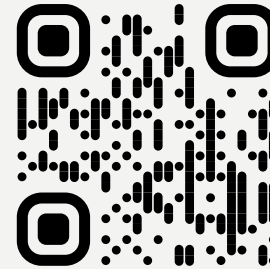


auf Anfrage

MEHRWERT FÜR UNTERNEHMEN

IHR ZUVERLÄSSIGER IT-PARTNER FÜR

- ⚙️ ERP und Prozessautomatisierung
- ☁️ Managed Services
- 📁 IT-Infrastruktur
- ☎️ Telefonie
- 🗨️ Support



+49 7441 9114 0

info@itunds.de

www.itunds.de

Angebote

Kinder und Jugendliche

Sommer - Erlebnis - Tage (KJ 1)

Ihr wollt Urlaub machen und zu Hause im eigenen Bett schlafen? Dann erlebe mit uns abenteuerliche Sommertage. Am 04.08. wollen wir gemeinsam ins Naturkundemuseum nach Karlsruhe gehen. Am 05.08. machen wir einen Ausflug an die Erzgrube. Am 06.08. geht es gemeinsam an den Bodensee. Und am 07.08. wollen wir mit euch den Wildpark in Pforzheim besuchen. Bitte Vesper und Getränke mitbringen.



Montag, 04.08. bis Donnerstag, 07.08.2025

Täglich von 08:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 198,00 € davon Eigenbeteiligung 22,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Abenteuer Sommertage (KJ 2)



Ihr wollt Urlaub machen und zu Hause im eigenen Bett schlafen? Dann erlebe mit uns abenteuerliche Sommertage. Am 09.09. wollen wir gemeinsam mit einem Förster den Wald erkunden. Der Förster kennt sich sehr gut im Wald aus und kann uns vieles erklären und zeigen. Am 10.09. wollen wir in den Europapark gehen. Und am 11.09. geht es gemeinsam ins Schwimmbad.

Datum und Wochentag



Dienstag, 09.09. bis Donnerstag, 11.09.2025

Uhrzeit



Täglich von 08:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 194,00 € davon Eigenbeteiligung 18,00 €

Gesamtkosten Europapark 279,00 €

davon Eigenbeteiligung 103,00 € (davon werden 43,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



Rückfahrt

Spannende Herbsttage (KJ 3)

Ihr wollt Urlaub machen und zu Hause im eigenen Bett schlafen? Dann erlebe mit uns spannende Herbsttage. Am 28.10. wollen wir Rulantica, die riesige Wasserwelt des Europaparks, besuchen. Dort gibt es viele Rutschen, ein Wellenbad und vieles mehr. Am 29.10. wollen wir uns den Flughafen in Stuttgart genauer anschauen und dort eine Führung machen. Der 30.10. steht unter dem Motto „World of Living“. Eine Ausstellung, wie die Menschen früher in der Steinzeit gewohnt haben und es gibt dort große Erlebnisspielplätze. Bitte habt ein Vesper dabei.



Dienstag, 28.10. bis Donnerstag, 30.10.2025

Täglich von 8:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 191,00 € davon Eigenbeteiligung 15,00 €

Gesamtkosten Rulantica 271,00 €

davon Eigenbeteiligung 95,00 € (davon werden 40,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Disney - Wochenende (KJ 4)



An diesem Wochenende wird die Lebenshilfe zu Disneyland. Wir basteln mit euch coole Sachen, machen eine Dschungelralley mit Balu und Mogli, eine 1001 Nacht Party rund um Aladdin, schauen uns Disneyfilme an und backen Mickey Maus Muffins und Olaf Pizza.

Datum und Wochentag



Freitag, 14.02. bis Sonntag, 16.02.2025

Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 627,00 € davon Eigenbeteiligung 72,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Wilder Westen (KJ 5)

„Komm hol dein Lasso raus, wir spielen Cowboy und Indianer.“ Gemeinsam reisen wir in den „Wilden Westen“ und besuchen einen Pferdehof. Dort lernen wir vieles rund ums Pferd. Wer möchte darf reiten.



Freitag, 02.05. bis Sonntag, 04.05.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 635,00 € davon Eigenbeteiligung 80,00 €
(davon werden 5,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Tripsdrill – Wochenende (KJ 6)



Im Erlebnis- und Freizeitpark Tripsdrill erwarten dich über 100 Attraktionen. Für Spaß und Abwechslung ist also auf jeden Fall gesorgt. Ihr könnt mit rasanten Achterbahnen fahren, die Wildwasserbahnen ausprobieren oder gemütlich mit dem Bähnle fahren. Wir übernachten in der Lebenshilfe.

Datum und Wochentag



Freitag, 26.09. bis Sonntag, 28.09.2025

Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 680,00 € davon Eigenbeteiligung 125,00 €
(davon werden 50,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Fussball – Wochenende (KJ 7)

Fußballer aufgepasst! An diesem Wochenende dreht sich alles rund um das Thema Fußball. Gemeinsam gehen wir trainieren und fahren nach Stuttgart. Dort machen wir eine Tour durch das VfB-Stadion und ihr könnt spannende Einblicke hinter die Kulissen beim VfB werfen. Lasst euch dieses einmalige Erlebnis nicht entgehen! Bitte habt euren Ausweis und eure Wertmarke dabei.



Freitag, 17.10. bis Sonntag, 19.10.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 635,00 € davon Eigenbeteiligung 80,00 €
(davon werden 5,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Im Wunderland (KJ 8)



Wir reisen ins Weihnachts- Wunderland. Wir werden mit euch Backen und eigene Süßigkeiten herstellen. Es ist auch ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt oder Schlittschuh laufen möglich. Wir wollen das machen, worauf ihr Lust habt.

Datum und Wochentag



Freitag, 14.11 bis Sonntag, 16.11.2025

Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 621,00 € davon Eigenbeteiligung 66,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Legoland (KJ 9)

In den Pfingstferien reisen wir mit euch nach Ulm. Dort könnt ihr mehrere Tage im LEGOLAND nach Herzenslust verschiedene Achterbahnen fahren, auf wilde Verbrecherjagd gehen, euren eigenen Führerschein mit einem Lego- Auto machen und noch vieles mehr. Übernachten werden wir in der Jugendherberge Ulm.



Dienstag, 10.06. bis Freitag, 13.06.2025

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Freizeitort: Jugendherberge Ulm, Grimmelfinger Weg 45, 89077 Ulm

Gesamtkosten 984,00 € davon Eigenbeteiligung 308,00 €
(davon werden 83,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Start in die Ferien – Party (KJ 10)



Auch 2025 wollen wir mit euch den Start in die Sommerferien auf dem Bauernhof in Unteriflingen feiern. Wir übernachten im Heu, dürfen auf dem Bauernhof mithelfen und machen mit euch eine Wasserschlacht. Freut euch auf einen kühlen Start in die Ferien!

