



# Offene Hilfen 2026

## Lebenshilfe Freudenstadt e.V.



# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort		Seite 3
Die Mitarbeiter*Innen		Seite 4
Legende		Seite 6
Angebote für Kinder		Seite 7
Angebote für Kinder und Jugendliche		Seite 14
Angebote für Jugendliche		Seite 26
Angebote für Jugendliche und Erwachsene		Seite 32
Angebote für Erwachsene		Seite 64
Angebote für Gross und Klein		Seite 78
Angebote für Familien		Seite 86
Sonstiges		Seite 96
<b>Anmeldeformular</b>		Seite 105

# Vorwort

---

**LIEBE MITMACHER\*INNEN,  
LIEBE LESER\*INNEN,**

mit Freude und Neugier starten wir gemeinsam ins Jahr 2026 – ein neues Jahr, das wieder abwechslungsreiche Aktivitäten, schöne Begegnungen und neue Erfahrungen mit der Lebenshilfe Freudenstadt bereithält.

Auch diesmal finden Sie im Programm Altbewährtes ebenso wie neue Impulse. Gleichzeitig möchten wir an das anknüpfen, was wir 2025 gemeinsam geschafft haben: Durch Spenden und tatkräftige Unterstützung konnten wir die Eigenbeiträge vieler Angebote verringern – ein Erfolg, den wir auch 2026 weiterführen möchten.

Helfen Sie mit, diesen Weg zu stärken, indem Sie unsere Offenen Hilfen weiterhin finanziell unterstützen. Jede Spende, jede Form der Beteiligung hilft uns dabei, Teilhabe für alle zugänglich zu machen.

Im Namen des gesamten Teams und Vorstands wünschen wir Ihnen einen erfolgreichen Start ins Jahr 2026 und viel Freude beim Stöbern und Mitmachen!

Herzliche Grüße,

Zeljka Ruoff & Simone Thierer  
Kaufmännische Leitung Fachkoordination Pädagogik

# Die Mitarbeiter\*Innen

---



Carola Link  
Leitung  
der Geschäftsstelle  
(in Elternzeit)



Zeljka Ruoff  
Kaufmännische Leitung



Jakob Eberhardt  
Leitung Offene Hilfen



Simone Thierer  
Stv. Leitung  
Schwerpunkt Pädagogik



Jule Haustein  
Stv. Bereichsleitung  
Offene Hilfen



Katja Völker



Michaela Killgus



Fatima Arpaciglu



Tanja Kober  
Verwaltung

Wir freuen uns auf Begegnungen mit Ihnen!!!!

Die Angebote der Offenen Hilfen finden im Begegnungszentrum „Mittendrin“ in der Hirschkopfstraße 25, in Freudenstadt statt.



Ute Hinsberger  
Verwaltung

Unsere Geschäftsstelle und unser Beratungsangebot finden Sie in der Alfredstraße 79, in Freudenstadt.

**Email:** [info@lebenshilfe-freudenstadt.de](mailto:info@lebenshilfe-freudenstadt.de)  
**Internet:** [www.lebenshilfe-freudenstadt.de](http://www.lebenshilfe-freudenstadt.de)



Ingrid Scheder  
Verwaltung

**An- und Abmeldungen bitte unter:** [oh@lebenshilfe-freudenstadt.de](mailto:oh@lebenshilfe-freudenstadt.de)



Susanne Hörauf  
Verwaltung

# Kalender 2026 Baden-Württemberg

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Do Neujahr	1 So Wildes WE K	1 So	1 Mi Köln JE	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo Förster 23
2 Fr	2 Mo	6 2 Mo	10 2 Do	2 Sa	2 Di Bärenpark KJ
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi Indoor Spielplatz KJ
4 So Theater Cresbach GK	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	19 4 Do Fronleichnam
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So Oster	5 Di	5 Fr
6 Di Mensch Ärgere Dich Nicht Turner GK	6 Fr Disco	6 Fr Disco	6 Mo Ostermontag	15 6 Mi Schwimmen	6 Sa
7 Mi	7 Sa Fasnet JE	7 Sa Kegeln/Kino	7 Di Karlsruhe Zoo KJ	7 Do	7 So
8 Do	8 So Fasnet JE	8 So	8 Mi Schwarzwald Zoo Waldkirch KJ	8 Fr Disco	8 Mo 24
9 Fr	9 Mo	9 Mo	11 9 Do Reiten auf dem Funklerhof	9 Sa Nachschwärmer/ TA Tierpark Waldmössingen KJ	9 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr Affenberg GK	10 So	10 Mi Schwimmen
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa Kino/Kegeln	11 Mo	20 11 Do
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr Disco
13 Di	13 Fr	13 Fr Tanz WE JE	13 Mo	16 13 Mi	13 Sa Eselwanderung GK
14 Mi	14 Sa Badeparadies JE	14 Sa Tanz WE JE	14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt	14 So Adventure- Golf GK
15 Do	15 So	15 So Tanz WE JE	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25
16 Fr	16 Mo Umzug Horb OK	16 Mo	12 16 Do	16 Sa	16 Di
17 Sa Neujahr Grillen JE	17 Di	17 Di	17 Fr Frühlingsfest JE	17 So	17 Mi
18 So Neujahr Grillen JE	18 Mi Musical Eiskönigin GK	18 Mi	18 Sa Frühlingsfest JE	18 Mo	21 18 Do Southside E
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So Frühlingsfest JE	19 Di	19 Fr Southside E
20 Di	20 Fr Lasertag J	20 Fr Theater - AG	20 Mo	17 20 Mi	20 Sa Southside E
21 Mi	21 Sa Lasertag J	21 Sa Fahrschule Nachschwärmer	21 Di	21 Do Rulantica E	21 So Southside E
22 Do	22 So Lasertag J	22 So	22 Mi Schwimmen	22 Fr Theater AG	22 Mo Southside E 26
23 Fr Magisches WE JE	23 Mo	9 23 Mo	13 23 Do	23 Sa Kegeln/Kino	23 Di
24 Sa Magisches WE JE	24 Di	24 Di	24 Fr Theater AG Blaulicht WE JE	24 So Pfingsten	24 Mi
25 So Magisches WE JE	25 Mi Schwimmen	25 Mi Schwimmen	25 Sa Blaulicht WE JE	25 Mo Pfingstmontag	25 Do
26 Mo	5 26 Do Rulantica E	26 Do	26 So Blaulicht WE JE	26 Di	26 Fr Theater AG
27 Di	27 Fr Theater - AG	27 Fr	27 Mo	18 27 Mi	27 Sa Kegeln/Kino
28 Mi Schwimmen	28 Sa Nachschwärmer	28 Sa Köln JE	28 Di	28 Do Festival ohne Bands JE	28 So Ausflug Mehliskopf GK
29 Do		29 So Köln JE	29 Mi	29 Fr Festival ohne Bands JE	29 Mo
30 Fr Theater Wildes WE K		30 Mo Köln JE	14 30 Do	30 Sa Festival ohne Bands JE	30 Di
31 Sa Wildes WE K		31 Di Köln JE		31 So Festival ohne Bands JE	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di Holland JE	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So Nordsee	2 Mi Holland JE	2 Fr Disco	2 Mo	45 2 Mi
3 Fr	3 Mo Nordsee	32 3 Do Holland JE	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do
4 Sa	Hundetag KJ Stadtfest JE	4 Di Nordsee	4 Fr Holland JE	4 So	4 Mi Schwimmen
5 So	5 Mi Nordsee	5 Sa Holland JE	5 Mo	41 5 Do	5 Sa Weihnachten KJ
6 Mo	28 6 Do Nordsee	6 So	6 Di	6 Fr Theater AG Foto-WE JE	6 So Weihnachten KJ
7 Di	7 Fr Nordsee	7 Mo	37 7 Mi	7 Sa Foto-WE JE	7 Mo
8 Mi	Schwimmen	8 Sa Nordsee	8 Di Wien E	8 Do	8 So Foto-WE JE
9 Do	9 So Nordsee	9 Mi Wien E	9 Fr	9 Mo	46 9 Mi Schwimmen
10 Fr	Wasserwelten KJ	10 Mo Nordsee	33 10 Do Wien E	10 Sa Theater AG Intensivtag Kegeln&Kino	10 Di
11 Sa	Wasserwelten KJ Fußballturnier Vollmaringen JE	11 Di Nordsee	11 Fr Wien E	11 So TA Herbstwasen	11 Mi
12 So	Wasserwelten KJ	12 Mi Nordsee	12 Sa Wien E	12 Mo	42 12 Do
13 Mo	Badeparadies E	29 13 Do	13 So Wien E	13 Di	13 Fr Theater Aufführung Lobsburg
14 Di	14 Fr	14 Mo	38 14 Mi	14 Sa Theater Aufführung Lobsburg	14 Mo
15 Mi	15 Sa Italien JE	15 Di	15 Do	15 So Badeparadies JE	15 Di
16 Do	16 So Italien JE	16 Mi	16 Fr Theater AG	16 Mo	47 16 Mi
17 Fr	Theater AG	17 Mo Italien JE	34 17 Do	17 Sa Theater Aufführung Schönenmünzach	17 Di
18 Sa	Kegeln/Kino	18 Di Italien JE	18 Fr Theater AG	18 So	18 Mi
19 So	Freibad GK	19 Mi Italien JE	19 Sa Soccergolf JE Nachtschwärmer	19 Mo Rulantica E	43 19 Do
20 Mo	30 20 Do Italien JE	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Di	21 Fr Italien JE	21 Mo	39 21 Mi Schwimmen	21 Sa Bowling&Kino	21 Mo
22 Mi	22 Sa Italien JE	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi Schwimmen	23 Fr Theater AG	23 Mo	48 23 Mi
24 Fr	Das Fest JE	24 Mo Zirkuswoche KJ	35 24 Do	24 Sa BlueStaff	24 Di
25 Sa	Das Fest JE	25 Di Zirkuswoche KJ	25 Fr Piraten WE KJ	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi
26 So	Das Fest JE	26 Mi Zirkuswoche KJ	26 Sa Piraten WE KJ	26 Mo Bad Urach KJ	44 26 Do
27 Mo	31 27 Do Zirkuswoche KJ	27 So Piraten WE KJ	27 Di Bad Urach KJ	27 Fr München E	27 So
28 Di	28 Fr Zirkuswoche KJ	28 Mo	40 28 Mi Bad Urach KJ	28 Sa München E	28 Mo
29 Mi	Start in die Ferien KJ	29 Sa Sommerkino JE Holland JE	29 Di	29 Do Bad Urach KJ	29 So München E
30 Do	Start in die Ferien KJ	30 So Holland JE	30 Mi	30 Fr	30 Mo München E
31 Fr	Start in die Ferien KJ (TA KepplerHof)	31 Mo Holland JE	38	31 Sa Reformationsstag	31 Do Silvester

