

DAS JAHRESHEFT 2027

Alle Veranstaltungen, Reisen, Aktivitäten und Freizeit-Angebote
der Offenen Hilfen der Lebenshilfe Freudenstadt e.V.

Lebenshilfe
Freudenstadt

Besucht uns auf Instagram
@lebenshilfe_freudenstadt

www.lebenshilfe-freudenstadt.de

VISION 361

DIR STEHT GROSSES BEVOR

Wir sind Dein Full-Service-Partner für:
Webdesign, Corporate Design, Videoproduktion, Fotografie, 3D Rundgänge, Social Media & Printprodukte

Für Unternehmen, die gesehen werden wollen:
vom Handwerksbetrieb bis zur Industrie, für Hotellerie und Gastronomie, Handel, Gesundheit, Immobilien und Kommunen.

Haydnstraße 6
D-72250 Freudenstadt

Telefon +49 7441. 520 3577
Mobil +49 171. 30 600 06
E-Mail info@vision361.de

Mit ♡ im Schwarzwald verwurzelt.
Für Kunden in ganz Deutschland und der DACH-Region.

www.vision361.de

LIEBE MITMACHER•INNEN, LIEBE LESER•INNEN,

Gemeinsam ins neue Jahr – darauf freuen wir uns! Auch 2027 möchten wir wieder viele schöne Momente mit euch erleben. Unser neues Programm steckt voller Ideen, Begegnungen und gemeinsamer Aktivitäten. In 2026 gab es Veränderungen, neue Ideen und Wachstum in vielen Bereichen. Dabei war eines besonders wichtig: **Wir haben als Team gut zusammengehalten**. Dafür sind wir sehr dankbar. Ein besonderer Höhepunkt war unser **Begegnungsfest im Juli**. Wir haben zusammen gefeiert, gegessen, gelacht und viele schöne Gespräche geführt. Für uns war das ein tolles Zeichen: **Gemeinsam können wir viel bewegen**.

Mit diesem Gefühl starten wir in das Jahr 2027. Wir freuen uns auf bekannte Gesichter und auf Menschen, die neu zu uns kommen. Besonders schön ist für uns, **dass Carola Link nach ihrer Elternzeit wieder zu unserem Team kommt**. Wir freuen uns sehr, sie wieder bei uns zu haben!

Gemeinsam mehr möglich machen – das gilt auch für unsere Angebote der Offenen Hilfen. Dank Spenden und der tatkräftigen Hilfe vieler Ehrenamtlicher konnten wir die Eigenbeiträge auch 2027 weiter senken. Dafür haben wir die eingesetzten Spendenmittel nochmals erhöht. So hoffen wir, dass noch mehr Menschen an unseren Freizeiten, Ausflügen und gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen können. Vielen Dank an alle, die uns dabei unterstützen!

Auch unsere Mitgliedschaft möchten wir stärken. Deshalb haben wir im Juli 2026 ein neues Mitgliederkonzept beschlossen, das ab 2027 gilt. Neu ist unter anderem, dass Vergünstigungen bei ausgewählten Angeboten künftig unseren Mitgliedern vorbehalten sind. Auch werden bei der Vergabe von Plätzen Mitglieder bevorzugt berücksichtigt. Denn ein Verein bedeutet Zugehörigkeit und Gemeinschaft.
Ihr seid noch kein Mitglied? Dann macht mit! Gemeinsam können wir uns stärker für mehr Teilhabe in unserer Region einsetzen. Alle Informationen zu den neuen Mitgliedsbeiträgen und Vorteilen sowie den Mitgliederantrag findet ihr im hinteren Teil dieses Jahreshefts. Wir freuen uns, wenn viele von euch dabei sind und die Zukunft der Lebenshilfe mitgestalten.

Und auch online gibt es etwas Neues: Wir sind jetzt auf Instagram.
Unter **@lebenshilfe_freudenstadt** zeigen wir Einblicke in unseren Alltag, unsere Angebote und besondere gemeinsame Momente. Schaut gerne vorbei!

Nun wünschen wir euch viel Freude beim Durchblättern unseres Programms.
Wir hoffen, dass ihr viele Angebote findet, die euch gefallen. Wir freuen uns auf euch und auf viele schöne gemeinsame Erlebnisse im Jahr 2027!

Simone Thierer
Stellvertretende Leitung

Wolfgang Günther
1. Vorsitzender



Wolfgang Günther
Vorstand



Bettina Müller
Vorstand



Ute Spannagel-Metzner
Vorstand



Alfred Schmid
Vorstand

UNSERE INHALTE

GRUSSWORT
Der Vorstand grüßt alle Leser*innen 3

ÜBER DIE LEBENSHILFE
Unser Verein: die Lebenshilfe Freudenstadt e.V. 6

KOOPERATIONSPARTNER
Partner der Lebenshilfe Freudenstadt 7



WIR STELLEN UNS VOR
Das großartige Team der Lebenshilfe 8

EHRENAMTLICH MITARBEITEN
Gemeinsam Gutes tun 10

SPENDEN
Warum sind Spenden für die Lebenshilfe wichtig? 12

TESTAMENTSPENDEN
Ihr Erbe für eine Gute Sache 13



SCHULBEGLEITUNG
Schulbegleitung für Kinder und Jugendliche 14

INTEGRATIVE KINDERTAGESSTÄTTE
Integrative Kindertagesstätte:
Für Kinder mit und ohne Unterstützungsbedarf 16

WOHNANGEBOTE
Assistenzleistungen im eigenen Wohnraum
und Sozialraum 18

OFFENE HILFEN
Freizeitangebote und Unterstützung für Familien 20



TERMINE 2027
Übersicht der wichtigsten Termine 22

VORTRÄGE 2027
Auszug spannender Vorträge 23

VERANSTALTUNGSANGEBOTE
Ausflüge, Reisen oder Freizeit-Angebote
der Offenen Hilfen 28

ANGEBOTE FÜR KINDER
Alle Angebote in 2027 im Detail 29

ANGEBOTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE
Alle Angebote in 2027 im Detail 30

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE
Alle Angebote in 2027 im Detail 37



ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & ERWACHSENE
Alle Angebote in 2027 im Detail 38

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE
Alle Angebote in 2027 im Detail 52

ANGEBOTE FÜR GROSS & KLEIN
Alle Angebote in 2027 im Detail 60

ALLGEMEINE INFORMATIONEN
Allgemeine Informationen zu unseren Angeboten 67

ANMELDEFORMULAR
Der Anmeldebogen für unsere Veranstaltungen 71

MITGLIED WERDEN
Melde dich als Mitglied der Lebenshilfe an 73

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
Kreisvereinigung Freudenstadt e.V.
Hirschkopfstraße 25, 72250 Freudenstadt

KONTAKT
Verwaltung
Telefon: 07441/952609–10
Telefax: 07441/952609–20
E-Mail: info@lebenshilfe-freudenstadt.de

Der Vorsitzende des Vereins
Wolfgang Günther

Die stellvertretenden Vorsitzenden
Bettina Müller
Alfred Schmid (Kassier)
Ute Spannagel-Metzner (Schriftführerin)

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
Kreisvereinigung Freudenstadt e.V. ist ein
eingetragener Verein beim Amtsgericht
Stuttgart mit der Registrierung VR-Nr. 430106

BILDRECHTE
Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe
Freudenstadt e.V., AdobeStock

LAYOUT UND SATZ
VISION361
Haydnstraße 6, 72250 Freudenstadt
Telefon: +49 7441. 520 3577
www.vision361.de

DRUCK
Knödler Druck Baiersbronn
Oberdorfstraße 166, 72270 Baiersbronn
Telefon: +49 7442. 2505
www.knoedlerdruck.de



UNSER VEREIN: DIE LEBENSHILFE FREUDENSTADT E.V.

Die Lebenshilfe Freudenstadt ist ein eingetragener Verein (e.V.). Ein eingetragener Verein ist ein offizieller Verein. Die Lebenshilfe hilft Menschen mit Unterstützungsbedarf und kognitiver Beeinträchtigung. Und ihren Familien. Die Angebote werden ständig weiterentwickelt.

Das **Ziel** der Lebenshilfe Freudenstadt ist:
Menschen mit Unterstützungsbedarf sollen **besser am Leben in der Gesellschaft teilnehmen** können.