Altersbegrenzung: bis 18 Jahre!

Datum und Wochentag



Mittwoch, 30.07. bis Freitag, 01.08.2025

Uhrzeit



Mittwoch 16:00 Uhr bis Freitag 16:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Freizeitort: Keppler Hof, Brunnenstraße 42, 72296 Unteriflingen

Kosten



Gesamtkosten 489,00 € davon Eigenbeteiligung 89,00 €
(davon werden 6,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

**Effizient und
vorausschauend
für unsere Region.**

**Stadtwerke
Freudenstadt**

HIER LEBEN. WIR VERSORGEN.

stadtwerke-freudenstadt.de

STROM • ERDGAS • WASSER • WÄRME • BREITBAND

Angebote

Jugendliche

Teenieclub (J 1)

Immer mittwochs holen wir euch vom Stadtbahnhof Freudenstadt ab und laufen zusammen zur Lebenshilfe. Hier könnt ihr jede Menge Spaß haben, eure Freunde treffen, wir wollen schwimmen gehen und Eis essen. Wir machen kleine Ausflüge und Dinge, auf die ihr als Teenies Lust habt. Wir freuen uns auf EUCH!



immer mittwochs (außer in den Ferien)

13:45 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 85,00 € davon Eigenbeteiligung 11,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Jugendclub (J 2)



Auch 2025 steht im Jugendclub Spiel und Spaß wieder an erster Stelle! Wir möchten mit euch Minigolf spielen gehen, Fußball spielen, über den Weihnachtsmarkt bummeln, Eis essen, Party machen, ein Tischkicker-Turnier veranstalten und vieles mehr, worauf ihr Lust habt. Nach der Schule holen wir euch in Dornstetten ab und fahren gemeinsam zur Lebenshilfe. Wir freuen uns auf abwechslungsreiche Nachmittage mit euch!

Datum und Wochentag



immer freitags (außer in den Ferien)

Uhrzeit



11:45 Uhr bis 16:45 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 78,00 € davon Eigenbeteiligung 11,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Jugend – Maxi – Club (J 3)

Ihr älteren Jugendlichen könnt euch ebenfalls auf einen tollen Freitagmittag freuen. Wir fahren nach der Werkstatt mit dem Zug zur Lebenshilfe oder holen euch mit den Fahrzeugen ab. Miteinander plaudern, Spiele spielen, basteln, Kaffee trinken und kleine Ausflüge stehen auf dem Programm.



immer freitags (außer in den Ferien)

12:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 78,00 € davon Eigenbeteiligung 11,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Level Up – Wochenende (J 4)



Du liebst es mit anderen zu Zocken? Dann bist du bei diesem Wochenende genau richtig. Wir spielen mit euch Spiele wie Just Dance, Mario Kart, Fifa, Mario Party und vieles mehr. Gerne könnt ihr zu diesem Wochenende rund um Playstation und Co eure eigenen Controller und Spiele mitbringen.

Altersbegrenzung: ab 14 Jahren!

Datum und Wochentag



Freitag, 14.03. bis Sonntag, 16.03.2025

Uhrzeit



Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag 17.30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 460,00 € davon Eigenbeteiligung 60,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Europapark mit Nacht (J 5)

Erlebe mit uns zwei unvergessliche Tage im Europapark. Ihr dürft euch auf jede Menge Action freuen, denn dort erwarten euch tolle Attraktionen, wie der Alpenexpress, Silverstar, Euro Mir, Rafting, Wasserachterbahnen, tolle Shows und noch vieles mehr. Wir übernachten im Europapark.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Montag, 16.06. bis Dienstag, 17.06.2025

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 673,00 € davon Eigenbeteiligung 353,00 €
(davon werden 80,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Angebote

Jugendliche und Erwachsene

Du hast Freude an Musik? Du magst es zu singen? Du spielst gerne ein Instrument oder möchtest dich an einem ausprobieren? Dann bist du hier richtig! Wir wollen gemeinsam Musik machen. Egal, ob du schon ein Instrument spielen oder singen kannst. Jeder ist herzlich willkommen. Lasst uns gemeinsam musizieren und Spaß haben.



immer montags (Termine per Ausschreibung)

15:15 Uhr bis 19:00 Uhr

Schwarzwerkstatt/Bruderhaus Diakonie/Eichenäcker-Schule/
KBF Dornstetten/Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 68,00€ davon Eigenbeteiligung 6,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Tanzkurs (JE 2)



Du hast Freude an Musik und Tanzen? Dann komm vorbei. Wir probieren verschiedene Tänze aus und haben gemeinsam Spaß beim Tanzen. Trainiert werden wir von einer professionellen Tanzlehrerin.

Datum und Wochentag



Samstag, 12.04./ Freitag, 25.04./ Samstag, 24.05.2025

Uhrzeit



Samstag, 12.04. um 15 Uhr; Freitag, 25.04. um 17:15 Uhr; Samstag, 24.05. um 15:45 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 40,00 € davon Eigenbeteiligung 13,00 €

Fahrdienst



Rückfahrt

Theater - AG (JE 3)

Einmal auf der großen Bühne...In einer Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung können wir uns gegenseitig mit allen Unterschieden und Gemeinsamkeiten, aber auch uns selbst kennenlernen und ausprobieren. Lustige und kreative Übungen bringen uns die Kunst des Theaterspiels näher.



Freitag (Die Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!)

17:15 Uhr bis 19:15 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 29,00 € davon Eigenbeteiligung 6,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Fussball – AG (JE 4)



Lebenshilfe vor, noch ein Tor! In unserer Fußball-AG steht der Spaß am Fußballspielen und Bewegung an erster Stelle. Wir werden mit euch an Turnieren teilnehmen. Ihr werdet trainiert und bekommt dabei tolle Tipps und Tricks gezeigt. Also ran an den Ball!

Datum und Wochentag



Dienstags (Die Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!)

Uhrzeit



Uhrzeit: 17:15 Uhr bis 20:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Sportplatz Cresbach

Kosten



Gesamtkosten 46,00 € davon Eigenbeteiligung 6,00 €
(davon wird 1,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Liga – Spiele (JE 5)

Auch 2025 treten wir in der neuen Liga an! Wir werden an vier Samstagen gegen verschiedene Mannschaften kicken und hoffentlich viele Siege einfahren. Am Ende der Saison wird der Meister verkündet. Also: tretet mit uns gemeinsam an und helft uns dabei möglichst viele Tore zu schießen!