Angaben ohne Gewähr

# Legende

---

Datum und Wochentag



Uhrzeit / Beginn und Ende des Angebots



Ort des Angebots / Treffpunkt



Kosten des Angebots



Fahrdienst





Angebote

---

Kinder

# Kinderclub (K 1)



Immer mittwochs holen wir euch in der Eichenäckerschule ab und fahren gemeinsam in die Lebenshilfe. Dort wollen wir gemeinsam jede Menge Spaß haben. Es wird gespielt, gebastelt, gebacken, gesungen und gelacht und auch der ein oder andere Ausflug steht auf dem Programm. Wir freuen uns auf EUCH!

## Datum und Wochentag



immer mittwochs (außer in den Ferien)

## Uhrzeit



13:45 Uhr bis 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



74 € (Kassenanteil)

11 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



auf Anfrage



## Wildes Wochenende (K 2)

Verbring mit uns ein wildes Wochenende im „Mittendrin“. Gemeinsam spielen wir verrückte Spiele, gehen Schlitten fahren, machen eine Schneeballschlacht und besuchen einen Indoor-spielplatz.



Freitag, 30.01. bis Sonntag, 01.02.2026

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

555 € (Kassenanteil)  
60 € (Eigenanteil)

auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

Angebote

---



## Kinder und Jugendliche



# Karlsruher Zoo (KJ 1)

Wir wollen die Tierwelt entdecken, beobachten und staunen. Das alles können wir im Zoo in Karlsruhe unternehmen. Sei dabei, wenn wir wilde Tiere wie z.B. Löwen, Elefanten oder Nashörner entdecken, auf dem Spielplatz tobten und Boot fahren gehen.

Bitte Vesper und Trinken für die Fahrt mitbringen!



Dienstag, 07.04.2026



**Datum und Wochentag**

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

176 € (Kassenanteil)  
31 € (Eigenanteil)



**Kosten**

Mit Heimfahrdienst



**Fahrdienst**



## Schwarzwaldzoo Waldkirch (KJ 2)



Gemeinsam wollen wir die vielfältige Tierwelt entdecken, die Natur genießen und einen schönen Tag in netter Gesellschaft verbringen. Der Schwarzwaldzoo bietet zahlreiche Möglichkeiten zum Beobachten, Staunen und Verweilen. Ob Ziegen streicheln, Waschbären beobachten oder gemütlich durch das Gelände spazieren – für jede und jeden ist etwas dabei!  
Bitte Vesper und Getränke mitbringen. Mittagessen ist inklusive.

**Datum und Wochentag**

Mittwoch, 08.04.2026

**Uhrzeit**

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

**Kosten**

176 € (Kassenanteil)

39 € (Eigenanteil)

davon werden 10 € über Spenden finanziert

**Fahrdienst**

Mit Heimfahrdienst



## Ausflug auf den Pferdehof (KJ 3)

An diesem Tag dreht sich alles um das Pferd. Wir wollen gemeinsam auf einen Pferdehof gehen und Pferde hautnah erleben - streicheln, putzen und natürlich auch reiten! Ganz egal, ob es das Erste Mal reiten ist oder nicht – alle kommen auf ihre Kosten.



Donnerstag, 09.04.2026

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

176 € (Kassenanteil)  
93 € (Eigenanteil)  
davon werden 30 € über Spenden finanziert  
Mit Heimfahrdienst



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Tierpark Waldmössingen (KJ 4)



Wir gehen gemeinsam auf einen Erlebnisbauernhof. Auf dem Bauernhof leben viele Tiere, die auch gestreichelt werden können. Was nicht fehlen darf, ist der Abenteuerspielplatz. Dort kann man klettern, im Sandkasten oder Fußball spielen. Komm mit und erkunde mit uns das Leben auf dem Tierbauernhof. Bitte Vesper und Getränke mitbringen. Mittagessen ist inklusive.

## Datum und Wochentag



Samstag, 09.05.2026

## Uhrzeit



08:00 Uhr bis 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



176 € (Kassenanteil)  
20 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



Mit Heimfahrdienst



## Tag mit dem Förster (KJ 5)

Hast du Lust auf frische Walduft, spannende Geschichten und Tiere in freier Natur? Dann komm mit uns mit – wir verbringen einen Tag mit einem Förster im Wald. Gemeinsam erkunden wir Bäume, Pflanzen und Tierspuren. Der Förster zeigt uns, was im Wald wächst und lebt.



Montag, 01.06.2026



**Datum und Wochentag**

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

176 € (Kassenanteil)  
20 € (Eigenanteil)



**Kosten**

mit Heimfahrdienst



**Fahrdienst**

# Bärenpark (KJ 6)



Wie leben Bären, wenn sie gerettet werden? Schnarcht ein Wolf, wenn er schläft? Das wollen wir gemeinsam im Bärenpark herausfinden. Im Bärenpark wohnen Bären, Wölfe und Luchse. Es gibt dort auch einen tollen Spielplatz zum Ausruhen und Toben.  
Bitte Vesper und Getränke mitbringen. Mittagessen ist inklusive.

**Datum und Wochentag**

Dienstag, 02.06.2026

**Uhrzeit**

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

**Kosten**

176 € (Kassenanteil)  
31 € (Eigenanteil)

**Fahrdienst**

mit Heimfahrdienst



## Indoor-Spielplatz Sensapolis (KJ 7)

Klettern, rutschen, tobten – Action pur im Indoor- Spielplatz. Dich erwarten ein riesiges Märchenschloss, superschnelle Rutschen, ein Piratenschiff, ein Kletterdschungel und vieles mehr. Egal ob du wild tobten oder gemütlich spielen willst- es ist für jeden etwas dabei!

Bitte Vesper und Getränke mitbringen. Mittagessen ist inklusive.



Mittwoch, 03.06.2026

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

176 € (Kassenanteil)  
58 € (Eigenanteil)  
davon werden 18 € über Spenden finanziert  
mit Heimfahrdienst



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



## Ein Tag mit Hunden (KJ 8)



Du hast Lust auf einen spannenden Tag mit Hunden? Dann komm mit, wenn wir eine Hundeschule besuchen. Dort warten erfahrene Hundetrainer mit ihren Hunden auf uns. Wir lernen, wie man einen Hund richtig begrüßt, gehen gemeinsam mit den Hunden spazieren und probieren einfache Übungen aus. Zeit zum Streicheln gibt es natürlich auch. Zum Abschluss grillen wir dann noch gemeinsam.

### Datum und Wochentag



Samstag, 04.07.2025

### Uhrzeit



08:00 Uhr bis 16:30 Uhr

### Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

### Kosten



157 € (Kassenanteil)  
7 € (Eigenanteil)

### Fahrdienst



mit Heimfahrdienst



# Piraten- Wochenende (KJ 9)

Du liebst Schatzkisten und geheime Karten? Dann sei dabei, wenn wir uns in eine Piraten-Crew verwandeln. Gemeinsam wollen wir uns eine Ausrüstung basteln und natürlich auch auf große Schatzsuche gehen. Wie echte Piraten das eben so machen



Freitag, 25.09. bis Sonntag, 27.09.2026

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

555 € (Kassenanteil)  
68 € (Eigenanteil)  
davon werden 8 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Wasserwelten (KJ 10)



Wasser kann so viel: erfrischen, beruhigen, Spaß machen – und genau das erleben wir an diesem Wochenende. Lass dich überraschen, was für Spiele man mit Wasser spielen oder wie man sich mit Wasser entspannen kann. Wer Wasser mag, ist hier genau richtig.

**Datum und Wochentag**

Freitag, 10.07. bis Sonntag, 12.07.2026

**Uhrzeit**

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

**Kosten**

555 € (Kassenanteil)

68 € (Eigenanteil)

davon werden 8 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

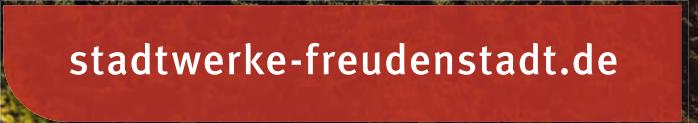
**Fahrdienst**



**Effizient und  
vorausschauend  
für unsere Region.**



HIER LEBEN. WIR VERSORGEN.



[stadtwerke-freudenstadt.de](http://stadtwerke-freudenstadt.de)

STROM • ERDGAS • WASSER • WÄRME • BREITBAND

# Start in die Ferien (KJ 11)



Endlich Sommerferien! Das muss gefeiert werden – mit drei Tagen voller Spiel, Spaß und guter Laune. Wir können uns im Garten austoben, Spiele spielen oder einfach mal entspannen und den Stress hinter uns lassen. Sei gespannt, wie der Start in die Ferien dieses Jahr aussieht.