Die Lebenshilfe Freudenstadt gehört keiner Religion an. Sie **hilft allen Menschen**, egal woher sie kommen oder woran sie glauben.

Die Lebenshilfe Freudenstadt arbeitet nach dem **Motto „Mittendrin im Leben“**. Sie möchte Menschen mit Unterstützungsbedarf helfen, so selbstständig wie möglich zu leben.

Auch Familien von Menschen mit Unterstützungsbedarf sollen Unterstützung und Entlastung bekommen.

Die Lebenshilfe Freudenstadt ist ein wichtiger Teil der Stadt Freudenstadt. Sie hat zwei Standorte und etwa

Mittendrin im Leben



70 fest angestellte Mitarbeitende. Rund **30 Ehrenamtliche** helfen mit. Fast 200 Menschen mit Unterstützungsbedarf und unsere Kita-Kinder werden von der Lebenshilfe betreut. Zur Lebenshilfe gehört auch eine eigene Kindertagesstätte in Freudenstadt.

PARTNER DER LEBENSHILFE FREUDENSTADT

Wir möchten Ihnen unsere engen Partnerschaften und Kooperationen mit anderen Organisationen vorstellen, die einen wichtigen Beitrag zur Verwirklichung unserer Ziele leisten.

Wir arbeiten mit unseren Partnern zusammen. Gemeinsam wollen wir das Leben von Menschen mit Unterstützungsbedarf besser machen. Wir wollen, dass sie überall mitmachen können und ihre Rechte geschützt werden. Hier erfahren Sie mehr über unsere Partner und unsere Zusammenarbeit.

→ Schwarzwaldwerkstadt Dornstetten

Die Schwarzwaldwerkstatt Dornstetten ist ein Arbeitsplatz für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Dort gibt es viele **verschiedene Arbeits-Angebote**.

Die Lebenshilfe Freudenstadt ist ein wichtiger Partner der Schwarzwaldwerkstatt. Beide arbeiten eng zusammen. Sie helfen Menschen mit Unterstützungsbedarf, Arbeit zu finden und am Leben in der Gesellschaft teilzuhaben. Mehr Infos gibt es auf der Internet-Seite: www.schwarzwaldwerkstatt.de

→ Eichenäcker-Schule Dornstetten

Die Eichenäcker-Schule Dornstetten ist eine besondere Schule für Kinder mit Unterstützungsbedarf. Sie heißt auch: **Sonderpädagogisches Bildungs- und Beratungszentrum** mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung (SBBZ).

Die Lebenshilfe Freudenstadt unterstützt die Schule. Sie hilft bei der Arbeit mit den Kindern, bei Projekten und bei Veranstaltungen. Mehr Infos gibt es auf der Internet-Seite: www.esdornstetten.de

→ Landkreis Freudenstadt

Der Landkreis Freudenstadt ist für unsere Region sehr wichtig. Er kümmert sich um viele Aufgaben für die **Menschen im Landkreis**. Die Lebenshilfe Freudenstadt arbeitet eng mit dem Landkreis zusammen. Mehr Infos gibt es auf der Internet-Seite: www.landkreis-freudenstadt.de

→ Stadt Freudenstadt

Die Stadt Freudenstadt kümmert sich um die Menschen, die dort leben. Sie sorgt dafür, dass es allen **Bürgerinnen und Bürgern** gut geht. Die Lebenshilfe Freudenstadt arbeitet eng mit der Stadt zusammen. Gemeinsam starten sie Projekte, um Menschen mit Unterstützungsbedarf zu unterstützen. Mehr Infos gibt es auf der Internet-Seite: www.freudenstadt.de

→ Lebenshilfe Bundesverband

Der Lebenshilfe Bundesverband ist der **Zusammenschluss aller Lebenshilfe-Organisationen** in Deutschland. Die Lebenshilfe Freudenstadt arbeitet eng mit dem Bundesverband zusammen. Gemeinsam setzen sie sich für Menschen mit Unterstützungsbedarf ein. Mehr Infos gibt es auf der Internet-Seite: www.lebenshilfe.de

→ Lebenshilfe Landesverband Baden-Württemberg

Der Lebenshilfe Landesverband Baden-Württemberg **vertritt die Lebenshilfe-Organisationen** in Baden-Württemberg. Er unterstützt sie dabei, ihre Ziele zu erreichen. Die Lebenshilfe Freudenstadt arbeitet eng mit dem Landesverband zusammen. Gemeinsam setzen sie sich für Menschen mit Unterstützungsbedarf in Baden-Württemberg ein. Mehr Infos gibt es auf der Internet-Seite: www.lebenshilfe-bw.de



DAS GROSSARTIGE TEAM DER LEBENSHILFE

Das Herz der Lebenshilfe Freudenstadt ist das Team aus Leitung und Bereichs-Leitungen. Alle arbeiten mit viel Einsatz und Wissen zusammen. Ihr Ziel ist es, das Leben von Menschen mit Unterstützungsbedarf und kognitiver Beeinträchtigung besser zu machen. Dafür bieten sie viele verschiedene Hilfen an.

GESAMTLEITUNG

Die Gesamtleitung besteht aus einer Leitung und einer stellvertretenden Leitung. Zusammen haben sie die wichtigste Verantwortung in der täglichen Arbeit.

Carola Link kehrt im Januar 2027 aus ihrer Elternzeit zurück und übernimmt wieder die Leitung. **Simone Thierer** bleibt stellvertretende Leitung. Gemeinsam arbeiten sie Hand in Hand für die Lebenshilfe Freudenstadt.

Ihre Aufgaben sind genau aufgeschrieben. Diese Regeln hat der Vorstand gemacht. Darum sind sie besondere Vertreterinnen nach dem Gesetz (§ 30 BGB). Sie sorgen dafür, dass die Lebenshilfe Freudenstadt ihre Ziele gut erreicht.



Carola Link (Leitung) und **Simone Thierer** (stellvertretende Leitung)

BEREICHSLEITUNGEN DER LEBENSHILFE

Die Bereichsleitungen tragen mit ihrem Fachwissen und Engagement entscheidend zur Qualität und Vielfalt unserer Angebote bei.

Integrative Kindertagesstätte:
Unter der Leitung von **Klara Schmid** und **Romy Eberhardt** bietet die integrative Kindertagesstätte ein inklusives Bildungs- und Betreuungsangebot, das Kindern mit und ohne Unterstützungsbedarf einen gemeinsamen Raum zum Spielen, Lernen und Wachsen gibt.

Assistenzangebote im Bereich Wohnen:
Jule Haustein leitet die Wohn-Angebote der Lebenshilfe. Menschen mit Unterstützungsbedarf bekommen dort Hilfe im Alltag und beim Wohnen. So können sie selbstständiger leben und besser am Leben in der Gesellschaft teilnehmen.

Schulbegleitung:
Evelyn Günter und stellvertretend **Tanja Straub** sind verantwortlich für die Schulbegleitung. Sie sorgen dafür, dass Kinder und Jugendliche mit Unterstützungsbedarf in der Schule gut unterstützt werden. So können sie besser lernen und am Unterricht teilnehmen.

Offene Hilfen und Freizeit-Angebote:
Jakob Eberhardt leitet die Offenen Hilfen und die Freizeit-Angebote. Menschen mit Unterstützungsbedarf und ihre Familien bekommen dort viele Möglichkeiten für Freizeit, Bildung und Beratung. Diese Angebote helfen, neue Kontakte zu knüpfen und das Leben schöner zu machen.

Bereichsleitung der Verwaltung
Als Verwaltungsleitung kümmert sich **Tanja Kober** um die Organisation und die Verwaltung der Lebenshilfe Freudenstadt. Sie koordiniert wichtige Abläufe und sorgt dafür, dass die Verwaltung gut funktioniert.



Auf dem Bild zu sehen (von links nach rechts) **Romy Eberhardt**, **Klara Schmid**, **Tanja Kober**, **Tanja Straub**, **Jakob Eberhardt** und **Evelyn Günter**. Nicht auf dem Bild ist **Jule Haustein.**

ENGAGEMENT UND ZUSAMMENARBEIT

Das Team der Lebenshilfe Freudenstadt arbeitet mit viel Wissen, Herz und Einsatz. Die Leitung und die Bereichsleitungen arbeiten eng zusammen. So können wir viele gute Hilfen anbieten.