Altersbegrenzung: ab 15 Jahren!



Samstag (Die Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!)

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 117,00 € davon Eigenbeteiligung 11,00 €
(davon werden 5,00 € über Spenden finanziert)

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Line Dance (JE 6)



Einmal im Monat schwingen wir mit euch das Tanzbein und bewegen uns zu mitreißenden Westernsongs. Ob Cowboyhut oder Reiterstiefel, all das hat hier seinen Platz. Angeleitet von einer Line-Dance-Tänzerin lernen wir in der Gruppe tolle Tanzschritte und Bewegungen.

Datum und Wochentag



Mittwoch (Termine werden per Ausschreibung rechtzeitig bekannt gegeben!)

Uhrzeit



18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



-

Fahrdienst



auf Anfrage

Kegeln (JE 7)

In der Regel treffen wir uns einmal im Monat samstags zum Kegeln im Gasthof „Sonne“ in Grüntal oder im Restaurant „Zum Steinwald“ in Vordersteinwald. Gemeinsam wollen wir so viele Kegel wie möglich zum Umfallen bringen und bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns auf tolle Kegel-Treffs mit euch! Bringt ein kleines Taschengeld für Kuchen und Getränk mit.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Samstag, 08.03./05.04./10.05./28.06./19.07./13.09./04.10.2025

10:30 Uhr bis 13:30 Uhr oder 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Restaurant „Zum Steinwald“ / Gasthof „Sonne“

Gesamtkosten 41,00 € davon Eigenbeteiligung 7,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Kino - Treff (JE 8)



Licht aus – Film an! Einmal im Monat treffen wir uns samstagsabends nach dem Kegeln mit euch zur Kino-Nacht. Wir vespern gemeinsam in der Lebenshilfe. Danach geht's in eines der Freudenstädter Kinos. Bitte beachtet, dass ganz unterschiedliche Filme angeschaut werden (Actionfilme, Fantasy, Komödien, etc.) mit FSK ab 12 Jahren! Welcher Film läuft, bekommt ihr über den Kinonewsletter mit. Ihr könnt nach dem Kegeln für den Kinoabend gleich in der Lebenshilfe bleiben! Nehmt Taschengeld für Popcorn und Getränke sowie eure Ausweise mit.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Samstag, 08.03./05.04./10.05./28.06./19.07./13.09./04.10./22.11.2025

Uhrzeit



Uhrzeit: 17:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 97,00 € davon Eigenbeteiligung 17,00 €
(davon werden 3,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



Rückfahrt.

Für alle die zuvor beim Kegeln dabei sind, bieten wir einen Fahrdienst nach Freudenstadt an.

Nachtschwärmer (JE 9)

Nachteulen aufgepasst! Gemeinsam werden wir das Nachtleben genießen. Wir werden in verschiedene Bars gehen und leckere Cocktails trinken, Billiard spielen oder das unternehmen, worauf ihr sonst noch Lust habt. Ihr bestimmt unser Programm!

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!



Samstag, 08.02./24.05./20.09./29.11.2025

18:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 90,00 € davon Eigenbeteiligung 8,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Selbstvertreter Stammtisch (JE 10)



Du willst dich stark machen für dich und deine Freunde und Kollegen? Du willst ein Sprach-rohr für andere Menschen mit Beeinträchtigung sein? Du willst in unserer Lebenshilfe mitwirken und mitbestimmen? Dann melde dich für unseren neuen Selbstvertreter-Stammtisch an! Wir freuen uns auf den Austausch mit euch.

Datum und Wochentag



Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben

Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 46,00 € davon Eigenbeteiligung 5,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Fussballturnier in Vollmaringen (JE 11)

Lebenshilfe vor, noch ein Tor! Erlebt einen tollen Tag rund ums Thema Fußball und seid live dabei beim großen Fußballturnier. Tretet gegen viele Mannschaften aus der ganzen Region an! Ihr Fußballer der Lebenshilfe-Mannschaft seid natürlich auf dem Platz gefragt! Alle anderen Fußballfans von euch dürfen gerne unsere Mannschaft tatkräftig mit Fangesängen, Jubelrufen und Plakaten anfeuern. Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.



Samstag, 12.07.2025

ganztägig – wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 145,00 € davon Eigenbeteiligung 12,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Schwarzwald Badeparadies (JE 12)



Fun, Action, Entspannung und Erlebnisse der besonderen Art warten auf euch im Schwarzwald Badeparadies. Im Bereich GALAXY sorgen 23 spannende Rutschen für jede Menge Spaß. In der PALMENOASE könnt ihr euch auf tolle Cocktails im Wasser und Karibikfeeling freuen. Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive. Lasst euch dieses tolle Badeevent nicht entgehen.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Samstag, 22.03.2025/ Donnerstag, 25.10.2025

Uhrzeit



9:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 199,00 € davon Eigenbeteiligung 78,00 €
(davon werden 8,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



Rückfahrt



WIR.
SIND CUPRA SERVICE.
IN FREUDENSTADT.

CUPRA SERVICE



BEREIT. DAS BESSERE ZU TUN.
FÜR AUTOS, DIE WIR LIEBEN.



CUPRA SERVICE GARAGE
Auto-Kohler GmbH & Co. KG
Wildbader Str. 1-3 — 72250 Freudenstadt

Auto-Kohler GmbH & Co. KG

Wildbader Str. 1-3, 72250 Freudenstadt
Telefon +49 7141 88890, www.auto-kohler.de

 **SEAT**
SEAT SERVICE



**Wir sind
SEAT Service
in Freuden-
stadt.**

**Bei uns ist dein
SEAT in besten
Händen – überzeuge
dich selbst.**

Jetzt Termin machen.

EINE STARKE GRUPPE



www.oestgroup.com



VfB – Spiel live! (JE 13)

Fußballfans aufgepasst. Zieht euch eure Fantrikots an, packt Schals und Fähnchen ein und los geht's zum VfB!!! Wir hoffen auf ein gutes Spiel und stimmen uns schon mal ein mit dem Fangesang. „Auf geht's Jungs vom VfB. Wir woll'n euch heute sieg'n sehn. Schießt für uns ein Tor. Und kämpft wie nie zuvor!“ Bitte Taschengeld, Wertmarke und Ausweis mitbringen!

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!