## Datum und Wochentag



Mittwoch, 29.07. bis Freitag, 31.07.2026

## Uhrzeit



Mittwoch, 16:00 Uhr bis Freitag 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Ferienort: Kepplerhof, Brunnenstraße 42, 72296 Unteriflingen

## Kosten



399 € (Kassenanteil)

87 € (Eigenanteil)

davon werden 5 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





# Weihnachts- Wochenende (KJ 12)

Du liebst Weihnachten? Dann darfst du hier nicht fehlen. Wir wollen Plätzchen backen, Weihnachtsdeko basteln und Spiele spielen. Ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt darf natürlich nicht fehlen.



Freitag, 04.12. bis Sonntag, 06.12.2026

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

555 € (Kassenanteil)  
63 € (Eigenanteil)  
davon werden 3 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Zirkuswoche (KJ 13)



Wir wollen uns der Zirkuswoche im F23 anschließen. Wir treffen uns morgens in der Lebenshilfe und gehen dann gemeinsam zum Zirkus. Dort lernen wir verschiedene Dinge wie Jonglieren, Zaubertricks oder was ein Clown alles können muss. Am Ende der Woche findet dann eine Zirkusvorstellung für alle Eltern und Geschwister statt. Da können wir dann zeigen, was wir gelernt haben. Das F23 hat noch keinen fixen Termin. Sicher ist, dass es in den Sommerferien stattfindet. Sobald der Termin steht, geben wir ihn euch bekannt!

## Datum und Wochentag



In den Sommerferien (genauer Termin wird schnellstmöglich bekannt gegeben)

## Uhrzeit



voraussichtlich 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



655 € (Kassenanteil)  
100 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



auf Anfrage



# Freizeit in Bad Urach (KJ 14)

Du möchtest in den Urlaub, aber nicht weit weg? Dann komm mit! Wir gehen nach Bad Urach und verbringen dort ein paar Tage in einer tollen Jugendherberge. Gemeinsam werden wir spielen, die Umgebung entdecken, Ausflüge in die Natur machen und jede Menge Spaß haben.



Montag, 26.10. bis Donnerstag, 29.10.2026

Montag, 08:30 Uhr bis Donnerstag, 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt  
Ferienort: Jugendherberge Bad Urach, Seltbachstr. 9, 72574 Bad Urach

888 € (Kassenanteil)  
243 € (Eigenanteil)  
davon werden 35 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

Angebote

---



Jugendliche



## Teenieclub (J 1)

Immer mittwochs holen wir euch in der Eichenäckerschule ab und fahren gemeinsam in die Lebenshilfe. Hier könnt ihr jede Menge Spaß haben, eure Freunde treffen, wir wollen schwimmen gehen und Eis essen. Wir machen kleine Ausflüge und Dinge, auf die ihr als Teenies Lust habt. Wir freuen uns auf EUCH!



immer mittwochs (außer in den Ferien)

13:45 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

74 € (Kassenanteil)  
11 € (Eigenanteil)

auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Jugendclub (J 2)



Wie jedes Jahr steht im Jugendclub Spiel und Spaß an erster Stelle! Wir möchten mit euch Minigolf spielen gehen, Fußball spielen, über den Weihnachtsmarkt bummeln, Eis essen, Party machen, ein Tischkicker-Turnier veranstalten und vieles mehr, worauf ihr Lust habt. Nach der Schule und der Arbeit holen wir euch ab und fahren gemeinsam zur Lebenshilfe. Wir freuen uns auf abwechslungsreiche Nachmittage mit euch.

## Datum und Wochentag



immer freitags (außer in den Ferien)

## Uhrzeit



11:45 Uhr bis 16:45 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



67 € (Kassenanteil)

11 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



auf Anfrage



## Lasertag- Wochenende (J 3)

Bist du bereit für ein Wochenende voller Spannung, Bewegung und Teamgeist? Dann komm mit zu unserem Lasertag-Wochenende! Gemeinsam fahren wir zu einer coolen Lasertag-Halle, wo wir in Teams antreten, Taktiken ausprobieren und uns so richtig auspowern können – natürlich mit Spaß im Vordergrund und genug Pausen zum Durchatmen.



Freitag, 20.02. bis Sonntag, 22.02.2026

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

555 € (Kassenanteil)  
100 € (Eigenanteil)  
davon werden 30 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



# Jugendliche und Erwachsene



# Theater AG (JE 1)

Einmal auf der großen Bühne... In einer Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung können wir uns gegenseitig mit allen Unterschieden und Gemeinsamkeiten, aber auch uns selbst kennenlernen und ausprobieren. Lustige und kreative Übungen bringen uns die Kunst des Theaterspiels näher.

Dieses Jahr wollen wir unser Theaterstück wieder an 2 Terminen auf die Bühne bringen. Am Samstag, 17.10. treten wir in Schönmünzach auf. Am Samstag, 14.11. treten wir in Loßburg auf.



30.01./27.02./20.03./24.04./22.05./26.06./17.07./18.09./  
10.10./16.10./17.10./23.10./06.11./13.11./14.11./18.12.

17:15 Uhr bis 19:15 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

23 € (Kassenanteil)  
6 € (Eigenanteil)

auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Fussball AG (JE 2)



In unserer Fussball-AG dreht sich alles um Spaß, Teamgeist und Bewegung. Gemeinsam trainieren wir regelmäßig, lernen neue Tricks und verbessern unsere Technik. Natürlich nehmen wir auch an spannenden Turnieren teil – alle können mitmachen! Also: Schnür deine Schuhe und sei dabei – wir freuen uns auf dich!.

**Datum und Wochentag**

Dienstags (Die Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!)

**Uhrzeit**

17:15 Uhr bis 20:00 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Sportplatz Cresbach

**Kosten**

40 € (Kassenanteil)  
6 € (Eigenanteil)

**Fahrdienst**

auf Anfrage



## Liga Spiele (JE 3)

Als Titelverteidiger gehen wir in die neue Saison. Wir werden wieder an vier Samstagen gegen verschiedene Mannschaften spielen und hoffentlich viele Siege einfahren. Am Ende der Saison wird der Meister verkündet. Also: tretet mit uns gemeinsam an und helft uns dabei möglichst viele Tore zu schießen!

Altersbegrenzung: ab 15 Jahren!



Samstag (Die Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!)

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

106 € (Kassenanteil)  
11 € (Eigenanteil)

Rückfahrt



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



# Fussballturnier Vollmaringen (JE 4)



Lebenshilfe vor, noch ein Tor! Erlebt einen tollen Tag rund ums Thema Fußball und seid live dabei beim großen Fußballturnier. Tretet gegen viele Mannschaften aus der ganzen Region an! Ihr Fußballer der Lebenshilfe-Mannschaft seid natürlich auf dem Platz gefragt! Alle anderen Fußballfans von euch dürfen gerne unsere Mannschaft tatkräftig mit Fangesängen, Jubelrufen und Plakaten anfeuern. Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

## Datum und Wochentag



Samstag, 11.07.2026

## Uhrzeit



ganztägig – wird noch bekannt gegeben

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



133 € (Kassenanteil)  
12 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



Rückfahrt



## Line Dance (JE 5)

Einmal im Monat schwingen wir mit euch das Tanzbein und bewegen uns zu mitreißenden Westernsongs. Ob Cowboyhut oder Cowboystiefel, all das hat hier seinen Platz. Angeleitet von einer Line-Dance-Tänzerin lernen wir in der Gruppe tolle Tanzschritte und Bewegungen.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!



Mittwoch (Termine werden per Ausschreibung rechtzeitig bekannt gegeben!)

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

-  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



## Kegeln (JE 6)



In der Regel treffen wir uns einmal im Monat samstags zum Kegeln. Dieses Jahr sind wir morgens und mittags im Gasthof „Sonne“ in Grüntal. Gemeinsam wollen wir so viele Kegel wie möglich zum Umfallen bringen und bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns auf tolle Kegel- Treffs mit euch! Bringt ein kleines Taschengeld für Kuchen und Getränke mit.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

### Datum und Wochentag



Samstag, 07.03./11.04./23.05./27.06./18.07./10.10.

### Uhrzeit



10:30 Uhr bis 12:30 Uhr oder 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

### Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

### Kosten



41 € (Kassenanteil)

7 € (Eigenanteil)

### Fahrdienst



auf Anfrage

CUPRA SERVICE



# WIR.

SIND CUPRA SERVICE.  
IN FREUDENSTADT.



BEREIT. DAS BESSERE ZU TUN.  
FÜR AUTOS, DIE WIR LIEBEN.

CUPRA SERVICE GARAGE

**Auto-Kohler GmbH & Co. KG**

Wildbader Str. 1-3 — 72250 Freudenstadt

**Auto-Kohler GmbH & Co. KG**

Wildbader Str. 1-3, 72250 Freudenstadt  
Telefon +49 7441 88890, www.auto-kohler.de

 SEAT  
SEAT SERVICE



**Wir sind  
SEAT Service  
in Freuden-  
stadt.**

**Bei uns ist dein  
SEAT in besten  
Händen – überzeuge  
dich selbst.**

**Jetzt Termin machen.**

# Kino (JE 7)



Licht aus – Film an! Einmal im Monat treffen wir uns samstagabends nach dem Kegeln mit euch zur Kino-Nacht. Wir vespern gemeinsam in der Lebenshilfe. Danach geht's in eines der Freudenstädter Kinos. Bitte beachtet, dass ganz unterschiedliche Filme angeschaut werden (Actionfilme, Fantasy, Komödien, etc.) mit FSK ab 12 Jahren! Welcher Film läuft, bekommt ihr über den Kinonewsletter mit. Ihr könnt nach dem Kegeln für den Kinoabend gleich in der Lebenshilfe bleiben! Nehmt Taschengeld für Popcorn und Getränke sowie eure Ausweise mit.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

## Datum und Wochentag



Samstag, 07.03./11.04./23.05./27.06./18.07./10.10./ 21.11.