Wir gehen auf die Wünsche und Bedürfnisse der Menschen ein. Wir suchen gemeinsam neue Lösungen, damit alle gut am Leben in der Gesellschaft teilnehmen können.

Wir danken allen Mitarbeitenden für ihren großen Einsatz. Durch ihren Einsatz wird die Lebenshilfe Freudenstadt zu einem Ort, an dem alle Menschen dazugehören.



EHRENAMT BEI DER LEBENSHILFE: GEMEINSAM GUTES TUN

Ehrenamt bedeutet: freiwillig helfen. Man macht das, weil man für andere da sein will. Du gibst Zeit und Unterstützung für die Gemeinschaft. Gutes tun, helfen und dabei Spaß haben. Wenn du helfen und dabei Spaß haben willst, bist du bei der Lebenshilfe Freudenstadt genau richtig!

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Du kannst zum Beispiel:

- Ein Kind, einen Jugendlichen oder Erwachsenen mit Unterstützungsbedarf begleiten und helfen
- Bei Ausflügen oder Reisen mit einer Gruppe dabei sein
- Bei Veranstaltungen mitmachen
- Im Büro oder bei Projekten mithelfen

Bei uns ist dein Ehrenamt spannend und abwechslungsreich. Ein Ehrenamt hilft anderen Menschen. Helfen macht auch selbst glücklich und gibt ein gutes Gefühl. Du kannst dabei Neues lernen und Menschen kennenlernen. Du darfst spüren: Du tust etwas **Sinnvolles**.

Ehrenamt stärkt die Gesellschaft

Ehrenamt ist sehr wichtig für uns alle. Es hilft, dass Menschen zusammenhalten und sich gegenseitig helfen. Wer sich ehrenamtlich einsetzt, macht **wichtige Aufgaben für die Gesellschaft**. Ohne Ehrenamt wären viele Angebote bei der Lebenshilfe nicht möglich.

Vergütung für dein Engagement

Bei uns wird ehrenamtliches Engagement bezahlt. Dafür kannst du eine Übungsleiterpauschale oder Ehrenamtspauschale erhalten. So bekommst du eine finanzielle Anerkennung für deinen Einsatz.

Die Pauschalen sind bis zu bestimmten Höchstbeträgen meist steuerfrei.

Schulungen und Weiterbildung

Während deiner Tätigkeit bei uns kannst du an interessanten Schulungen teilnehmen. So lernst du Neues und kannst wichtige Erfahrungen sammeln.

Nachweis für Bewerbungen

Gerne stellen wir dir eine Bescheinigung über dein ehrenamtliches Engagement aus. Diese kannst du zum Beispiel für Bewerbungen oder deinen Lebenslauf nutzen.



DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Offenheit und Freundlichkeit
- Zuverlässigkeit
- Lust, andere Menschen zu unterstützen
- Etwas Zeit für ein ehrenamtliches Engagement
- polizeiliches Führungszeugnis
- Erste-Hilfe-Kurs

Du bist nicht allein:

Keine Sorge. Du trägst die Verantwortung nicht allein. Unser Team begleitet dich von Anfang an. Wir zeigen dir alles in Ruhe und sind bei Fragen jederzeit für dich da.



Möchtest du ehrenamtlich mitarbeiten?

Wenn du Freude am Umgang mit Menschen hast, Empathie und Verständnis für die Bedürfnisse von Menschen mit Unterstützungsbedarf mitbringst und dich für die Rechte und die Teilhabe von Menschen einsetzen möchtest, dann bist du bei uns genau richtig! Wir freuen uns auf deine Mitarbeit.

Bewirb dich jetzt über das Formular unter dem folgenden Link: https://lebenshilfe-freudenstadt.de/mitmachen/ehrenamtlich-mitarbeiten/

Weitere Fragen? Melde dich bei uns!



Jakob Eberhardt
Bereichsleitung der Offene Hilfen
Telefon: 0151/62646599
E-Mail: j.eberhardt@lebenshilfe-freudenstadt.de



WARUM SIND SPENDEN FÜR DIE LEBENSHILFE FREUDENSTADT WICHTIG?

Die Lebenshilfe Freudenstadt plant ihre Angebote immer weiter. So wollen wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Unterstützungsbedarf gut unterstützen und fördern. Für viele Projekte brauchen wir Spenden. Nur so können wir sie umsetzen.

Ein Teil unserer Angebote wird durch Spenden unterstützt. Zum Beispiel: die Offenen Hilfen und die Familienentlastenden Dienste.

Diese Angebote sind sehr wichtig:

- → Sie helfen Familien im Alltag
- → Und sorgen dafür, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Unterstützungsbedarf am Leben in der Gesellschaft teilhaben können

Was ist sonst noch wichtig?

Wenn Sie eine Spendenbescheinigung möchten, brauchen wir Ihre Adresse. Bitte schreiben Sie Ihre Adresse auf das Überweisungsformular. Bei Spenden bis 300 Euro brauchen Sie keine Bescheinigung. Ihr Kontoauszug reicht für das Finanzamt aus.

SPENDENKONTO

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung – Kreisvereinigung Freudenstadt e.V.

Bank: Kreissparkasse Freudenstadt
IBAN: DE39 6425 1060 0000 0222 53
BIC: SOLADES1FDS







Carola Link (Bild links)
Leitung

Telefon: 07441 / 952 609 – 13

c.link@lebenshilfe-freudenstadt.de

Simone Thierer (Bild rechts)
stellvertretende Leitung

Telefon: 07441 / 952 609 – 15

s.thierer@lebenshilfe-freudenstadt.de

SPENDEN DURCH TESTAMENT: IHR ERBE FÜR EINE GUTE SACHE

Ein Testament ist etwas sehr Persönliches.
Ein Testament ist ein Brief. Dieser regelt, was nach dem Tod mit dem eigenen Besitz passiert.
Mit einem Testament können Sie bestimmen, wer etwas bekommt. Zum Beispiel Ihre Familie oder Menschen, die Ihnen wichtig sind.

Warum ein Testament für die Lebenshilfe?

- → **Ihr Erbe kann viel bewirken:**
  Es hilft dabei, dass Menschen mit Unterstützungsbedarf überall mitmachen können
- → **Persönliche Werte weitergeben:**
  Sie helfen der Lebenshilfe Freudenstadt, ihre wichtige Arbeit weiter zu machen.
- → **Steuerliche Vorteile:**
  Die Lebenshilfe Freudenstadt ist gemeinnützig. Das heißt: Sie muss keine Erbschaftssteuer zahlen.

Wie können Sie helfen?

- → **Testaments-Spende**
  Sie können die Lebenshilfe Freudenstadt in Ihrem Testament erwähnen. Sie können zum Beispiel einen Geldbetrag, eine Wohnung oder einen Anteil Ihres Erbes verschenken.
- → **Persönliche Beratung**
  Wenn Sie Fragen haben, können Sie gerne mit uns sprechen. Wir erklären Ihnen, wofür wir Spenden verwenden.

Wenn Sie rechtliche Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine Fachanwältin oder einen Fachanwalt für Erbrecht.

Auch die Lebenshilfe Baden-Württemberg bietet Hilfe bei rechtlichen Fragen:
www.lebenshilfe-bw.de/fachbereich-recht



SCHULBEGLEITUNG

Das Ziel von Schulbegleitung ist: Kinder und Jugendliche sollen gut am Unterricht teilnehmen können. Das gilt für alle Schulen und für spezielle Schulen mit besonderer Förderung. Die Schulbegleitung hilft dabei, dass die Schüler oder Schülerinnen möglichst viel alleine schaffen. Mit der Zeit soll die Hilfe weniger werden oder ganz wegfallen.

Unterstützung im Schulalltag

Unsere Schulbegleitung hilft Kindern und Jugendlichen dabei, gut am Schulalltag teilzunehmen. Sie unterstützt dort, wo Hilfe gebraucht wird. Beim Lernen, beim Freunde finden und für eine gute Entwicklung.