Termin wird per Ausschreibung bekannt gegeben

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 125,00 € davon 27,00 € Eigenbeteiligung

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Tagesausflug Frühlingswasen (JE 14)



Auch in diesem Frühjahr heißt es wieder: Ab in die Lederhosen, rein ins Dirndl. Wir machen mit euch einen schönen Tagesausflug auf das Stuttgarter Volksfest. Freut euch auf tolle Party-Musik, Festzelt-Stimmung, herzhaftes Essen und spannende Achterbahnen. Nehmt Taschengeld und eure Ausweise mit. Das Essen im Festzelt ist inklusive.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Samstag, 26.04.2025

Uhrzeit



10:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 181,00 € davon Eigenbeteiligung 21,00 €

Fahrdienst



Rückfahrt

Sommerkino in der Lebenshilfe (JE 15)

Ein ganz besonderes Highlight in diesem Jahr ist das Sommerkino in unserem Garten. Wir grillen herzhaft und süß mit euch und mixen bunte Cocktails. Danach verwandeln wir unseren Garten in ein Outdoor-Kino mit gemütlichen Sitzgelegenheiten, einer großen Leinwand und chilliger Beleuchtung. Freut euch auf einen unvergesslichen Abend mit uns.



Samstag, 30.08.2025

17:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 118,00 € davon Eigenbeteiligung 20,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Hüttengaudi (JE 16)



Schlagerfans aufgepasst! Wir machen uns „Schlager“ zum Motto dieses Abends. Schlüpf in Dirndl und Lederhose und rauf aufs Parkett. Wir tanzen durch die Nacht und freuen uns auf viele beliebte Schlager- und Partysongs. Bitte habt genügend Taschengeld für Essen und Getränke dabei.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Samstag, Datum noch offen

Uhrzeit



18:30 Uhr bis ca. 0:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 87,00 € davon Eigenbeteiligung 14,00 €

Fahrdienst



Rückfahrt

Bowling im RED Bowl (JE 17)

An diesem Samstag möchten wir mit euch bowlen gehen und dabei richtig viel Spaß haben. Wir fahren ins RED Bowl & Lounge Center nach Horb. Dort können wir nach Herzenslust bowlen, etwas trinken und zusammen einen tollen Nachmittag erleben. Lasst euch im Anschluss an der Lebenshilfe abholen oder kommt mit zum Kino-Treff. Bitte bringt ein kleines Taschengeld für Leihschuhe und Getränke mit!

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Samstag, 22.11.2025

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 64,00 € davon Eigenbeteiligung 20,00 €
(davon werden 5,00 € über Spenden finanziert)

Fahrt nach Horb und zurück zur Lebenshilfe und auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Kegeln, Kino Event (JE 18)



Als Jahresabschluss der Kegelgruppe möchten wir mit euch wie gewohnt ein letztes Mal im Jahr 2025 nach Grüntal zum Kegeln gehen. Im Anschluss werden wir lecker essen und danach gemeinsam ins Kino gehen! Wir freuen uns mit euch auf dieses tolle Event! Auch wenn ihr fest in der Kegelgruppe seid, müsst ihr euch für das Abschluss-Event extra anmelden. Bitte bringt Taschengeld für Verpflegung beim Kegeln und Kino mit. Die Hauptmahlzeit ist inklusive.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Samstag, 06.12.2025

Uhrzeit



14:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Gasthof „Sonne“ in Grüntal

Kosten



Gesamtkosten 150,00 € davon Eigenbeteiligung 30,00 €

Fahrdienst



Rückfahrt

Neujahrsgillen (JE 19)

Mit selbstgemachtem Punsch, leckeren Salaten, Stockbrot, roter Wurst, Grillkäse, Steak und cooler Musik wollen wir mit euch das Jahr 2025 begrüßen. Also zieht euch warm an, packt eure Lieblingsmusik ein und seid beim Neujahrsgillen 2025 dabei.



Samstag, 18.01. bis Sonntag, 19.01.2025

Samstag 17:00 Uhr bis Sonntag ca. 11:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 112,00 € davon Eigenbeteiligung 32,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Faschingsparty Cresbach (JE 20)



Auch in diesem Jahr wollen wir mit euch zur Faschingsparty nach Cresbach gehen und mit den anderen verkleideten Narren Party machen. Narri, Narro, Aalaf und Helau! Nach der tollen Faschingssause übernachteten wir mit euch in der Lebenshilfe und gehen am Sonntag gemeinsam noch auf einen Fasnetsumzug.

Altersbegrenzung: ab 18 Jahren!

Datum und Wochentag



Samstag, 22.02. bis Sonntag, 23.02.25

Uhrzeit



Samstag 17:30 Uhr bis Sonntag 18.00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 212,00 € davon Eigenbeteiligung 45,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Erlebnis – Wochenende (JE 21)

Wir wollen je nach Wetter, Lust und Laune Ausflüge machen. Abends können wir in eine Bar gehen. Lasst euch überraschen, was wir uns für euch überlegen.



Freitag, 16.05. bis Sonntag, 18.05.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 468,00 € davon Eigenbeteiligung 76,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

DAS FEST – Wochenende (JE 22)



Auch 2025 möchten wir mit euch wieder zum Festival „DAS FEST“ nach Karlsruhe fahren. Feiert mit uns eure Lieblingsbands auf der Hauptbühne. Zusammen tanzen, singen und feiern wir bis spät in die Nacht! Wir fahren mit dem Zug nach Karlsruhe und übernachten dort. Nehmt genügend Taschengeld, eure Wertmarke und Ausweis mit. Das Essen im Biergarten ist inklusive.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Freitag 25.07. bis Sonntag 27.07.2025

Uhrzeit



Freitag 17:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Freizeitort: Holiday Inn Express Karlsruhe, Zimmerstrasse 8, 76137 Karlsruhe

Kosten



Gesamtkosten 508,00 € davon Eigenbeteiligung 161,00 €
(davon werden 20,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Herbstwasen – Wochenende (JE 23)

Schlüpft in euer Dirndl oder eure Lederhose und kommt mit uns auf den Cannstatter Herbstwasen! Freut euch auf tolle Party-Musik, Festzelt-Stimmung, herzhaftes Essen und spannende Achterbahnen. Nehmt ausreichend Taschengeld, eure Wertmarke und Ausweis mit. Das Essen im Festzelt ist inklusive. Wir übernachten in der Lebenshilfe und genießen noch den Sonntag mit einem tollen Brunch und Dingen, auf die IHR Lust habt.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Freitag, 10.10. bis Sonntag, 12.10.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 476,00 € davon Eigenbeteiligung 76,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Kreativ - Wochenende (JE 24)



Verwandle mit uns die Lebenshilfe in eine riesige Kreativ-Werkstatt. Gestalte mit uns tolle Kunstwerke aus Farben und den unterschiedlichsten Materialien, denn in jedem von uns steckt ein Künstler/eine Künstlerin.