## Uhrzeit



17:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



80 € (Kassenanteil)

18 € (Eigenanteil)

davon werden 3 € über Spenden finanziert

Rückfahrt.

## Fahrdienst



Für alle die zuvor beim Kegeln dabei sind, bieten wir einen Fahrdienst nach Freudenstadt an.



## Bowling im RED BOWL (JE 8)

An diesem Samstag möchten wir mit euch bowlen gehen und dabei richtig viel Spaß haben.

Wir fahren ins RED Bowl & Lounge Center nach Horb. Dort können wir nach Herzenslust bowlen, etwas trinken und zusammen einen tollen Nachmittag erleben. Lasst euch im Anschluss an der Lebenshilfe abholen oder kommt mit zum Kino- Treff. Bitte bringt ein kleines Taschengeld für Leihschuhe und Getränke mit!

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!



Samstag, 21.11.2026



**Datum und Wochentag**

14:00 Uhr bis 18:00 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

44 € (Kassenanteil)

20 € (Eigenanteil)

davon werden 5 € über Spenden finanziert  
Fahrt nach Horb und zurück zur Lebenshilfe und auf Anfrage



**Kosten**



**Fahrdienst**



# Kegeln und Kino Event (JE 9)



Als Jahresabschluss der Kegelgruppe möchten wir mit euch wie gewohnt ein letztes Mal im Jahr 2026 nach Grüntal zum Kegeln gehen. Im Anschluss werden wir lecker essen und danach gemeinsam ins Kino gehen! Wir freuen uns mit euch auf dieses tolle Event! Auch wenn ihr fest in der Kegelgruppe seid, müsst ihr euch für das Abschluss-Event extra anmelden. Bitte bringt Taschengeld für Verpflegung beim Kegeln und Kino mit. Die Hauptmahlzeit ist inklusive.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

## Datum und Wochentag



Samstag, 19.12.2026

## Uhrzeit



14:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



120 € (Kassenanteil)  
33 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



Rückfahrt



## Nachtschwärmer (JE 10)

Nachteulen aufgepasst! Gemeinsam werden wir das Nachtleben genießen. Wir werden in verschiedene Bars gehen und leckere Cocktails trinken, Billard spielen oder das unternehmen, worauf ihr sonst noch Lust habt. Ihr bestimmt unser Programm!

Bitte bringt Taschengeld für Getränke mit.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!



Samstag, 28.02./21.03./09.05./19.09.

18:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

82 € (Kassenanteil)  
3 € (Eigenanteil)

Rückfahrt



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Stammtisch für Selbstvertreter (JE 11)



Du willst mitreden, mitgestalten und zeigen, was in der Lebenshilfe passiert? Dann komm zu unserem Selbstvertreter- Stammtisch. Wir treffen uns regelmäßig, um Bilder zu machen und Berichte zu schreiben. Das wollen wir dann auch im Infobrief drucken. Wir wollen zeigen, wie bunt unser Leben in der Lebenshilfe ist.

## Datum und Wochentag



Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben

## Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



-

## Fahrdienst



auf Anfrage



## Schwarzwald Badeparadies (JE 12)

Fun, Action, Entspannung und Erlebnisse der besonderen Art warten auf euch im Schwarzwald Badeparadies. Im Bereich GALAXY sorgen 23 spannende Rutschen für jede Menge Spaß. In der PALMENOASE könnt ihr euch auf tolle Cocktails im Wasser und Karibikfeeling freuen. Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive. Lasst euch dieses tolle Badeevent nicht entgehen.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!



Samstag, 14.02.2026 und Sonntag, 15.11.2026

9:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

121 € (Kassenanteil)  
84 € (Eigenanteil)  
davon werden 16 € über Spenden finanziert  
Rückfahrt



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**

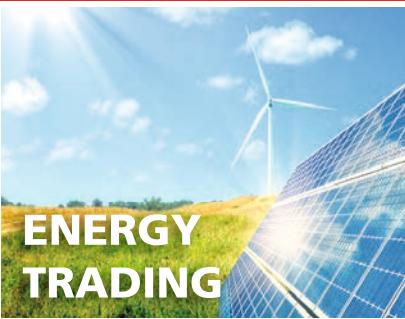


**Fahrdienst**

# EINE STARKE GRUPPE



LUBRICANTS



ENERGY  
TRADING



ENERGY  
SERVICE STATIONS



SYSTEMS

[www.oestgroup.com](http://www.oestgroup.com)





## Sommerkino (JE 13)

Ein ganz besonderes Highlight in diesem Jahr ist das Sommerkino in unserem Garten.

Wir grillen herhaft und süß mit euch und mixen bunte Cocktails.

Danach verwandeln wir unseren Garten in ein Outdoor-Kino mit gemütlichen Sitzgelegenheiten, einer großen Leinwand und chilliger Beleuchtung.

Freut euch auf einen unvergesslichen Abend mit uns.



Samstag, 29.08.2026



**Datum und Wochentag**

17:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Lebenszentrum



**Treffpunkt / Ort**

98 € (Kassenanteil)

20 € (Eigenanteil)



**Kosten**

Rückfahrt



**Fahrdienst**



## Soccergolf (JE 14)



Du hast Lust, Fußball und Golf zu kombinieren? Dann komm mit zum Scoccergolf. Wie beim Minigolf spielst du Bahn für Bahn – aber mit dem Fußball. Über Hügel, durch Tunnel, um Kurven herum. Wer trifft mit möglichst wenigen Schüssen ins Ziel? Perfekt für alle, die etwas Neues ausprobieren wollen.

Bitte Vesper und Getränk für mittags mitbringen.

### Datum und Wochentag



Samstag, 19.09.2026

### Uhrzeit



08:30 Uhr bis 18:00 Uhr

### Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

### Kosten



156 € (Kassenanteil)  
35 € (Eigenanteil)

### Fahrdienst



auf Anfrage



## Herbstwasen (JE 15)

Schlüpft in euer Dirndl oder eure Lederhose und kommt mit uns auf den Cannstatter Herbstwasen! Freut euch auf tolle Party-Musik, Festzelt-Stimmung, herhaftes Essen und spannende Achterbahnen. Nehmt ausreichend Taschengeld, eure Wertmarke und Ausweis mit. Das Essen im Festzelt ist inklusive.



Samstag, 11.10.2026



**Datum und Wochentag**

08:00 Uhr bis 19:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

160 € (Kassenanteil)

55 € (Eigenanteil)

davon werden 10 € über Spenden finanziert

Rückfahrt



**Kosten**



**Fahrdienst**



# Neujahrsgillen (JE 16)



Wir starten zusammen entspannt ins neue Jahr – mit leckerer Wurst und Fleisch vom Grill, guter Stimmung und viel Zeit zum Lachen. Ziehe dich warm an, bring deine Lieblingsmusik mit und feiere mit uns das neue Jahr.

## Datum und Wochentag



Samstag, 17.01. bis Sonntag, 18.01.2026

## Uhrzeit



Samstag, 17 Uhr bis Sonntag, 11 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



160 € (Kassenanteil)

32 € (Eigenanteil)

davon werden 7 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





# Magisches WE (JE 17)

Verwandle mit uns die Lebenshilfe in einen magischen Ort. Gemeinsam wollen wir mit euch neue Zaubertränke brauen, eigene Bonbons herstellen, einen Besenflugwettbewerb veranstalten, Zauberstäbe schnitzen, eine zauberhaft tierische Party veranstalten und Filme rund um Hexen, Zauberer und magische Wesen anschauen.



Freitag, 23.01. bis Sonntag, 25.01.2026

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

555 € (Kassenanteil)  
68 € (Eigenanteil)  
davon werden 8 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Faschingsparty Cresbach (JE 18)



Eine Faschingszeit ohne einen Besuch auf der Faschingsparty in Cresbach? Undenkbar. Gemeinsam wollen wir uns wieder verkleiden und Fasching feiern. Übernachtet wird in der Lebenshilfe, sodass wir am Sonntag noch auf einen Fasnetsumzug gehen können.

## Datum und Wochentag



Samstag, 07.02. bis Sonntag, 08.02.2026

## Uhrzeit



Samstag, 17: 30 Uhr bis Sonntag, 18 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



166 € (Kassenanteil)  
44 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



auf Anfrage



## Tanz WE (JE 19)

Du liebst Musik und möchtest dich so richtig bewegen? Dann sei dabei bei unserem Tanz-Wochenende! Gemeinsam tanzen wir verschiedene Stile, lernen coole Choreografien und haben viel Spaß – egal, ob du schon tanzerfahren bist oder einfach mal reinschnuppern möchtest.



Freitag, 13.03. bis Sonntag, 15.03.2026

Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

492 € (Kassenanteil)  
65 € (Eigenanteil)  
davon werden 5 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Frühlingsfest (JE 20)



Auch in diesem Frühjahr heißt es wieder: Ab in die Lederhosen, rein ins Dirndl. Wir machen mit euch einen schönen Ausflug auf das Stuttgarter Volksfest. Freut euch auf tolle Party-Musik, Festzelt-Stimmung, herhaftes Essen und spannende Achterbahnen. Nehmt Taschengeld und eure Ausweise mit. Das Essen im Festzelt ist inklusive.

Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

## Datum und Wochentag



Freitag, 17.04. bis Sonntag, 19.04.2026

## Uhrzeit



Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Treffpunkt: „Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



399 € (Kassenanteil)

112 € (Eigenanteil)

davon werden 20 € über Spenden finanziert

Rückfahrt

## Fahrdienst





Technik zum Wohlfühlen.