Die Schulbegleitung wird individuell auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt. Sie ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Sie wird je nach Situation vom Jugendamt oder dem Sozialamt bezahlt. Das ist im Gesetz in Paragraph § 35a SGB VIII oder Paragraph § 112 SGB IX geregelt.

Unser Grundsatz bei der Schulbegleitung

So viel Unterstützung wie nötig. So wenig wie möglich.







HÄUFIGE FRAGEN ZUM THEMA SCHULBEGLEITUNG

Wie bekommt man eine Schulbegleitung für sein Kind?

Den Antrag für eine Schulbegleitung stellt man beim Jugendamt oder beim Sozialamt. Das Amt prüft den Antrag und entscheidet, ob ihr Kind Hilfe bekommt.

Wie startet eine Schulbegleitung?

Bevor die Schule beginnt, gibt es ein Treffen.
Die Eltern, das Kind, die Schulbegleitung und der Träger sind dabei. Alle lernen sich kennen.
Sie sprechen auch darüber, wie der erste Schultag abläuft.





Wir haben nicht alles erklärt?

Evelyn Günter (Bild links)
Bereichsleitung der Schulbegleitung

Telefon: 07441 / 952 609 – 14

e.guenter@lebenshilfe-freudenstadt.de

Tanja Straub (Bild rechts)
Stellvertretende Bereichsleitung der Schulbegleitung

Telefon: 07441 / 952 609 – 14

t.straub@lebenshilfe-freudenstadt.de





INTEGRATIVE KINDERTAGESSTÄTTE FÜR KINDER MIT UND OHNE UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

© Lebenshilfe / David Meurer

Seit Oktober 2013 gibt es die Kindertagesstätte „mini-Nest“ im Begegnungszentrum Mittendrin. Dort werden Kinder betreut bis sie in die Schule kommen. Es gibt Platz für 15 Kinder. 4 Plätze sind für Kinder mit besonderem Förderbedarf. Bis zu 5 Kinder unter 3 Jahren können auch dabei sein.

Der **Einzugsbereich** für Kinder mit besonderem Förderbedarf umfasst den gesamten Landkreis Freudenstadt. Der Bereich, aus dem Kinder ohne Unterstützungsbedarf kommen, ist normalerweise auf das Stadtgebiet Freudenstadt begrenzt.

Wir bieten **ganztägige Betreuung** von 7:30 bis 16:30 Uhr an. Für maximal drei Kinder kann eine Öffnungszeit von bis zu 6 Stunden vereinbart werden (7:30 bis 13:30 Uhr).

Die Kinder lernen im täglichen Zusammenleben in der Gruppe einander zu schätzen, unabhängig von ihrer Herkunft, ihrem Alter oder ihrer Beeinträchtigung. Sie lernen, sich selbst zu akzeptieren und die Stärken und Schwächen der anderen zu respektieren. Für ein gutes und respektvolles Miteinander von Anfang an.



Wir haben nicht alles erklärt?

Klara Schmid (Bild links)
Leitung der Kindertagesstätte "mini-Nest"

k.schmid@lebenshilfe-freudenstadt.de

Romy Eberhardt (Bild rechts)
Leitung der Kindertagesstätte "mini-Nest"

r.eberhardt@lebenshilfe-freudenstadt.de









HÄUFIGE FRAGEN ZUR INTEGRATIVEN KINDERTAGESSTÄTTE "MINI-NEST"

Wie und wo kann ich mein Kind in der Kita "mini-Nest" anmelden?
Bitte schauen Sie auf Little Bird unter folgendem Link: www.little-bird.de

Wo befindet sich die Kita "mini-Nest"?
Unser Begegnungszentrum Mittendrin liegt im Zentrum von Freudenstadt, in der Hirschkopfstraße 25. Nur wenige Gehminuten vom Stadtbahnhof und dem Marktplatz entfernt.

Die Kindertagesstätte „mini-Nest“ befindet sich im obersten Stockwerk des Hauses.

Wird meinem Kind in der Einrichtung Mittagessen angeboten?
Ja. Alle Kinder in der Einrichtung erhalten täglich Mittagessen.

Kann man die Einrichtung besichtigen?
Eine Besichtigung der Kindertagesstätte ist nach vorheriger Absprache mit der Einrichtungsleitung gerne möglich.



ASSISTENZLEISTUNGEN IM EIGENEN WOHNRAUM UND SOZIALRAUM

Die Lebenshilfe Freudenstadt hilft Menschen mit Unterstützungsbedarf seit über 10 Jahren beim Wohnen. Früher hieß das: Ambulant betreutes Wohnen.

Die Lebenshilfe hat jetzt zwei Wohngemeinschaften für Menschen mit Unterstützungsbedarf in Freudenstadt. Eine Wohngemeinschaft ist im Begegnungszentrum in der Hirschkopfstraße. Es gibt auch Hilfe in der eigenen Wohnung. Das Team von der Lebenshilfe kann Menschen zu Hause unterstützen.

Hilfe beim Wohnen

Wir helfen Ihnen dabei, **selbstständig zu leben**. In Ihrer **eigenen Wohnung** oder in einer **Wohngemeinschaft** (WG).

- Unser Angebot gibt es im Landkreis Freudenstadt
- Es ist für erwachsene Menschen mit einer geistigen oder körperlichen Einschränkung

Was brauchen Sie?

Jede Person bekommt die Hilfe, die sie **ganz persönlich braucht**. Wir überlegen gemeinsam mit Ihnen und mit der Kostenträger-Stelle (zum Beispiel dem Sozialamt):

- Welche Unterstützung brauchen Sie?
- Welche Ziele haben Sie?



Sie und Ihre Wünsche sind uns wichtig

Wenn Sie in Ihrer neuen Wohnung oder WG wohnen, **reden wir regelmäßig** mit Ihnen. So passen wir die Unterstützung immer gut an Ihre Situation an:

- Was klappt gut?
- Wo brauchen Sie noch Hilfe?

Weitere Hilfen sind möglich

Zum Beispiel:

- **Hilfe im Haushalt**
  (Hilfe beim Putzen oder Waschen)
- **Hilfe bei täglichen Aufgaben**
  (wie Einkaufen oder Briefe lesen)
- **Unterstützung bei der Freizeitgestaltung**
  und pflegen sozialer Kontakte
- **Hilfe beim Planen des eigenen Lebens**
  (zum Beispiel: Was möchte ich erreichen?)

Wenn sich etwas bei Ihnen verändert, dann reagieren wir schnell und finden gemeinsam Lösungen.

- Wir helfen Ihnen dabei, möglichst so zu wohnen, wie Sie es sich wünschen.
- Unser Ziel ist: Sie werden Schritt für Schritt selbstständiger und brauchen mit der Zeit weniger Unterstützung.

Wir haben nicht alles erklärt?



Jule Haustein
Bereichsleitung AWS
Telefon: 0160/99221372
E-Mail: j.haustein@lebenshilfe-freudenstadt.de

WOHNANGEBOTE



HÄUFIGE FRAGEN ZU DEN ASSISTENZ-LEISTUNGEN IM EIGENEN WOHNRAUM

Wer zahlt für die Assistenzleistungen?

Die Kosten übernimmt der Träger der Eingliederungshilfe. Das ist die Stelle, die für Unterstützung und Hilfe zuständig ist.

Ist nachts jemand da?

Die Mitarbeiter schlafen nicht vor Ort.
Aber im Notfall kann man jemanden erreichen.

Wer bekommt keine Assistenzleistungen?

- Personen, die sich selbst oder andere stark gefährden
- Personen, die nachts Hilfe brauchen
- Personen mit einer Suchtkrankheit
- Personen, die sehr pflegebedürftig sind
- Personen, die nicht mit den AssistentInnen zusammenarbeiten wollen

Wie viele Stunden pro Woche bekommt man Hilfe?

Der Hilfeumfang hängt von dem jeweiligen persönlichen Bedarf ab. Jeder Fall wird individuell geprüft. In der Regel sind es etwa 2 bis 6 Stunden pro Woche.



FREIZEITANGEBOTE UND UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

Die Offenen Hilfen und familienentlastenden Dienste bieten jedes Jahr neue Angebote. Es gibt Freizeit-Angebote und Unterstützungs-Angebote. Die Angebote sind für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Auch die Familien und Angehörigen bekommen Hilfe und Entlastung.