Datum und Wochentag



Freitag, 07.11. – Sonntag, 09.11.2025

Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 573,00 € davon Eigenbeteiligung 81,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Wellness – Wochenende (JE 25)

Eine lieb gewordene Tradition ist unser chilliges Weihnachtswochenende. Auch in diesem Jahr dreht sich alles rund um Weihnachten und Wellness. Wir werden bunten Weihnachtsbaumschmuck basteln, einen eigenen Christbaum in der Lebenshilfe aufstellen, gemeinsam singen, backen und bei Kerzenschein unter dem Baum Massagen und Entspannungsmusik genießen. Auch einen Weihnachtsmarkt möchten wir besuchen.



Freitag, 12.12. bis Sonntag, 14.12.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 575,00 € davon Eigenbeteiligung 83,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Berlin (JE 26)



In diesem Jahr wollen wir mit euch nach Berlin. Dort kannst du mit uns die knallbunte, lustige und rockige Show der BlueManGroup im Bluemax Stage Theater am Potsdamer Platz erleben. Wir übernachten in einer Jugendherberge. Von da aus erkunden wir Sehenswürdigkeiten wie das Brandburger Tor, Regierungsviertel mit dem Reichstag, den Gendarmenmarkt und bum-meln über den Kurfürstendamm. Auch wollen wir Berlin mit dem Schiff erkunden. Wir fahren nach Berlin mit dem Zug!

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

Datum und Wochentag



Sonntag, 13.04. bis Donnerstag, 17.04.2025

Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Ferienunterkunft: Jugendherberge International, Kluckstr. 3, 10785 Berlin

Kosten



Gesamtkosten 1.184,00 € davon Eigenbeteiligung 364,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Technik zum Wohlfühlen.



Die gute Adresse für moderne Haustechnik und Elektrogeräte aller Art.



**elektro
wöhrle**

GmbH & Co. KG

Freudenstadt

ELEKTRO-GEBÄUDETECHNIK · ELEKTROGERÄTE · KUNDENDIENST

Kasernenplatz 1 · 72250 Freudenstadt · Tel. 0 74 41 / 95 0 95-0 · Fax 95 0 95-50

info@elektro-woehrle.de

Holland (JE 27)



2025 fahren wir mit euch wieder ans Meer nach Holland. Genauer gesagt in die Provinz Zeeland nach Nieuwvliet. Wir haben im großzügigen Ferienpark „Strand Resort Nieuwvliet-Bad“ ein Ferienhaus gemietet. Von unserem Haus aus, ist es nicht weit bis zum Nordseestrand. Dort können wir nach Herzenslust baden, uns sonnen, Sandburgen bauen und spazieren gehen. Die Stadt Brügge in Belgien ist nicht weit weg, von unserem Ferienort und so könnt ihr 2 Länder auf einer Reise kennen lernen. Was wir im Urlaub unternehmen, dürft ihr selbst entscheiden.

Datum und Wochentag



Freitag, 22.08. bis Freitag, 29.08.2025

Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Freizeitort: Dormio Strand Resort, Nieuwvliet-Bad

Kosten



Gesamtkosten 2.084,00 € davon Eigenbeteiligung 509,00 €
(davon werden 130,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Frankreich (JE 28)

Wir reisen mit euch in den Norden Frankreichs. Genauer gesagt nach Merlimont Plage. Das ist ein Ort direkt am Meer, mit langen Sandstränden und vielen Sanddünen. Gemeinsam mit dir wollen viel im Meer baden gehen, verschiedene Wassersportaktivitäten ausprobieren und Strandspaziergänge machen. Auch Ausflüge in die Some-Bucht, um dort die Seehunde in freier Wildbahn zu beobachten, ins „Nausicaä Aquarium“ und noch vieles mehr, sind geplant. Ihr entscheidet, was wir unternehmen!



Montag, 01.09. bis Montag 08.09.2025

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 2.292,00 € davon Eigenbeteiligung 717,00 €
(davon werden 250,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Angebote

Erwachsene

Freizeitclub (E 1)

Freitags treffen wir uns mit euch Erwachsenen im „Mittendrin“. Dort könnt ihr euch bei Kaffee und Kuchen nach einer anstrengenden Arbeitswoche erholen, eure Lieblingsmusik hören und dazu tanzen, miteinander spielen und plaudern, kreativ sein und Wellness genießen. Wir freuen uns auf euch!



Freitag (außer in den Sommerferien und siehe Ausschreibungen)

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 53,00 € davon Eigenbeteiligung 9,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Fit wie ein Turnschuh – Sportabend (E 2)



Jeden Donnerstag holen wir euch an der Werkstatt ab und fahren mit euch in die Turnhalle der Eichenäcker-Schule nach Dornstetten. Dort haben wir die Möglichkeit uns richtig auszupowern, zu toben, gemeinsam zu tanzen, Fußball zu spielen, uns im Federball zu erproben und viel Spaß zu haben. Also auf die Plätze...fertig...Action!

Datum und Wochentag



Donnerstag (außer in den Ferien)

Uhrzeit



16:30 Uhr bis ca. 17:45 Uhr

Treffpunkt / Ort



Schwarzwaldwerkstatt (16:00 Uhr) /
Turnhalle Eichenäcker-Schule, Dornstetten (ab 16:20 Uhr)

Kosten



Gesamtkosten 31,00 € davon Eigenbeteiligung 4,00 €

Fahrdienst



Hinfahrt ab Schwarzwaldwerkstatt
Rückfahrt auf Anfrage

Selbstständigkeitstraining (E 3)

Ihr träumt davon später eine eigene Wohnung zu haben oder mit eurem Freund/Freundin eine WG zuzugründen? Dann seid ihr bei diesem Kurs genau richtig. Kochen, Wäsche waschen, putzen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren... all diese Dinge müssen gelernt werden, um später einmal selbstständig wohnen zu können. Ihr bekommt wichtige Tipps und Tricks gezeigt, wie so ein Alltag in einer selbstständigen Wohnform funktionieren kann. Wir holen euch nach der Arbeit ab.



Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!

16:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Schwarzwaldwerkstatt in Dornstetten/ BruderhausDiakonie/
Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

128,00 Gesamtkosten € davon Eigenbeteiligung 14,00 €
Direkte Abrechnung mit der Eingliederungshilfe.