Die gute Adresse für moderne Haustechnik und Elektrogeräte aller Art.



elektro  
**wöhrlé**

GmbH & Co. KG

Freudenstadt

ELEKTRO-GEBAUDETECHNIK · ELEKTROGERÄTE · KUNDENDIENST

Kasernenplatz 1 · 72250 Freudenstadt · Tel. 0 74 41 / 95 0 95-0 · Fax 95 0 95-50

[info@elektro-woehrle.de](mailto:info@elektro-woehrle.de)

# Das Fest (JE 21)



Freue dich mit uns auf „Das FEST“ in Karlsruhe – eines der größten Open- Air- Festivals Deutschlands! Genieße an mehreren Tagen Live- Musik, leckeres Essen und ein buntes Programm für alle Altersgruppen. Sei gespannt, welche Künstler dieses Jahr mit dabei sind. Übernachten werden wir wieder in einem Hotel in Karlsruhe.

## Datum und Wochentag



Freitag, 24.07. bis Sonntag, 26.07.2026

## Uhrzeit



Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 17 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Ferienort: Holiday Inn Express Karlsruhe, Zimmerstraße 8, 76137 Karlsruhe

## Kosten



348 € (Kassenanteil)

176 € (Eigenanteil)

davon werden 35 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





# Blaulicht WE (JE 22)

Bei diesem Wochenende dreht sich alles um das Blaulicht. Gemeinsam erleben wir spannende Aktionen, lernen die Einsatzfahrzeuge kennen und dürfen hinter die Kulissen schauen. Dabei steht nicht nur der Spaß im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Entdecken, Ausprobieren und Erleben.



Freitag, 24.04. bis 26.04.2026

Freitag, 17 Uhr bis Sonntag, 17 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

492 € (Kassenanteil)  
70 € (Eigenanteil)  
davon werden 10 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Foto WE (JE 23)



Entdecke mit uns ein spannendes Wochenende rund ums Fotografieren! Ob Anfänger oder Profi – gemeinsam gehen wir auf Motivsuche, probieren verschiedene Techniken aus und tauschen uns über unsere Bilder aus. Wer weiß, vielleicht hängt dann schon bald ein Kunstwerk von dir in der Lebenshilfe.

## Datum und Wochentag



Freitag, 06.11. bis Sonntag, 08.11.2026

## Uhrzeit



Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



492 € (Kassenanteil)

77 € (Eigenanteil)

davon werden 17 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





## Köln (JE 24)

Komm mit uns auf eine Reise nach Köln. Neben dem Besuch bekannter Sehenswürdigkeiten wie dem Kölner Dom, der Altstadt und dem Rheinufer erwartet uns ein ganz besonderes Highlight: Ein Abend im Musical Moulin Rouge. Komm mit und freue dich auf eine tolle Reise. Übernachten werden wir in einer Jugendherberge.



Samstag, 28.03. bis Mittwoch, 01.04.2026

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt  
Ferienort: Jugendherberge Köln- Deutz, Siegesstr. 5, 50679 Köln

985 € (Kassenanteil)  
443 € (Eigenanteil)  
davon werden 120 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



# Festival ohne Bands (JE 25)



Du hast Lust auf Festivalstimmung und Party? Dann komm mit aufs Festival ohne Bands. Es gibt verschiedene Bühnen, wo unterschiedliche Musik läuft. Hier kann jeder DJ spielen. Neben der Musik kann jeder das machen, worauf er Lust hat. Grillen, Tanzen, Partyspiele - an diesem Wochenende ist alles dabei. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

## Datum und Wochentag



Donnerstag, 28.05. bis Sonntag, 31.05.2026

## Uhrzeit



Donnerstag, 08:00 Uhr bis Sonntag, 14:00 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt  
Ferienort: Offingerstraße 6, 88525 Hailtingen

## Kosten



888 € (Kassenanteil)

230 € (Eigenanteil)

davon werden 130 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





## Italien (JE 26)

Nächster Stopp: Italien! Sei dabei, wenn wir wieder unserer Koffer packen und uns auf den Weg nach Italien machen. Wir werden wieder in einer Selbstversorger- Wohnung sein. Diesmal direkt am Comer See, in Dongo. Von unserer Wohnung aus können wir direkt zum Strand laufen und baden gehen. Von dort aus kann man auch tolle Ausflüge in die Natur oder schöne, alte Städte machen. Was wir im Urlaub unternehmen, dürft ihr entscheiden!



Samstag, 15.08. bis Samstag, 22.08.2026

wird noch bekanntgegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt  
Freizeitort: Dongo in 22014 Como, Italien

1576 € (Kassenanteil)  
505 € (Eigenanteil)  
davon werden 120 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Holland (JE 27)



Wir fahren auch dieses Jahr wieder nach Holland in den Urlaub. Unsere Unterkunft liegt in Scherpenisse, direkt neben einem Naturschutzgebiet und nicht weit weg vom Wasser. Sei dabei, wenn wir in der Natur und am Strand entlang spazieren und baden gehen, einen Städtereise machen oder einfach nur im Garten chillen. Was wir in der Woche unternehmen und erleben, bestimmt ihr!

## Datum und Wochentag



Samstag, 29.08. bis Samstag, 05.09.2026

## Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Ferienort: Scherpenisse, Zeeland, Niederlande

## Kosten



1576 € (Kassenanteil)

512 € (Eigenanteil)

davon werden 130 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

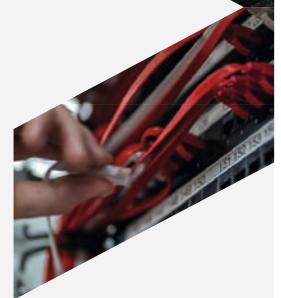
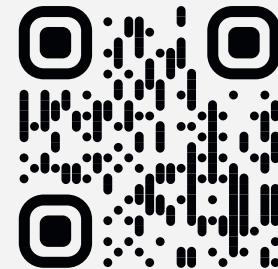
## Fahrdienst



MEHRWERT FÜR UNTERNEHMEN

# IHR ZUVERLÄSSIGER IT-PARTNER FÜR

- ⚙️ ERP und Prozessautomatisierung
- ☁️ Managed Services
- 🏢 IT-Infrastruktur
- 📞 Telefonie
- 🇬lobe Support



+49 7441 9114 0

info@itunds.de

www.itunds.de

Angebote

---



Erwachsene



## Freizeitclub (E 1)

Freitags treffen wir uns mit euch Erwachsenen im „Mittendrin“. Dort könnt ihr euch bei Kaffee und Kuchen nach einer anstrengenden Arbeitswoche erholen, eure Lieblingsmusik hören und dazu tanzen, miteinander spielen und plaudern, kreativ sein und Wellness genießen. Wir freuen uns auf euch!



Freitag (außer in den Ferien)

13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

44 € (Kassenanteil)

9 € (Eigenanteil)

auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Selbstständigkeitstraining (E 2)



Ihr träumt davon später eine eigene Wohnung zu haben oder mit eurem Freund/Freundin eine WG zu gründen? Dann seid ihr bei diesem Kurs genau richtig. Kochen, Wäsche waschen, putzen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren... all diese Dinge müssen gelernt werden, um später einmal selbstständig wohnen zu können. Ihr bekommt wichtige Tipps und Tricks gezeigt, wie so ein Alltag in einer selbstständigen Wohnform funktionieren kann.

Wir holen euch nach der Arbeit ab.

## Datum und Wochentag



Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!

## Uhrzeit



16:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



14 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



Hin- und Rückfahrt

Rückfahrt auf Anfrage



## Fit wie ein Turnschuh (E 3)

Jeden Donnerstag holen wir euch an der Werkstatt ab und fahren mit euch in die Turnhalle der Eichenäcker-Schule nach Dornstetten. Dort haben wir die Möglichkeit uns richtig auszupowern, zu toben, gemeinsam zu tanzen, Fußball zu spielen, uns im Federball zu erproben und viel Spaß zu haben. Also auf die Plätze...fertig...Action!



Donnerstag (außer in den Ferien)

16:30 Uhr bis ca. 17:45 Uhr

Schwarzwaldwerkstatt (16:00 Uhr) /  
Turnhalle Eichenäcker-Schule, Dornstetten (ab 16:20 Uhr)

27 € (Kassenanteil)  
4 € (Eigenanteil)

Hinfahrt ab Schwarzwaldwerkstatt  
Rückfahrt auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



## Schwimmen (E 4)



Lust auf Bewegung, Spaß und Abkühlung? Dann komm mit uns ins Schwimmbad! Wir treffen uns einmal im Monat mittwochs und gehen gemeinsam ins Panoramabad in Freudenstadt. Im Sportbecken trainieren wir unsere Ausdauer und anschließend ist Entspannung im Wellnessbereich angesagt. Wer Lust hat, kann auch die Sprungtürme, die Kletterwand oder die Rutschen ausprobieren.

**Datum und Wochentag**

Mittwoch, 28.01./25.02./25.03./22.04./06.05./10.06./08.07./23.09./21.10./04.11./09.12.

**Uhrzeit**

17:30 Uhr bis 20:00 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

**Kosten**

33 € (Kassenanteil)

7 € (Eigenanteil)

**Fahrdienst**

auf Anfrage



## Disco (E 5)

Licht aus, Musik an – es wird getanzt! Komm mit uns zu einem bunten Disco-Abend voller guter Musik, toller Stimmung und jeder Menge Spaß. Nach der Disco gehen wir noch gemeinsam etwas Essen. Denkt bitte an ausreichend Taschengeld für Getränke und Essen.



Freitag, 06.02./06.03./08.05./12.06./02.10.



**Datum und Wochentag**

17:30 Uhr bis ca. 0 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

81 € (Kassenanteil)

21 € (Eigenanteil)

davon werden 10 € über Spenden finanziert

Rückfahrt



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Rulantica (E 6)



Wir gehen in die Wasserwelt Rulantica. Dich erwarten aufregende Rutschen, gemütliche Strömungskanäle, Wellenbecken und ein Strand zum Chillen. Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive.