Jede Person kann selbst entscheiden, welche Angebote sie nutzen möchte. So entsteht ein persönliches Programm, das gut zu den eigenen Interessen passt. Für Eltern und Angehörige gibt es viele Möglichkeiten zur Entlastung. Das heißt: Sie bekommen **Unterstützung** und haben etwas mehr Zeit für sich.

Menschen mit Unterstützungsbedarf und ihre Angehörigen bekommen bei uns auch **Beratung**. Wir helfen bei Fragen zum Alltag und zum Sozialrecht. Wir unterstützen auch beim Ausfüllen von Anträgen für die Kostenübernahme. Oder wir helfen den passenden Ansprechpartner zu finden.

Gruppen-Angebote während der Woche

Nach der Schule oder der Arbeit bietet die Lebenshilfe verschiedene wöchentliche Angebote am Nachmittag und Abend. Wir haben Aktivitäten für unterschiedliche Altersgruppen zum Beispiel:

- Kinder-Club
- Jugend-Club
- Freizeit-Club



Wir haben nicht alles erklärt?

Jakob Eberhardt (Bild links)
Bereichsleitung der Offene Hilfen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten?

Telefon: 0151/62646599
j.eberhardt@lebenshilfe-freudenstadt.de

Simone Thierer (Bild rechts)
Stellvertretende Leitung

Haben Sie Fragen zu Budgets, zu Anträgen für die Pflegekasse oder Ähnlichem?

Telefon: 07441/952609–15
s.thierer@lebenshilfe-freudenstadt.de

Gemeinsame Aktivitäten

Wenn ihr gerne Sport macht, könnt ihr bei einer unserer Gruppen mitmachen. Zum Beispiel:

- Fußball-Gruppe
- Schwimmen
- Sport-Gruppe
- Line-Dance
- Theater-Gruppe

Selbständigkeitstraining für eigenes Wohnen

Viele junge Erwachsene wollen später in einer eigenen Wohnung leben. Dafür muss man einige Dinge lernen. Zum Beispiel:

- Wie wasche ich meine Kleidung?
- Wie mache ich meinen Haushalt?
- Wie plane ich meinen Einkauf?

Diese Dinge kann man im **Selbständigkeits-Training** lernen. So kann man gut in einer eigenen Wohnung leben. Oder man wird im Alltag selbstständiger.

Angebote am Wochenende

Auch am Wochenende könnt ihr bei der Lebenshilfe viel erleben. Es gibt oft **Ausflüge**. Zum Beispiel ins Kino oder zum Kegeln. Wir fahren auch zusammen zu Konzerten. Oder wir machen Ausflüge ins VfB-Stadion, in Schwimmbäder oder in den Tierpark.

Angebote mit Übernachtung

Es gibt Wochenenden im Begegnungszentrum „Mittendrin". Aber wir machen auch **Reisen in Deutschland** und ins **Ausland**. Jedes Jahr planen wir neue Reisen.

Einzel-Betreuung für dich

Im Jahres-Heft von den Offenen Hilfen gibt es alle Gruppen-Angebote. Ist kein passendes Angebot für dich dabei? Dann machen wir gerne ein **Einzel-Angebot** für dich. Das heißt: Du bekommst Unterstützung ganz nach deinen Wünschen. Wir können dich zu Hause betreuen. Oder du bekommst Betreuung bei uns im Begegnungszentrum „Mittendrin". Du darfst entscheiden, was dir lieber ist. Auch eine Begleitung bei einer eigenen Reise ist möglich.

HÄUFIGE FRAGEN ZU DEN ANGEBOTEN DER OFFENEN HILFE

Ab wann kann ich mich für die neuen Angebote anmelden?

Wann die Anmeldung genau startet, steht auf dem Anmelde-Bogen. Bitte achtet darauf: Wenn ihr den Anmelde-Bogen zu früh abgebt, zählt trotzdem erst das Start-Datum der Anmeldung

Kann ich mich auch im laufenden Kalenderjahr noch zu Angeboten anmelden?

Ihr könnt euch das ganze Jahr über anmelden. Meldet ihr euch spät an, kann es sein, dass alle Plätze schon belegt sind. Dann kommt ihr auf eine Warteliste. Wenn ein Platz frei wird, sagen wir euch Bescheid.

Wie weiß ich, ob ich bei einem Angebot dabei bin oder nicht?

Wenn euer Anmelde-Bogen bei uns ankommt, bekommt ihr einen Rückmeldung. Darin steht:

- Bei welchen Angeboten ihr mitmachen könnt
- Und bei welchen Angeboten ihr auf der Warteliste seid

Wann bekomme ich die Rechnung für meine Teilnahme?

Die Rechnung für die Angebote schicken wir euch Anfang vom nächsten Monat.

Wie melde ich mich von einem Angebot ab?

Wenn ihr euch abmelden wollt, schreibt bitte an:
offenehilfen@lebenshilfe-freudenstadt.de
Wenn ihr euch kurzfristig abmelden müsst, ruft bitte unser Dienst-Handy an: 0160/92510248

Ich habe Fragen zur Abrechnung und zum Geld von der Pflegekasse. Wer kann mir dabei helfen?

Bei Fragen zu einer bestimmten Rechnung hilft euch **Tanja Kober**, Telefon: 07441/952609–11

TERMINE

Vortragsabend der Eichenäckerschule zum Thema „Lebenswertes Leben“

Was macht ein Leben lebenswert und wer entscheidet darüber? Diesen Fragen widmet sich **Prof. Barbara Schmutz** in ihrem Vortrag mit Lesung. Sie lädt zum Zuhören, Nachdenken und ins Gespräch Kommen ein. Die Eichenäckerschule freut sich auf einen spannenden Abend mit Ihnen im Campus Schwarzwald.

Herzog-Eberhard-Straße 56, Freudenstadt

Freitag, 26.02.2027 — ab 18:00 Uhr

Infoabend "Leistungen der Pflegeversicherung"

Welche Leistungen gibt es, wer hat Anspruch, wie läuft Antrag und Begutachtung durch den Medizinischen Dienst? **Frau Gläß vom Pflegestützpunkt des Landratsamts Freudenstadt** erklärt verständlich die wichtigsten Leistungen und aktuelle Neuerungen und beantwortet Ihre Fragen.

Kostenlose Kinderbetreuung bei Bedarf, bitte bei der Anmeldung angeben. **Anmeldung bis 19. April: offenehilfen@lebenshilfe-freudenstadt.de**

Begegnungszentrum, Hirschkopfstraße 25

Montag, 26.04.2027 — 17:00 bis 18:30 Uhr

Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

Wir laden Sie herzlich zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung ein. Neben dem Rückblick auf das vergangene Jahr stehen in diesem Jahr auch Neuwahlen an. Gestalten Sie die Zukunft der Lebenshilfe Freudenstadt mit, denn Ihre Stimme zählt!

Eichenäcker-Schule in Dornstetten

Mittwoch, 28.04.2027 — ab 19:00 Uhr





EINLADUNG

Zum Lebenshilfe-Frühstücks-Stammtisch

Zeit für gute Gespräche, nette Begegnungen und ein gemütliches Frühstück. Eltern, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen!
Bitte gebt uns **kurz per WhatsApp Bescheid**, ob ihr dabei seid (Evi 0176/52114423 oder Bettina 0172/43 5034). Wir freuen uns auf Euch!

Hirschkopfstraße 25, Haus Mittendrin

Mittwoch, 24.03.2027 — ab 9:00 Uhr

Mit Schulkinder-Einladung in den Ferien

Mittwoch, 09.06.2027 — ab 9:00 Uhr

Mittwoch, 06.10.2027 — ab 9:00 Uhr

Wichtiger Hinweis: Unser Elternfrühstück findet in einem vertraulichen Rahmen statt.



ELTERN·STÄRKE

Unsere Vortragsreihe für Eltern von Kindern mit Unterstützungsbedarf und alle Interessierten, die je nach Thema wertvolle Impulse und rechtlichen Rat für den Alltag erhalten möchten.

Unsere Vortragsreihe **»ElternStärke«** geht in die nächste Runde. Im kommenden Jahr möchten wir uns gemeinsam mit euch verschiedenen rechtlichen Fragen widmen, die für **Eltern und Angehörige von Menschen mit Unterstützungsbedarf** wichtig sein können.