Hin- und Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Schwimmen (E 4)



Packt eure Badesachen ein – wir wollen schwimmen gehen! Dazu treffen wir uns einmal im Monat mittwochs und besuchen mit euch das Panoramabad in Freudenstadt. Dort trainieren wir mit euch im Sportbecken die Ausdauer und entspannen danach im Wellnessbereich. Wer Lust hat kann aber auch Rutschen gehen oder von den verschiedenen Sprungtürmen springen.

Datum und Wochentag



Mittwoch, 15.01./12.02./12.03./09.04./14.05./25.06./16.07./24.09./15.10./12.11./10.12.2025

Uhrzeit



17:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt oder direkt am Panoramabad

Kosten



Gesamtkosten 40,00 € davon Eigenbeteiligung 7,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Disco (E 5)

Partyfans aufgepasst! Wir fahren mit euch in die Disco. Ihr könnt dort nach Herzenslust tanzen, Freunde treffen, leckere Getränke genießen und einfach Spaß haben. Nach der Disco gehen wir noch gemeinsam etwas Essen. Denkt bitte an ausreichend Taschengeld für Getränke und Essen.



07.02./04.03./04.04./09.05./05.12.2025

noch offen

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 100,00 € davon Eigenbeteiligung 19,00 €
(davon werden 10,00 € über Spenden finanziert)

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Rulantica (E 6)



Wir fahren mit euch in die riesige Wasserwelt des Europaparks. Es gibt dort viele Rutschen, eine Lagune mit Strand, ein Wellenbad und viele unterschiedliche Schwimmbecken. Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive. Lasst euch dieses Abenteuer im Rulantica nicht entgehen!

Datum und Wochentag



Donnerstag, 05.06.2025

Uhrzeit



9:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 205,00 € davon Eigenbeteiligung 84,00 €
(davon werden 20,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



Rückfahrt

Disconacht im Turmbräu (E 7)

Wir wollen gemeinsam mit euch ins Turmbräu gehen. Gemeinsam Tanzen, etwas trinken und Spaß haben. Komm mit und erlebe einen tollen Abend. Bitte habt genügend Taschengeld für Getränke dabei.



Freitag, 06.06. bis Samstag, 07.06.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Samstag 11:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 143,00 € davon Eigenbeteiligung 49,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Reise nach Hogwarts (E 8)



Komm mit uns auf eine fantastische Reise nach Hogwarts. Wir reisen gemeinsam vom Gleis 9 $\frac{3}{4}$ nach Hogwarts, werden vom sprechenden Hut in 1 von 4 Häusern eingeteilt, machen Schokolade gegen Dementoren selbst, basteln schwebende Kerzen, kochen Butterbier, fangen den goldenen Schnatz, backen Harrys Lieblingskekse, brauen den Trank der Halbriesen und schauen uns natürlich auch gemeinsam eure Lieblings Harry Potter Filme an.

Datum und Wochentag



Freitag 31.01. bis Sonntag, 02.02.2025

Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 568,00 € davon Eigenbeteiligung 76,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage

Fahrt ins Blaue (E 9)

Wir wollen die Gegend rund um die Lebenshilfe erkunden. Es stehen Ausflüge in der Gegend auf dem Programm. Wenn ein schönes Fest in der Umgebung stattfindet, können wir dieses besuchen.



Freitag, 04.07. bis Sonntag, 06.07.2025

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 570,00 € davon Eigenbeteiligung 78,00 €
(davon werden 5,00 € über Spenden finanziert)

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Festival – Freizeit Southside (E 10)



Ihr liebt rockige Musik und wolltet schon immer einmal ein komplettes Festival besuchen? Dann meldet euch für unser Festival an. Zusammen mit euch fahren wir nach Neuhausen ob Eck und dürfen 4 Tage die verschiedensten Bands erleben. Feiert mit 60.000 Menschen Bands und Künstler wie Green Day, AnnenMayKantereit, SDP oder Alligatoah. Übernachten werden wir in unseren eigenen Zelten.

Datum und Wochentag



Freitag 20.06. bis Montag 23.06.2024

Uhrzeit



Freitag 08:00 Uhr bis Montag 14:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Freizeitort: Neuhausen ob Eck

Kosten



Gesamtkosten 1.239,00 € davon Eigenbeteiligung 350,00 €
(davon werden 50,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Nordsee (E 11)

Hast du Lust auf einen entspannten Urlaub an der Nordsee? Dann bist du bei dieser Freizeit genau richtig. Auch in diesem Jahr fahren wieder in das tolle Haus Oke auf dem Nordstrand. Das Haus ist ein altes umgebautes Bauernhaus mit riesigem Esszimmer, Strandkörben im Garten und nur wenige Gehminuten von der Nordsee entfernt. Wir machen mit euch viele Spaziergänge durch die Salzwiesen und entlang des Deiches. Auch das Baden im Meer wird bei dieser Reise nicht zu kurz kommen. Den Tag lassen wir bei wunderschönen Sonnenuntergängen, gemeinsamen Spielen und Musik ausklingen.



Sonntag, 10.08. bis Mittwoch, 20.08.2025

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Zwischenunterkunft: Jugendherberge Northeim
Unterkunft Nordsee: Haus Oke, Püttenweg 5, 25845 Nordstrand
Gesamtkosten 2.193,00 € davon Eigenbeteiligung 726,00 €
(davon werden 250,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Italien (E 12)



Komm mit uns an den wunderschönen Lago Maggiore. Unser Selbstversorgerhaus mit eigenem Whirlpool und Blick auf den See liegt in dem Örtchen Arizzano, 5km vom See entfernt. Unser Haus liegt in der Nähe von Intra und Pallanza. In Pallanza können wir gemütlich an der langen Seeuferpromenade entlangbummeln. Der Ort Intra ist für seine traumhaft schöne Altstadt bekannt und seinem Markt.

Datum und Wochentag



Sonntag, 14.09. bis Sonntag 21.09.2025

Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt
Freizeitort: Villa Spa Nipotine in Arizzano

Kosten



Gesamtkosten 2.060,00 € davon Eigenbeteiligung 485,00 €
(davon werden 50,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Hamburg (E 13)

Verbringe mit uns das 1. Adventswochenende in Hamburg. Wir übernachten in einer Jugendherberge und fahren mit dem Zug nach Hamburg. Dort wollen wir mit euch über die vielen verschiedenen Weihnachtsmärkte bummeln. Ihr könnt zum Beispiel mit dem historischen Riesenrad beim „Weißen Zauber“ an der Alster fahren, Winterminigolf in der Hafencity spielen oder das Lebkuchendorf am Gänsemarkt entdecken. Aber auch Sehenswürdigkeiten, wie der Michel, die Elbphilharmonie, Reeperbahn und vieles mehr steht auf unserem Programm.