## Datum und Wochentag



Donnerstag, 26.02./Donnerstag, 21.05./Montag, 19.10.2026

## Uhrzeit



09:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



121 € (Kassenanteil)

84 € (Eigenanteil)

davon werden 20 € über Spenden finanziert

Rückfahrt

## Fahrdienst





## Fahrschule (E 7)

Du wolltest schon immer mal wissen, wie es sich anfühlt, hinter dem Steuer zu sitzen? Dann komm mit uns – wir verbringen einen spannenden Tag mit der Fahrschule! Gemeinsam mit erfahrenen Fahrlehrern bekommst du erste Einblicke ins Autofahren und kannst, wenn du magst, sogar selbst eine kleine Runde drehen.

Altersbegrenzung: Ab 18 Jahren!



Samstag, 21.03.2026



**Datum und Wochentag**

08:30 Uhr bis 13:00 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

68 € (Kassenanteil)  
8 € (Eigenanteil)



**Kosten**

Rückfahrt



**Fahrdienst**

# Die Lebenshilfe auf dem Stadtfest (E 8)



Das Stadtfest geht in die nächste Runde – und wir sind mit dabei! Freu dich auf Livemusik, Marktstände, leckeres Essen und ein fröhliches Miteinander. Wir schlendern gemeinsam über den Marktplatz, genießen das Fest und die gute Stimmung. Bringt Taschengeld für Essen und Getränke mit!

## Datum und Wochentag



Samstag, 04.07.2026

## Uhrzeit



17:00 Uhr bis 0 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



115 € (Kassenanteil)  
0 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



Mit Heimfahrdienst



## Badeparadies (E 9)

Komm mit uns zu einem Tag voller Erholung und Badespaß im Badeparadies. Rutschen, Wellenbad oder einfach im warmen Wasser oder auf der Liege entspannen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Palmen, Wasser und jede Menge Spaß warten auf dich! Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive. Lasst euch dieses tolle Badeevent nicht entgehen.



Montag, 13.07.2026



**Datum und Wochentag**

09:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

121 € (Kassenanteil)

83 € (Eigenanteil)

davon werden 13 € über Spenden finanziert

Rückfahrt



**Kosten**



**Fahrdienst**



## Blue Staff (E 10)



Tanzen – Feiern – Spaß haben! Das geht bei der Rock- Oldies- Night. Wir gehen gemeinsam zum Konzert der Band „Blue Stuff“ im Kurhaus. Uns erwartet ein toller Abend mit Live- Musik und Tombola.

Bringt Taschengeld für Essen und Getränke mit!

### Datum und Wochentag



Samstag, 24.10.2026

### Uhrzeit



18:30 Uhr bis ca. 0 Uhr

### Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

### Kosten



107 € (Kassenanteil)

15 € (Eigenanteil entfällt, wenn die Lebenshilfe Veranstalter ist)

### Fahrdienst



Rückfahrt



## Weihnachts- Wochenende (E 11)

Unser Weihnachts- Wochenende ist inzwischen zur Tradition geworden. Auch in diesem Jahr laden wir dich herzlich dazu ein! An diesem Wochenende dreht sich alles um Weihnachten. Wir wollen einen Weihnachtsbaum in der Lebenshilfe aufstellen und schmücken, Plätzchen backen, Massagen genießen und den Weihnachtsmarkt besuchen.



Freitag, 11.12. bis Sonntag, 13.12.2026

Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

492 € (Kassenanteil)  
83 € (Eigenanteil)  
davon werden 23 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Festival Southside (E 12)



Erlebe mit uns das legendäre Southside Festival – 5 Tage voller Musik, guter Stimmung und unvergesslichen Momenten. Von angesagten Bands bis zu entspannten Chill- Out- Areas ist alles dabei. Dieses Jahr mit dabei: Twenty One Pilots, Kraftklub, The Offspring, Papa Roach, BHZ, Leony, Donots und viele mehr.

## Datum und Wochentag



Donnerstag, 18.06. bis Montag, 22.06.2026

## Uhrzeit



Donnerstag 08:00 Uhr bis Montag, 14:00 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



1110 € (Kassenanteil)

350 € (Eigenanteil)

davon werden 50 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





## Nordsee (E 13)

Lust auf Strandkörbe, Spaziergänge am Deich entlang, Baden im Meer und Sonnenuntergänge am Strand? Dann melde dich für unsere Freizeit an die Nordsee an. Wir gehen wieder in das Haus Oke am Nordstrand. Das Haus ist ein altes umgebautes Bauernhaus mit riesigem Esszimmer, Strandkörben im Garten und nur wenige Gehminuten von der Nordsee entfernt.



Sonntag, 02.08 bis Mittwoch, 12.08.2026

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt  
Zwischenunterkunft: Jugendherberge Northeim  
Unterkunft Nordsee: Haus Oke, Püttenweg 5, 25845 Nordstrand

1463 € (Kassenanteil)  
683 € (Eigenanteil)  
davon werden 180 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Wien (E 14)



Wir machen Urlaub in Österreich. Genauer gesagt in Wien. Dort kann man vieles entdeckt – das berühmte Riesenrad, das Schloss, ein Schnitzelhaus und vieles mehr. Ein Highlight des Urlaubs wird der Besuch eines Konzerts von den Toten Hosen in der Wiener Arena sein. Sei dabei, wenn wir uns auf die Reise ins schöne Wien begeben. Fahren werden wir mit dem Zug.

## Datum und Wochentag



Dienstag, 08.09. bis Sonntag, 13.09.2026

## Uhrzeit



wird noch bekannt gegeben

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Ferienort: Keplerplatz, 1100 Wien, Österreich

## Kosten



1182 € (Kassenanteil)

611 € (Eigenanteil)

davon werden 100 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage

## Fahrdienst





# Weihnachtsmarkt München (E 15)

Erlebe mit uns 4 wunderschöne Tage in München. Wir entdecken gemeinsam die Highlights wie z.B. den Marienplatz, die Allianz Arena, den Olympiapark oder die schöne Altstadt. Natürlich werden wir auch ein Brauhaus besuchen! Was auch nicht fehlen darf, ist ein Besuch auf den stimmungsvollen Weihnachtsmärkten.



Freitag, 27.11. bis Montag, 30.11.2026

wird noch bekannt gegeben

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt  
Ferienort: Jugendherberge München – Park, Miesingstraße 4, 81379 München

788 € (Kassenanteil)  
299 € (Eigenanteil)  
davon werden 40 € über Spenden finanziert  
auf Anfrage



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**



# Gross und Klein



# Theater Cresbach (GK 1)

Auch dieses Jahr wollen wir nach Cresbach zur Theateraufführung gehen. Es wird wieder ein schwäbisches Theaterstück, bei dem es viel zu lachen gibt. Bitte habt Taschengeld für Essen und Getränke dabei.



Sonntag, 04.01.2026



**Datum und Wochentag**

13:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

107 € (Kassenanteil)  
12 € (Eigenanteil)



**Kosten**

Rückfahrt



**Fahrdienst**

# Mensch- Ärgere- Dich- Nicht- Turnier (GK 2)



Würfeln, lachen, ärgern, gewinnen. Beim „Mensch- ärgere- Dich- nicht- Turnier“ geht es rund. Wer bringt seine Spielfiguren zuerst ins Ziel? Komm mit und probiere dein Glück, wenn wir wieder nach Cresbach gehen.

Nehmt ausreichend Taschengeld für Essen und Getränke mit.

## Datum und Wochentag



Dienstag, 06.01.2026

## Uhrzeit



13:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



107 € (Kassenanteil)  
12 € (Eigenanteil)

## Fahrdienst



Rückfahrt



## Umzug Horb (GK 3)

Lasst uns gemeinsam die närrische Zeit feiern – ganz entspannt als Zuschauer! Beim Fasnet-Umzug in Horb ziehen bunte Kostüme, fröhliche Musik und tolle Wagen an uns vorbei. Genießt die Stimmung, freut euch über die Farbenpracht und lasst euch vom Fasnet-Fieber anstecken.



Montag, 16.02.2026



**Datum und Wochentag**

10:00 Uhr bis 18:00 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

156 € (Kassenanteil)  
32 € (Eigenanteil)



**Kosten**

Rückfahrt



**Fahrdienst**

# Musical Eiskönigin (GK 4)



Gemeinsam tauchen wir in die märchenhafte Welt von Anna, Elsa, Olaf und ihren Freunden ein. Beeindruckende Kostüme, großartige Musik und viele magische Momente erwarten uns. Sei dabei, wenn wir zum Musical „Die Eiskönigin“ nach Stuttgart gehen.

**Datum und Wochentag**

Mittwoch, 18.02.2026

**Uhrzeit**

14:30 Uhr bis 23:00 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

**Kosten**

113 € (Kassenanteil)

116 € (Eigenanteil)

davon werden 30 € über Spenden finanziert

Rückfahrt

**Fahrdienst**



# Affenberg Salem (GK 5)

Wir fahren zusammen zum Affenberg. Dort können wir beobachten, wie die Affen in den Bäumen klettern und dürfen sie sogar füttern. Vielleicht schaffen wir es auch, euch mit einem echten Affen zu fotografieren. Komm mit und freue dich auf einen affigen Tag mit ganz viel Spaß.



Mittwoch, 10.04.2026



**Datum und Wochentag**

08:00 Uhr bis 17:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

176 € (Kassenanteil)

61 € (Eigenanteil)

davon werden 15 € über Spenden finanziert

Rückfahrt



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Eselwanderung (GK 6)



Lust auf frische Luft, Natur und ganz besondere Weggefährten? Dann komm mit uns auf eine gemütliche Eselwanderung! Gemeinsam mit den freundlichen Langohren spazieren wir durch die Natur, genießen die Ruhe und lassen den Alltag hinter uns. Die Esel gehen in gemütlichem Tempo – perfekt zum Entspannen und die Natur genießen.