Für die einzelnen Veranstaltungen wird uns **Tatjana Teufel**, Rechtsanwältin und Fachberatung Recht beim **Landesverband Lebenshilfe Baden-Württemberg**, online zugeschaltet. Sie gibt uns jeweils einen verständlichen Überblick über das Thema und steht anschließend für eure Fragen zur Verfügung. Für Mitglieder der Lebenshilfe e.V. ist die Teilnahme kostenlos. Nichtmitglieder zahlen 5 € Teilnahmebeitrag vor Ort.

Wo?	Vor Ort im Begegnungszentrum
Wann?	17:00 bis 18:30 Uhr

Anmeldung: Bitte meldet euch jeweils bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin an. Anmeldung per E-Mail an **offenehilfen@lebenshilfe-freudenstadt.de** oder über unser Handy unter **0160/925 102 48**.

Kinderbetreuung: Wenn ihr für die Teilnahme eine Kinderbetreuung benötigt, sprecht uns gerne bei der Anmeldung darauf an.

RECHT-ONLINE

Recht-Online: Schwerbehindertenausweis und Nachteilsausgleich – welche Rechte hat mein Kind?

Montag, 01.03.2027 — 17:00 bis 18:30 Uhr

Recht-Online: Erben und Vererben bei Menschen mit Unterstützungsbedarf und kognitiver Beeinträchtigung

Montag, 10.05.2027 — 17:00 bis 18:30 Uhr

Recht-Online: Grundsicherung, Einkommen und Vermögen

Montag, 05.07.2027 — 17:00 bis 18:30 Uhr

Recht-Online: Ausziehen – aber wie? Wohnen, Assistenz und Finanzierung

Montag, 08.11.2027 — 17:00 bis 18:30 Uhr

GEMEINSAM SIND WIR MEHR!

























GEMEINSAM MEHR ERLEBEN

Als Mitglied der Lebenshilfe Freudenstadt sind Sie immer dabei – und profitieren bei den Offenen Hilfen von einem breiten Angebotsspektrum.

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
1 Fr Neujahr	1 Mo	1 Mo	1 Do KJ2	**1 Sa** Tag der Arbeit	1 Di E13
2 Sa	2 Di	2 Di	2 Fr KJ3	**2 So** E10	2 Mi K1 J1 E13
3 So	3 Mi K1 J1	3 Mi K1 J1	**3 Sa**	3 Mo E10	3 Do E3 E13
4 Mo	4 Do E3	4 Do	**4 So**	4 Di E10	4 Fr E1 J2 E5
5 Di	5 Fr E1 J2 KJ7	5 Fr E1 J2 E5 KJ8	5 Mo	5 Mi K1 J1 E10	**5 Sa**
6 Mi GK1	**6 Sa** KJ7	**6 Sa** KJ8	6 Di	**6 Do** Christi Himmelfahrt	**6 So**
7 Do JE24	**7 So** KJ7	**7 So** KJ8	7 Mi K1 J1	7 Fr	7 Mo
8 Fr JE24	8 Mo GK3	8 Mo	8 Do E3	**8 Sa** JE3	8 Di
9 Sa JE24	9 Di GK4	9 Di	9 Fr E1 J2 E5	**9 So** Muttertag	9 Mi K1 J1
10 So JE24	10 Mi GK4	10 Mi K1 J1	**10 Sa** JE6 JE7	10 Mo	10 Do E3
11 Mo	11 Do GK5	11 Do E3	**11 So**	11 Di	11 Fr E1 J2
12 Di	12 Fr	12 Fr E1 J2 JE1	12 Mo	12 Mi E4 K1 J1	**12 Sa** JE10
13 Mi K1 J1	**13 Sa** JE12	**13 Sa** JE6 JE7	13 Di	13 Do E3	**13 So**
14 Do E3	**14 So**	**14 So**	14 Mi K1 J1	14 Fr E1 J2 JE1	14 Mo
15 Fr E1 J2	15 Mo	15 Mo	15 Do E3	**15 Sa** JE6 JE7	15 Di
16 Sa GK2	16 Di	16 Di	16 Fr E1 J2 JE21	**16 So**	16 Mi K1 J1
17 So	17 Mi K1 J1	17 Mi E4 K1 J1	**17 Sa** JE21	**17 Mo** Pfingstmontag	17 Do E3 E11
18 Mo	18 Do E3	18 Do E3	**18 So** JE21	18 Di KJ4	18 Fr E1 J2 E11
19 Di	19 Fr E1 J2	19 Fr E1 J2 JE20	19 Mo	19 Mi KJ5	**19 Sa** JE3 E11
20 Mi E4 K1 J1	**20 Sa**	**20 Sa** JE20	20 Di	20 Do KJ6	**20 So** E11
21 Do E3	**21 So**	**21 So** JE20	21 Mi E4 K1 J1	21 Fr	21 Mo E11
22 Fr E1 J2	22 Mo	22 Mo	22 Do E3	**22 Sa** JE10	22 Di
23 Sa JE19	23 Di	23 Di	23 Fr E1 J2 JE1	**23 So**	23 Mi E4 K1 J1
24 So JE19	24 Mi E4 K1 J1	24 Mi KJ9	**24 Sa** JE8 JE10	24 Mo	24 Do E3
25 Mo	25 Do E3	25 Do KJ9	**25 So** JE16	25 Di	25 Fr E1 J2 JE1
26 Di	26 Fr E1 J2	**26 Fr** Karfreitag	26 Mo	26 Mi	**26 Sa** GK7
27 Mi K1 J1	**27 Sa** JE10	27 Sa	27 Di	**27 Do** Fronleichnam	**27 So** GK8
28 Do E3	**28 So**	**28 So** Ostern	28 Mi K1 J1	28 Fr E13	28 Mo
29 Fr E1 J2		**29 Mo** Ostermontag	29 Do E3	**29 Sa** E13	29 Di
30 Sa JE18		30 Di KJ1	30 Fr E1 J2	**30 So** E13	30 Mi K1 J1
31 So JE18		31 Mi GK6		31 Mo E13	