Donnerstag 27.11. bis Montag 01.12.2025

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Freizeitort: Jugendherberge Auf dem Stintfang, Alfred-Wegener-Weg 5, 20459 Hamburg

Gesamtkosten 1.417,00 € davon Eigenbeteiligung 433,00 €
(davon werden 90,00 € über Spenden finanziert)

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Angebote

Gross und Klein

3D - Mini - Golf (GK 1)

Wir starten mit euch in das neue Jahr mit einem Ausflug nach Karlsruhe, um dort mit euch 3D-Mini-Golf zu spielen. Dort können wir bei Schwarzlicht und mit 3D-Brille coole verschiedene Bahnen mit unterschiedlichen Mottos testen. Wir fahren mit dem Zug nach Karlsruhe. Bringt euren Ausweis, Wertmarke, Taschengeld für Essen und Getränke mit!



Donnerstag, 02.01.2025

12:30 bis 20:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 112,00 € davon Eigenbeteiligung 12,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Theater Cresbach (GK 2)



Auch in diesem Jahr gehen wir mit euch zur Theateraufführung nach Cresbach. Zu sehen gibt es wieder ein schwäbisches Theaterstück bei dem herzlich gelacht werden kann! Bitte habt Taschengeld für Essen und Getränke dabei!

Datum und Wochentag



Sonntag, 05.01.2025

Uhrzeit



13:00 bis ca. 19:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 117,00 € davon Eigenbeteiligung 10,00 €

Fahrdienst



Rückfahrt

Mensch - Ärgere - Dich - Nicht - Turnier (GK 3)

Sei auch du dabei beim großen, traditionellen Cresbacher Mensch - Ärgere - Dich - Nicht - Turnier für Klein und Groß. Jeder Spieler erhält einen tollen Preis. Es gibt auch etwas zu trinken und zu essen. Ab an die Würfel... fertig... los! Nehmt ausreichend Taschengeld für Essen und Getränke mit.



Montag, 06.01.2025

13:00 bis ca. 19:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 99,00 € davon Eigenbeteiligung 10,00 €

Rückfahrt



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Urlaub ohne Koffer (GK 4)



In diesem Jahr wollen wir mit besonderen Tagesaktionen die Faschingsferien feiern. Am Samstag wollen wir in eine Kletterhalle gehen. Am Montag gehen wir auf den Faschingsumzug nach Horb und am Donnerstag verbringen wir mit euch einen Tag im Schwimmbad.

Datum und Wochentag



Samstag, 01.03./ Montag, 03.03./ Donnerstag, 06.03.2025

Uhrzeit



8:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Gesamtkosten 194,00 € davon Eigenbeteiligung 38,00 €
(davon werden 10,00 € über Spenden finanziert)

Fahrdienst



auf Anfrage

Tagesausflug Segelflugplatz (GK 5)

An diesem Tag geht es für euch hoch hinaus. Wir wollen gemeinsam zum Segelflugplatz nach Musbach fahren. Dort dürfen wir mit den Piloten im Segelflieger und im Motorflugzeug die Lüfte erobern. Freut euch auf einen spannenden Tag mit atemberaubenden Aussichten auf den Schwarzwald! Für das Segelfliegen brauchen wir schönes Wetter. Über den genauen Termin und die Uhrzeit informieren wir euch vorab.



Termin per Ausschreibung

8:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Gesamtkosten 135,00 € davon Eigenbeteiligung 28,00 €

auf Anfrage



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Backerei Steiner Tagesaktion (GK 6)



Wir werden für einen Tag zu Bäckern. Gemeinsam wollen wir die Backerei Steiner besuchen und lernen, wie man Brot und Brezeln bäckt. Natürlich werden wir es auch selbst ausprobieren und schmecken, wie gut wir backen können.

Datum und Wochentag



Montag, 27.10.2025

Uhrzeit



8:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten

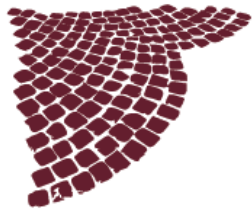


Gesamtkosten 146,00 € davon Eigenbeteiligung 15,00 €

Fahrdienst



auf Anfrage



STEUERKANZLEI AM MARKT
LUTZ & TESCH
S T E U E R B E R A T E R

STEUERERKLÄRUNGEN FÜR PRIVATPERSONEN UND UNTERNEHMEN
PERSONALWIRTSCHAFT UND LOHNBUCHHALTUNG
RECHNUNGSWESEN UND FINANZBUCHHALTUNG
BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG
ERBSCHAFTSSTEUERERKLÄRUNGEN UND
SCHENKUNGSSTEUERERKLÄRUNGEN
TESTAMENTS VOLLSTRECKUNG UND NACHLASSVERWALTUNG

MARKTPLATZ 14 72280 DORNSTETTEN
TELEFON 07443/172747-0 FAX 07443/172747-90
INFO@LUTZ-TESCH.DE WWW.LUTZ-TESCH.DE

Angebote

Familie

Autismus – Elternstammtisch (F 1)

Stammtisch für Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben in ungezwungener Atmosphäre andere Eltern kennen zu lernen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen.



Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben

19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Wir freuen uns über eine Spende.

-



Datum und Wochentag



Uhrzeit



Treffpunkt / Ort



Kosten



Fahrdienst

Elterntreff (F 2)



Unser Begegnungszentrum „Mittendrin“ soll auch ein Treffpunkt für Eltern von Kindern (auch erwachsenen Kindern) mit Behinderung sein...ein Ort für persönliche Gespräche, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung, für gemeinsames Lachen und auch mal Schimpfen und, und, und... Die Termine werden rechtzeitig per Aushang in unserem Begegnungszentrum und unserer Homepage veröffentlicht.

Datum und Wochentag



20.02 / 08.05 / 10.07 / 13.11.2025

Uhrzeit



19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Kosten



Wir freuen uns über eine Spende.

Fahrdienst



-

Informationsveranstaltungen (F 3)

Es finden Informationsveranstaltungen in der Lebenshilfe zu unterschiedlichen Themen statt. Wir informieren Sie rechtzeitig, wenn wieder ein Termin ansteht.

Haben Sie Themen, zu denen Sie vertieft Informationen bzw. einen Vortrag wünschen? Dann sprechen sie uns an. Wir versuchen gerne bei Bedarf zu Ihren Fragestellungen Referenten zu gewinnen, die für Sie interessante Themen behandeln und erläutern.