## Datum und Wochentag



Samstag, 13.06.2026

## Uhrzeit



10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



100 € (Kassenanteil)

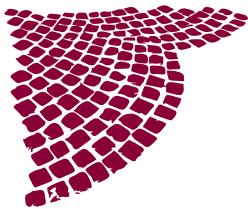
30 € (Eigenanteil)

davon werden 10 € über Spenden finanziert

## Fahrdienst



Rückfahrt



STEUERKANZLEI AM MARKT  
**LUTZ & TESCH**  
STEUERBERATER

---

STEUERERKLÄRUNGEN FÜR PRIVATPERSONEN UND UNTERNEHMEN  
PERSONALWIRTSCHAFT UND LOHNBUCHHALTUNG  
RECHNUNGSWESEN UND FINANZBUCHHALTUNG  
BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG  
ERBSCHAFTSSTEUERERKLÄRUNGEN UND  
SCHENKUNGSSTEUERERKLÄRUNGEN  
TESTAMENTSVOLLSTRECKUNG UND NACHLASSVERWALTUNG

MARKTPLATZ 14 72280 DÖRNSTETTEN  
TELEFON 07443/172747-0 FAX 07443/172747-90  
INFO@LUTZ-TESCH.DE WWW.LUTZ-TESCH.DE

# Adventure-Minigolf (GK 7)



Wollt ihr einen actionreichen Nachmittag erleben? Dann kommt mit uns zum Adventure Minigolf! Herausfordernde Bahnen, knifflige Hindernisse und jede Menge Spaß warten auf euch. Egal ob Anfänger oder Profi – hier steht der Spielspaß im Vordergrund.

Bitte Vesper und Getränk für mittags mitbringen.

## Datum und Wochentag



Sonntag, 14.06.2026

## Uhrzeit



10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

## Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

## Kosten



100 € (Kassenanteil)

24 € (Eigenanteil)

davon werden 4 € über Spenden finanziert

Rückfahrt

## Fahrdienst





# Ausflug zum Mehliskopf (GK 8)

Wir machen einen Sonntagsausflug zum Mehliskopf. Der Mehliskopf ist ein Berg, wo man toll spazieren gehen kann, Bobbahn und Kart fahren oder auch einfach nur gemütlich Essen und Trinken und dabei die Aussicht genießen kann. Es ist für jeden etwas dabei. Essen und Trinken ist inklusive.

Bringt Taschengeld für die Aktivitäten mit.



Sonntag, 28.06.2026



**Datum und Wochentag**

09:00 Uhr bis 17:30 Uhr



**Uhrzeit**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt



**Treffpunkt / Ort**

131 € (Kassenanteil)

29 € (Eigenanteil)

davon werden 5 € über Spenden finanziert

Rückfahrt



**Kosten**



**Fahrdienst**

# Freibad (GK 9)



Lust auf einen erfrischenden Tag im kühlen Nass? Dann komm mit uns ins Freibad! Ob Schwimmen, Planschen oder einfach nur Sonne tanken – hier ist für jeden was dabei. Genieße gemeinsam mit uns einen entspannten Tag voller Wasser, Spaß und Erholung.

**Datum und Wochentag**

Sonntag, 19.07.2026

**Uhrzeit**

10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

**Treffpunkt / Ort**

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

**Kosten**

113 € (Kassenanteil)

22 € (Eigenanteil)

davon werden 10 € über Spenden finanziert

**Fahrdienst**

Rückfahrt



Gerne unterstützt  
die Kreissparkasse  
die Lebenshilfe  
Kreisvereinigung  
Freudenstadt e.V.:  
für die Menschen,  
für den Landkreis,  
für die Zukunft.

[www.ksk-fds.de](http://www.ksk-fds.de)



Kreissparkasse  
Freudenstadt

Angebote

---



Familie



## Autismus – Elternstammtisch (F 1)

Stammtisch für Eltern von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben in ungezwungener Atmosphäre andere Eltern kennen zu lernen und gemeinsam ins Gespräch zu kommen.



Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben

19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

Wir freuen uns über eine Spende.



**Datum und Wochentag**



**Uhrzeit**



**Treffpunkt / Ort**



**Kosten**



**Fahrdienst**

## Elterntreff (F 2)



Unser Begegnungszentrum „Mittendrin“ soll auch ein Treffpunkt für Eltern von Kindern (auch erwachsenen Kindern) mit Behinderung sein...ein Ort für persönliche Gespräche, Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung, für gemeinsames Lachen und auch mal Schimpfen und, und, und... Die Termine werden rechtzeitig per Aushang in unserem Begegnungszentrum und unserer Homepage veröffentlicht.

### Datum und Wochentag



donnerstags, Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben

### Uhrzeit



19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

### Treffpunkt / Ort



Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt

### Kosten



Wir freuen uns über eine Spende.

### Fahrdienst



-



## Informationsveranstaltungen (F 3)

Es finden Informationsveranstaltungen in der Lebenshilfe zu unterschiedlichen Themen statt.  
Wir informieren Sie rechtzeitig, wenn wieder ein Termin ansteht.

Haben Sie Themen, zu denen Sie vertieft Informationen bzw. einen Vortrag wünschen? Dann sprechen sie uns an. Wir versuchen gerne bei Bedarf zu Ihren Fragestellungen Referenten zu gewinnen, die für Sie interessante Themen behandeln und erläutern.



## Familienentlastender Dienst (FED) (F 4)

---



Viele Eltern von Kindern mit einer Behinderung wünschen sich Entlastung und auch einmal Zeit für sich. Neben den Gruppenangeboten in der Lebenshilfe können Sie auch von dem Angebot der Einzelbetreuung Gebrauch machen.

Wir vermitteln Ihnen gerne kompetente Assistent\*Innen, welche Ihr Kind betreuen und / oder etwas unternehmen, für die Zeit, in der Sie verhindert sind. Sie bestimmen, wann Sie Assistenz brauchen: Am Tag, abends oder nachts. Sie findet je nach Wunsch zu Hause, in der Lebenshilfe oder an einem anderen geeigneten Ort statt. So wird die ganze Familie unterstützt.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wir finden eine Lösung und unterbreiten Ihnen ein individuelles Angebot.

**Ansprechpartner:**

Jakob Eberhardt



## Beratung (F 5)

Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen stehen häufig vielen Fragen und Herausforderungen gegenüber.

Gerne beraten wir Sie zu unterschiedlichen Fragestellungen rund um das Thema Behinderung. Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail, rufen Sie an oder kommen Sie persönlich auf uns zu, wenn Sie eine Beratung wünschen. Wir vereinbaren dann gerne einen passenden Termin.

Wir bieten Beratung und Unterstützung zu unter anderem folgenden Themen:

Pflegeversicherung

(Verhinderungspflege, Entlastungsleistungen, Sachleistungen, Kurzzeitunterbringung)

Eingliederungshilfe

Persönliches Budget

Grundsicherung

Behindertenausweis

Beratung zur Angebotsauswahl

**Ansprechpartner/in:**

Simone Thierer

Jakob Eberhardt

# Anmeldungen zu den Angeboten

---

!

Um alle Anmeldungen fair behandeln zu können, nehmen wir die Anmeldungen ab dem 07.01.2026 entgegen. Ausnahmen: Theater Cresbach (GK 1), Mensch- Ärgere- Dich- Nicht- Turnier (GK 2), Neujahrsgassen (JE 16), Magisches Wochenende (JE 17) und Wildes Wochenende (K 2).

Die frühzeitige Anmeldung zu unseren Angeboten dient Ihrer und unserer Planungssicherheit. Es kann passieren, dass verbindliche Anmeldungen auf Grund von Krankheit (ärztliches Attest erforderlich) oder anderen Ereignissen abgesagt werden müssen - dafür haben wir Verständnis!

Leider kommt es immer häufiger vor, dass Termine vergessen werden. Daher bitten wir Sie, sich die Termine zu notieren, zu denen Sie sich oder Ihr Kind angemeldet haben!

Sollten Sie Unterstützung bei der Planung des Jahres benötigen, sprechen Sie uns gerne an.

## Kosten

---

Im Jahresheft finden Sie die Gesamtkosten für jedes Angebot. Einen Teil der Gesamtkosten (Eigenbeteiligung) ist von den Teilnehmern selbst zu tragen.

Die restlichen Kosten des Angebots können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden (Entlastungsleistungen, Umwidmung der Sachleistungen, Verhinderungspflege und ggf. nach Absprache mit Ihrer Pflegekasse Kurzzeitpflege sowie bei Erfüllung der Anspruchs-voraussetzungen – Eingliederungshilfe).

Bitte denken Sie daran (!) die Anträge für Verhinderungspflege und Eingliederungshilfe sind jährlich neu zu stellen.

Wir empfehlen Ihnen eine Budgetplanung. Dabei unterstützen wir Sie gerne.

## Fahrdienste

---

Sie möchten, dass Ihr Kind bei uns ein Angebot besucht, wissen aber nicht wie es zur Lebenshilfe und wieder nach Hause kommen soll? Auf Anfrage bieten wir gerne einen Fahrdienst an. Die Kosten werden bei Interesse individuell vereinbart und orientieren sich an den Preisen der Taxiunternehmen der Region. Klären Sie mit ihrer Pflegekasse eine mögliche Kostenübernahme. Einige unserer Angebote beinhalten von vornherein einen Fahrdienst. Beachten Sie hierzu die jeweiligen Hinweise auf den Angebotsseiten



## Sonstiges

---

Auf Grund der jahreszeitlich bedingten Witterung, geringer Teilnehmerzahl oder Personalausfall können Programmänderungen vorkommen oder Angebote ganz entfallen. In diesen Fällen bitten wir um Ihr Verständnis. Bei Bedarf bemühen wir uns gerne um eine Einzelbetreuung.