Rote Linie Ferien in Baden-Württemberg

Graues Feld Wochenende

Pinkes Feld gesetzlicher Feiertag

K Angebote für **Kinder**

VERANSTALTUNGEN DER OFFENEN HILFEN

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 Do	**1 So**	1 Mi	1 Fr E1 J2 E5	**1 Mo** Allerheiligen	1 Mi E12 K1 J1
2 Fr E1 J2	2 Mo KJ13	2 Do	**2 Sa**	2 Di GK12	2 Do E3
3 Sa E6 GK9	3 Di KJ13	3 Fr JE26	**3 So** Tag der Dt. Einheit	3 Mi GK12	3 Fr E1 J2 KJ12
4 So	4 Mi KJ13 E14	**4 Sa** JE26	4 Mo	4 Do GK12	**4 Sa** KJ12
5 Mo	5 Do KJ13 E14	**5 So** JE26	5 Di	5 Fr GK12	**5 So** KJ12
6 Di	6 Fr KJ13 E14	6 Mo JE26	6 Mi K1 J1	**6 Sa** GK12	6 Mo
7 Mi K1 J1	**7 Sa** E14	7 Di JE26	7 Do E3	**7 So**	7 Di
8 Do E3	**8 So** E14	8 Mi JE26	8 Fr E1 J2	8 Mo	8 Mi K1 J1
9 Fr E1 J2 JE22	9 Mo E14	9 Do JE26	**9 Sa** JE6 JE7	9 Di	9 Do E3
10 Sa JE4 JE22	10 Di E14	10 Fr JE26	**10 So** JE17	10 Mi K1 J1	10 Fr E1 J2 JE1
11 So JE22	11 Mi E14	**11 Sa** JE3	11 Mo	11 Do E3	**11 Sa** JE9
12 Mo	12 Do E14	**12 So** GK10	12 Di	12 Fr E1 J2 E5	**12 So**
13 Di	13 Fr E14	13 Mo	13 Mi K1 J1	**13 Sa** JE7 JE8	13 Mo
14 Mi E4 K1 J1	**14 Sa** E14	14 Di	14 Do E3	**14 So**	14 Di
15 Do E3	**15 So** E14	15 Mi K1 J1	15 Fr E1 J2 JE23	15 Mo	15 Mi E4 K1 J1
16 Fr E1 J2	16 Mo	16 Do E3	**16 Sa** JE23	16 Di	16 Do E3
17 Sa JE6 JE7	17 Di	17 Fr E1 J2	**17 So** JE23	17 Mi K1 J1	17 Fr E1 J2 E9
18 So	18 Mi	**18 Sa** JE6 JE7	18 Mo	18 Do E3 E8	**18 Sa** E9
19 Mo	19 Do	**19 So**	19 Di	19 Fr E1 J2 JE1	**19 So** E9
20 Di	20 Fr JE25	20 Mo	20 Mi E4 K1 J1	**20 Sa** JE10 GK11	20 Mo
21 Mi K1 J1	**21 Sa** JE25	21 Di	21 Do E3	**21 So**	21 Di
22 Do E3 E4	**22 So** JE25	22 Mi E4 K1 J1	22 Fr E1 J2 JE1	22 Mo	22 Mi K1 J1
23 Fr E1 J2 JE1	23 Mo JE25	23 Do E3	**23 Sa** E7	23 Di	23 Do
24 Sa	24 Di JE25	24 Fr E1 J2 JE1 KJ11	**24 Sa**	24 Mi E4 K1 J1	24 Fr Heiligabend
25 So	25 Mi JE25	**25 Sa** KJ11	25 Mo	25 Do E3	**25 Sa** 1. Weihnachtstag
26 Mo	26 Do JE25	**26 So** KJ11	26 Di	26 Fr E1 J2	**26 So** 2. Weihnachtstag
27 Di	27 Fr JE25	27 Mo	27 Mi K1 J1	**27 Sa** E12	27 Mo
28 Mi K1 KJ10	**28 Sa** JE13	28 Di	28 Do E3	**28 So** E12	28 Di
29 Do KJ10	**29 So**	29 Mi K1 J1	29 Fr E1 J2	29 Mo E12	29 Mi
30 Fr KJ10	30 Mo	30 Do E3	**30 Sa**	30 Di E12	30 Do
31 Sa JE10	31 Di		**31 So**		31 Fr

KJ Für Kinder **& Jugendliche**

J Angebote für **Jugendliche**

JE Für Jugendliche **& Erwachsene**

E Angebote für **Erwachsene**

GK Angebote für **Groß & Klein**



AUSFLÜGE, REISEN… ODER FREIZEIT-ANGEBOTE DER OFFENEN HILFEN

Mit Freude und Neugier starten wir gemeinsam ins Jahr 2027. Ein Jahr, das wieder abwechslungsreiche Aktivitäten, schöne Begegnungen und neue Erfahrungen mit der Lebenshilfe Freudenstadt bereithält.

Auch diesmal finden Sie im Programm Altbewährtes ebenso neue Impulse. Gleichzeitig möchten wir an das anknüpfen, was wir schon 2026 gemeinsam erreicht haben: durch Spenden und tatkräftige Unterstützung konnten wir die Eigenbeiträge vieler Angebote verringern – ein Erfolg, den wir auch 2027 weiterführen möchten.

Helfen Sie mit, diesen Weg zu stärken, indem Sie unsere Offenen Hilfen weiterhin finanziell unterstützen. Jede Spende, jede Form der Beteiligung hilft uns dabei, Teilhabe für allezugänglich zu machen.

Im Namen des gesamten Teams und Vorstands wünschen wir Ihnen viel Freude beim Stöbern und viel Spaß bei unseren zahlreichen Aktivitäten.

Wir haben nicht alles erklärt?

Jakob Eberhardt
Bereichsleitung der Offene Hilfen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten?

Telefon: 0151 / 626 465 99
j.eberhardt@lebenshilfe-freudenstadt.de

Zum Team der Offenen Hilfen gehören



Jule Haustein



Simone Thierer



Michaela Killgus



Katja Völker



KINDERCLUB

K1

Immer mittwochs holen wir euch von der Schule ab und fahren zusammen zur Lebenshilfe. Dort wollen wir gemeinsam jede Menge Spaß haben. Es wird gespielt, gebastelt, gebacken, gesungen und gelacht und auch der ein oder andere Ausflug steht auf dem Programm. Wir freuen uns auf EUCH!

KINDERCLUB (K1)	
Wochentag	**immer mittwochs (außer in den Ferien)**
Uhrzeit	**13:30 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	46 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	46 € Kassenanteil **11 € Eigenantei**







MERCEDES-BENZ-MUSEUM

KJ1

Komm mit uns auf eine Entdeckereise ins Mercedes-Benz-Museum nach Stuttgart.
Dort gibt es viele alte und neue Autos zu entdecken. Egal ob Formel-1 Rennauto, Müllwagen, Feuerwehrauto, Polizeiauto alles ist mit dabei und ihr dürft einsteigen.
Wir fahren mit dem Zug nach Stuttgart.

MERCEDES-BENZ-MUSEUM (KJ1)	
Wochentag	**Dienstag, 30.03.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN	
Mitglieder	176 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	176 € Kassenanteil **11 € Eigenanteil**



REITEN AUF DEM FUNKLERHOF

KJ2

Gemeinsam machen wir einen Ausflug auf den Funklerhof nach Dornstetten. Dort erleben wir Pferde hautnah.
Ihr dürft streicheln, putzen und natürlich auch reiten!
Ganz egal, ob es das erste Mal reiten ist oder nicht – alle haben Spaß.

REITEN AUF DEM FUNKLERHOF (KJ2)	
Wochentag	**Donnerstag, 01.04.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	157 € Kassenanteil **65 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	157 € Kassenanteil **95 € Eigenanteil**



ABENTEUER WOCHENMARKT

KJ3

Hast du Lust mit uns auf dem Wochenmarkt frisches Gemüse, Obst, Fleisch und viele andere Lebensmittel einzukaufen und gemeinsam ein leckeres Essen daraus zu kochen?
Dann bist du bei dieser Aktion genau richtig!

ABENTEUER WOCHENMARKT (KJ3)	
Wochentag	**Freitag, 02.04.2027**
Uhrzeit	**09:30 Uhr bis 16:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	130 € Kassenanteil **15 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	130 € Kassenanteil **18 € Eigenanteil**



MUNDENHOF

KJ4

An diesem Tag wollen wir mit Dir auf den Mundenhof in die Nähe von Freiburg fahren. Dort können wir viele verschiedene Tiere, wie Affen, Esel, Kamele, exotische Fische, Erdmännchen, Ziegen usw. erleben.
Auch das Toben auf den verschiedenen Spielplätzen kommt an diesem Tag nicht zu kurz.

MUNDENHOF (KJ4)	
Wochentag	**Dienstag, 18.05.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN	
Mitglieder	176 € Kassenanteil **40 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	176 € Kassenanteil **53 € Eigenanteil**



KARLSRUHER ZOO

KJ5

Entdecken, staunen und Tiere hautnah erleben!
Bei unserem Ausflug in den Karlsruher Zoo gibt es jede Menge zu sehen. Wir besuchen Giraffen, Elefanten, Affen und viele weitere spannende Tiere und erkunden gemeinsam den Zoo. Ein abwechslungsreicher Tag, den man so schnell nicht vergisst!
Hast du Lust bekommen? Dann melde dich schnell an und komm mit. Wir freuen uns auf dich!

KARLSRUHER ZOO (KJ5)

Wochentag	**Mittwoch, 19.05.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	176 € Kassenanteil **20 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	176 € Kassenanteil **24 € Eigenanteil**



TRIPSDRILL

KJ6

Lust auf Action, Spaß und Abenteuer?
Dann komm mit uns in den Erlebnispark Tripsdrill! Dich erwarten rasante Achterbahnen, spannende Fahrgeschäfte und jede Menge lustige Momente.
Ob mutig und schnell oder gemütlich und entspannt, hier ist für jeden etwas dabei. Gemeinsam erleben wir einen aufregenden gemeinsamen Tag mit viel Lachen und jede Menge Erinnerungen.
Klinkt gut? Dann melde dich schnell an und komm mit. Wir freuen uns auf dich!