Familienentlastender Dienst (FED) (F 4)



Viele Eltern von Kindern mit einer Behinderung wünschen sich Entlastung und auch einmal Zeit für sich. Neben den Gruppenangeboten in der Lebenshilfe können Sie auch von dem Angebot der Einzelbetreuung Gebrauch machen.

Wir vermitteln Ihnen gerne kompetente AssistentInnen, welche Ihr Kind betreuen und / oder etwas unternehmen, für die Zeit in der Sie verhindert sind. Sie bestimmen, wann Sie Assistenz brauchen: Am Tag, abends oder nachts. Sie findet je nach Wunsch zu Hause, in der Lebenshilfe oder an einem anderen geeigneten Ort statt. So wird die ganze Familie unterstützt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir finden eine Lösung und unterbreiten Ihnen ein individuelles Angebot.

Ansprechpartner:

Jakob Eberhardt

Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen stehen häufig vielen Fragen und Herausforderungen gegenüber.

Gerne beraten wir Sie zu unterschiedlichen Fragestellungen rund um das Thema Behinderung. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail, rufen Sie an oder kommen Sie persönlich auf uns zu, wenn Sie eine Beratung wünschen. Wir vereinbaren dann gerne einen passenden Termin.

Wir bieten Beratung und Unterstützung zu unter anderem folgenden Themen:

Pflegeversicherung

(Verhinderungspflege, Entlastungsleistungen, Sachleistungen, Kurzzeitunterbringung)

Eingliederungshilfe

Persönliches Budget

Grundsicherung

Behindertenausweis

Beratung zur Angebotsauswahl



Ansprechpartner/in:

Carola Link

Jakob Eberhardt



Gerne unterstützt
die Kreissparkasse
die Lebenshilfe
Kreisvereinigung
Freudenstadt e.V.:
für die Menschen,
für den Landkreis,
für die Zukunft.

www.ksk-fds.de



**Kreissparkasse
Freudenstadt**

Anmeldungen zu den Angeboten

Um alle Anmeldungen fair behandeln zu können, nehmen wir die Anmeldungen ab dem 07. Januar 2025 entgegen.

Ausnahmen: 3D Mini Golf GK1, Theater Cresbach GK2, Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier GK3, Neujahrsg Grillen JE19, Reise nach Hogwarts E8

Die frühzeitige Anmeldung zu unseren Angeboten dient Ihrer und unserer Planungssicherheit. Es kann passieren, dass verbindliche Anmeldungen auf Grund von Krankheit (ärztliches Attest erforderlich) oder anderen Ereignissen abgesagt werden müssen - dafür haben wir Verständnis!

Leider kommt es immer häufiger vor, dass Termine vergessen werden. Daher bitten wir Sie, sich die Termine zu notieren, zu denen Sie sich oder Ihr Kind angemeldet haben!

Sollten Sie Unterstützung bei der Planung des Jahres benötigen, sprechen Sie uns gerne an.

Kosten

Im Jahresheft finden Sie die Gesamtkosten für jedes Angebot. Einen Teil der Gesamtkosten (Eigenbeteiligung) ist von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Die restlichen Kosten des Angebots können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden (Entlastungsleistungen, Umwidmung der Sachleistungen, Verhinderungspflege und ggf. nach Absprache mit Ihrer Pflegekasse Kurzzeitpflege sowie bei Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen – Eingliederungshilfe).

Bitte denken Sie daran (!) die Anträge für Verhinderungspflege und Eingliederungshilfe sind jährlich neu zu stellen.

Wir empfehlen Ihnen eine Budgetplanung. Dabei unterstützen wir Sie gerne.

Fahrdienste

Sie möchten, dass Ihr Kind bei uns ein Angebot besucht, wissen aber nicht wie es zur Lebenshilfe und wieder nach Hause kommen soll? Auf Anfrage bieten wir gerne einen Fahrdienst an. Die Kosten werden bei Interesse individuell vereinbart und orientieren sich an den Preisen der Taxiunternehmen der Region. Klären Sie mit ihrer Pflegekasse eine mögliche Kostenübernahme. Einige unserer Angebote beinhalten von vornherein einen Fahrdienst. Beachten Sie hierzu die jeweiligen Hinweise auf den Angebotsseiten.

Planänderungen:

Auf Grund der jahreszeitlich bedingten Witterung, geringer Teilnehmerzahl oder Personalausfall können Programmänderungen vorkommen oder Angebote ganz entfallen. In diesen Fällen bitten wir um Ihr Verständnis. Bei Bedarf bemühen wir uns gerne um eine Einzelbetreuung.

Barrierefreiheit:

Die Unterkünfte sind barrierefrei und auch für Rollstuhlfahrer geeignet (ausgenommen DAS FEST-Wochenende (JE 22) / Frankreich (JE28) /Italien (E12)/Hamburg (E 13)

Hinweise zu den Reisen:

Sollten Sie von der Reise zurücktreten, bitten wir Sie uns rechtzeitig darüber zu informieren, damit wir die Möglichkeit haben einen Ersatz zu finden. Sollten wir keinen Ersatz finden, müssen wir Ihnen die anfallenden Kosten in Rechnung stellen.

Unsere Regelungen dazu lauten:

Wenn Sie sich bis zum 30.Tag vor Beginn der Reise abmelden, müssen Sie 50% der Gesamtkosten tragen. Wenn Sie sich bis zum 7. Tag vor Beginn der Reise abmelden, müssen Sie 75% der Gesamtkosten tragen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktritts-Versicherung und einer Reise-Abbruch-Versicherung.

Bitte überprüfen Sie generell Ihren Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall)!

-
- Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung –
Kreisvereinigung Freudenstadt e.V.
Alfredstraße 79
72250 Freudenstadt
Telefon: 07 44 1 / 95 26 09 10 / Fax: 07 44 1 / 95 26 09 20
www.lebenshilfe-freudenstadt.de
- Bildrechte:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V. 2013, 1. Auflage 2013
- Design:** Michael Burger
- Druck:** Knödler Druck Baiersbronn
Oberdorfstraße 166
72270 Baiersbronn
Telefon: 07 44 2 / 25 05
www.knoedlerdruck.de
- Auflage:** 600 Stück
- Bankverbindung:** Kreissparkasse Freudenstadt
IBAN: DE 3964 2510 6000 0002 2253
BIC SOLADES1FDS

Ein herzliches Dankeschön an unsere Werbepartner!

Unsere Angebote der Offenen Hilfen werden gefördert durch Aktion Mensch und unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Baden-Württembergischen Staatshaushalts, den der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat!

Anzeige KnoedlerDruck

Lebenshilfe-Freudenstadt.de