# Barrierefreiheit

---



Die Unterkünfte sind barrierefrei und auch für Rollstuhlfahrer geeignet (ausgenommen Das FEST- Wochenende (JE 21), Festival ohne Bands (JE 25), Southside (E 12), Italien (JE 26), Holland (JE 27) und Wien (E 14)

Hinweise zu den Reisen:

Sollten Sie von der Reise zurücktreten, bitten wir Sie uns rechtzeitig darüber zu informieren, damit wir die Möglichkeit haben einen Ersatz zu finden. Sollten wir keinen Ersatz finden, müssen wir Ihnen die anfallenden Kosten in Rechnung stellen.

Unsere Regelungen dazu lauten:

Wenn Sie sich bis zum 30. Tag vor Beginn der Reise abmelden, müssen Sie 50% der Gesamtkosten tragen. Wenn Sie sich bis zum 7. Tag vor Beginn der Reise abmelden, müssen Sie 75% der Gesamtkosten tragen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Reise-Rücktritts-Versicherung und einer Reise-Abbruch-Versicherung.

Bitte überprüfen Sie generell Ihren Versicherungsschutz (Haftpflicht/Unfall)!

- Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung –  
Kreisvereinigung Freudenstadt e.V.  
Alfredstraße 79  
72250 Freudenstadt  
Telefon: 07 44 1 / 95 26 09 10 / Fax: 07 44 1 / 95 26 09 20  
[www.lebenshilfe-freudenstadt.de](http://www.lebenshilfe-freudenstadt.de)
- Bildrechte:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V. 2013, 1. Auflage 2013
- Design:** Michael Burger
- Druck:** Knödler Druck Baiersbronn  
Oberdorfstraße 166  
72270 Baiersbronn  
Telefon: 07 44 2 / 25 05  
[www.knoedlerdruck.de](http://www.knoedlerdruck.de)
- Auflage:** 500 Stück

# Sonstiges

---

!

## **Ein herzliches Dankeschön an unsere Werbepartner!**

Unsere Angebote der Offenen Hilfen werden gefördert durch Aktion Mensch und unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des baden-württembergischen Staatshaushalts, den der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat!

**Lebenshilfe  
für Menschen mit Behinderung e.V.  
Kreisvereinigung Freudenstadt**

Alfredstraße 79  
72250 Freudenstadt  
Tel.: 07441-952609-10  
[www.lebenshilfe-freudenstadt.de](http://www.lebenshilfe-freudenstadt.de)

**Bankverbindung:** Kreissparkasse Freudenstadt  
IBAN: DE 3964 2510 6000 0002 2253  
BIC SOLADES1FDS

# Anmeldeformular – Veranstaltungen der Lebenshilfe 2026

Name: \_\_\_\_\_

## Kinder

- K 1 Kinderclub (immer mittwochs)
- K 2 Wildes Wochenende (30.01. - 01.02.2026)

## Kinder und Jugendliche

- KJ 1 Karlsruhe Zoo (07.04.2026)
- KJ 2 Schwarzwald Zoo Waldkirch (08.04.2026)
- KJ 3 Reiten auf dem Funklerhof (09.04.2026)
- KJ 4 Tierpark Waldmössingen (09.05.2026)
- KJ 5 Tag mit dem Förster (01.06.2026)
- KJ 6 Bärenpark (02.06.2026)
- KJ 7 Indoor Spielplatz Sensapolis (03.06.2026)
- KJ 8 Hundetag (04.07.2026)
- KJ 9 Piraten- Wochenende (24.04. – 26.04.2026)
- KJ 10 Wasserwelten (10.07. – 12.07.2026)
- KJ 11 Start in die Ferien (29.07. – 31.07.2026)
- KJ 12 Weihnachts- Wochenende (04.12.– 06.12.2026)
- KJ 13 Zirkuswoche (24.08. – 28.08.2026)
- KJ 14 Freizeit in Bad Urach (26.10. – 30.10.2026)

## Jugendliche

- J 1 Teenieclub (immer mittwochs)
- J 2 Jugendclub (immer freitags)
- J 3 Lasertag- Wochenende (20.02. - 22.02.2026)

## Jugendliche und Erwachsene

- JE 1 Theater AG (30.01./27.02./20.03./24.04./22.05./26.06./17.07./18.09./10.10./16.10./17.10./23.10./06.11./13.11./14.11.)

- JE 2 Fußball AG (regelmäßig dienstags – Ausschreibung beachten)
- JE 3 Liga Spiele (Termin noch offen)
- JE 4 Fußballturnier Vollmaringen (Termin noch offen)
- JE 5 Line Dance (1 x monatl. mittwochs – Ausschreibung beachten)
- JE 6 Kegeln (07.03./11.04./23.05./27.06./17.07./10.10.)
- JE 7 Kino (07.03./11.04./23.05./27.06./17.07./10.10.)
- JE 8 Bowling im RED BOWL (21.11.2026)
- JE 9 Kegeln und Kino Event (19.12.2026)
- JE 10 Nachtschwärmer (28.02./21.03./09.05./19.09.)
- JE 11 Stammtisch für Selbstvertreter
- JE 12 Schwarzwald Badeparadies (14.02./15.11.)
- JE 13 Sommerkino (29.08.2026)
- JE 14 Soccergolf Gutach (19.09.2026)
- JE 15 Herbstwasen (11.10.2026)
- JE 16 Neujahrsgrillen (17.01.-18.01.2026)
- JE 17 Magisches Wochenende (23.01.-25.01.2026)
- JE 18 Faschingsparty Cresbach (07.02.-08.02.2026)
- JE 19 Tanz- Wochenende (13.03.-15.03.2026)
- JE 20 Frühlingsfest (17.04. – 19.04.2026)
- JE 21 Das Fest (24.07. – 26.07.2026)
- JE 22 Blaulicht- WE (25.09. – 27.09.2026)
- JE 23 Foto Wochenende (06.11. – 08.11.2026)
- JE 24 Köln (28.03.-01.04.2026)
- JE 25 Festival ohne Bands (28.05. – 31.05.2026)
- JE 26 Italien (15.08. – 22.08.2026)
- JE 27 Holland (29.08. – 05.09.2026)

## **Erwachsene**

- E 1 Freizeitclub
- E 2 Selbstständigkeitstraining (Termin noch offen)
- E 3 Fit wie ein Turnschuh (immer donnerstags)
- E 4 Schwimmen
- E 5 Disco (06.02./06.03./08.05./12.06./02.10./
- E 6 Rulantica (26.02./21.05./19.10.)
- E 7 Fahrschule (21.03.2026)
- E 8 Die Lebenshilfe auf dem Stadtfest (04.07.2026)
- E 9 Badeparadies (13.07.2026)
- E 10 Blue Staff (24.10.2026)
- E 11 Wellness- Wochenende (11.12. – 13.12.2026)
- E 12 Southside (18.06. – 22.06.2026)
- E 13 Nordsee (02.08. – 12.08.2026)
- E 14 Wien (08.09. – 13.09.2026)
- E 15 Weihnachtsmarkt München (27.11. – 30.11.2026)

## **Groß und Klein**

- GK 1 Theater Cresbach (04.01.2026)
- GK 2 Mensch- Ärgere- Dich- Nicht- Turnier (06.01.2026)
- GK 3 Umzug in Horb (16.02.2026)
- GK 4 Musical Eiskönigin (18.02.2026)
- GK 5 Affenberg Salem (10.04.2026)
- GK 6 Eselwanderung (13.06.2026)
- GK 7 Adventure- Minigolf (14.06.2026)
- GK 8 Ausflug zum Mehliskopf (28.06.2026)
- GK 9 Freibad (19.07.2026)

**Tipp:** Mach von dem ausgefüllten Bogen eine Kopie!

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Eingang des Anmeldebogens.

Bitte geben Sie diesen Bogen ausgefüllt und unterschrieben ab **Mittwoch, 07. Januar 2026** im Büro der Lebenshilfe ab, faxen ihn zu oder senden ihn auf dem Postweg zu.

Die Anmeldungen sind **verbindlich!** Deshalb unbedingt daran denken, auch **für die Tagesaktionen unter der Woche (z.B. Rulantica) Urlaub einzuplanen.**

**Sollten sich Änderungen ergeben, informieren Sie uns bitte rechtzeitig**  
im Voraus unter Tel.: 07441 – 572702 oder per Mail:  
[oh@lebenshilfe-freudenstadt.de](mailto:oh@lebenshilfe-freudenstadt.de)

Sollten Sie von einer Anmeldung zurücktreten, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren. Das bedeutet:

Für **Tagesaktionen** spätestens 7 Tage vor Beginn

Für **Wochenenden** spätestens 14 Tage vor Beginn

Für **regelmäßige Veranstaltungen** (Cubs etc.) 1 Tag vor Beginn

**Bei späterer Abmeldung behalten wir uns vor, 50 % der Gesamtkosten in Rechnung zu stellen. Ausnahme bei Krankheitsfall!**

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

---

**Ort / Datum / Unterschrift gesetzl. Vertreter:**



 ClimatePartner

Geschäftsausstattung Broschüren  
Bücher Kalender Flyer Plakate Blöcke  
Mailing Karten für jeden Anlass  
Foto Satz Design

Veredelt, personalisiert und vieles mehr ...



*beeindruckend*  
leistungsstark | ausdauernd | fair

**[www.knoedlerdruck.de](http://www.knoedlerdruck.de)**

Oberdorfstr. 166 a | 72270 Baiersbronn | Telefon 07442 2505 | [info@knoedlerdruck.de](mailto:info@knoedlerdruck.de)

**Lebenshilfe-Freudenstadt.de**