TRIPSDRILL (KJ6)

Wochentag	**Donnerstag, 20.05.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	176 € Kassenanteil **64 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	176 € Kassenanteil **94 € Eigenanteil**



BACK-WOCHENENDE

KJ7

Lust auf Backen und leckere Abenteuer?
Wir verbringen ein ganzes Wochenende rund ums Thema Backen! Gemeinsam backen wir Pizza, Brötchen, Brot und vielleicht auch was Süßes beim Bäcker Steiner in Dietersweiler. Natürlich gehören auch gemeinsames Essen, Spielen und Spaß zu unserem Backwochenende!

Klingt lecker?
Dann melde dich an, wir freuen uns auf dich!

BACK-WOCHENENDE (KJ7)

Wochentag	**Freitag, 05.02. bis Sonntag, 07.02.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	555 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	555 € Kassenanteil **62 € Eigenanteil**



WHEELSCOCCER-WOCHENENDE

KJ8

Ein ganzes Wochenende voller Spaß, Gemeinschaft und Abenteuer in der Lebenshilfe! Im Mittelpunkt steht der Besuch beim Wheel Soccer Tryout in Empfingen. Hier können Kinder mit und ohne Rolli gemeinsam im Rollstuhl sitzend Fußball spielen, neue Tricks ausprobieren und beim Spaßturnier Teamgeist erleben. Wer keinen eigenen Rollstuhl hat, kann sich vor Ort einen Rollstuhl ausleihen. Ein Wochenende voller Spiel und Spaß.
Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

WHEELSCOCCER-WOCHENENDE (KJ8)

Wochentag	**Freitag, 05.03. bis Sonntag, 07.03.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	555 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	555 € Kassenanteil **79 € Eigenanteil**



SELBSTVERTEIDIGUNG

KJ9

Stark, sicher und selbstbewusst!
An zwei Tagen trainieren wir gemeinsam mit einem erfahrenen Trainer aus der Kampfsportschule Dragon and Tiger in Freudenstadt. Dabei lernen wir einfache Techniken, stärken unser Selbstvertrauen und haben jede Menge Spaß und Action. Wer möchte, darf auch in der Lebenshilfe übernachten. Das musst du nicht schon bei der Anmeldung entscheiden.

SELBSTVERTEIDIGUNG (KJ9)

Wochentag	**Mittwoch, 24.03. und Donnerstag, 25.03.2027**
Uhrzeit	**jeweils 8:00 bis 16:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	262 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	262 € Kassenanteil **80 € Eigenanteil**



START IN DIE FERIEN

KJ10

Endlich Sommerferien! Das muss gefeiert werden – mit drei Tagen voller Spiel, Spaß und guter Laune. Wir können uns im Garten austoben, Spiele spielen oder einfach mal entspannen und den Stress hinter uns lassen. Sei gespannt, wie der Start in die Ferien dieses Jahr aussieht.

START IN DIE FERIEN (KJ10)

Wochentag	**Mittwoch, 28.07. bis Freitag, 30.07.2027**
Uhrzeit	**Mittwoch, 16:00 Uhr bis Freitag, 16:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	399 € Kassenanteil **80 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	399 € Kassenanteil **100 € Eigenanteil**



ZEITREISE NACH ÄGYPTEN

KJ11

Komm mit uns auf eine spannende Reise ins alte Ägypten! Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der Pharaonen, Pyramiden und Hieroglyphen. Wir entdecken, wie die Menschen damals gelebt haben, basteln, spielen und erleben viele neue Abenteuer. Ein besonderes Highlight wartet am Samstag auf uns: wir besuchen den Kamelhof in Rotfelden! Dort können wir die beeindruckenden Tiere hautnah erleben und mehr über sie erfahren.
Pack deine Abenteuerlust ein und komm mit auf Zeitreise!

ZEITREISE NACH ÄGYPTEN (KJ11)

Wochentag	**Freitag, 24.09. bis Sonntag, 26.09.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	555 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	555 € Kassenanteil **67 € Eigenanteil**





WEIHNACHTS-WOCHENENDE

KJ12

Weihnachtsstimmung, Plätzchenduft und jede Menge Spaß! Wir verbringen gemeinsam ein gemütliches Wochenende voller weihnachtlicher Aktivitäten. Wir backen leckere Plätzchen, basteln unsere eigene Weihnachtsdeko und spielen gemeinsam lustige Spiele. Natürlich darf auch ein Besuch auf dem Weihnachtsmarkt nicht fehlen!
Bei Lichtern, Musik und leckerem Essen genießen wir gemeinsam die vorweihnachtliche Stimmung.
Bist du dabei? Wir freuen uns auf dich!

WEIHNACHTS-WOCHENENDE (KJ12)

Wochentag	**Freitag, 03.12. bis Sonntag, 05.12.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	555 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	555 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**



FERIENBETREUUNG

KJ13

Gemeinsam schöne Ferien erleben!
Unsere Ferienbetreuung bietet Kindern und Jugendlichen abwechslungsreiche und erlebnisreiche Ferientage in einer fröhlichen Gemeinschaft. Ob kreatives Basteln, lustige Spiele, gemeinsames Essen, bei uns kommt garantiert keine Langeweile auf. Dabei stehen Spaß, Gemeinschaft und eine schöne Zeit im Mittelpunkt.

Du hast keine Lust auf Langeweile in den Ferien?
Dann melde dich schnell an und sichere dir deinen Platz!

FERIENBETREUUNG (KJ13)

Wochentag	**Montag, 02.08. bis Freitag, 06.08.2027**
Uhrzeit	**Täglich 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	131 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	131 € Kassenanteil **17 € Eigenanteil**



TEENIECLUB

J1

Immer mittwochs holen wir euch an der Eichenäckerschule ab und gehen zusammen zur Lebenshilfe. Hier könnt ihr jede Menge Spaß haben, eure Freunde treffen, wir wollen schwimmen gehen und Eis essen. Wir machen kleine Ausflüge und Dinge, auf die ihr als Teenies Lust habt.
Wir freuen uns auf EUCH!

TEENIECLUB (J1)

Wochentag	**immer mittwochs (außer in den Ferien)**
Uhrzeit	**13:45 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	46 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	46 € Kassenanteil **11 € Eigenanteil**



JUGENDCLUB

J2

Wie jedes Jahr steht im Jugendclub Spiel und Spaß an erster Stelle! Wir möchten mit euch Minigolf spielen gehen, Fußball spielen, über den Weihnachtsmarkt bummeln, Eis essen, Party machen, ein Tischkicker-Turnier veranstalten und vieles mehr, worauf ihr Lust habt.

Nach der Schule holen wir euch in Dornstetten ab und fahren gemeinsam zur Lebenshilfe. Wir freuen uns auf abwechslungsreiche Nachmittage mit euch.

JUGENDCLUB (J2)

Wochentag	**immer mittwochs (außer in den Ferien)**
Uhrzeit	**11:45 Uhr bis 16:45 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	56 € Kassenanteil **7 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	56 € Kassenanteil **7 € Eigenanteil**



THEATER AG

JE1

Einmal auf der großen Bühne...
In einer Gruppe von Menschen mit und ohne Behinderung können wir uns gegenseitig mit allen Unterschieden und Gemeinsamkeiten, aber auch uns selbst kennenlernen und ausprobieren. Lustige und kreative Übungen bringen uns die Kunst des Theaterspielens näher.

THEATER AG (JE1)	
Wochentag	**freitags (12.03./ 23.04./ 14.05./ 25.06./ 23.07./ 24.09./ 22.10./ 19.11./ 10.12.)**
Uhrzeit	**17:15 Uhr bis 19:15 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	22 € Kassenanteil **5 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	22 € Kassenanteil **5 € Eigenanteil**





FUSSBALL AG

JE2

In unserer Fußball-AG dreht sich alles um Spaß, Teamgeist und Bewegung.

Gemeinsam trainieren wir regelmäßig, lernen neue Tricks und verbessern unsere Technik. Natürlich nehmen wir auch an spannenden Turnieren teil – alle können mitmachen! Also: Schnür deine Schuhe und sei dabei – wir freuen uns auf dich!

FUSSBALL AG (JE2)	
Wochentag	**dienstags (Die Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!)**
Uhrzeit	**17:00 Uhr bis 20:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Sportplatz Cresbach**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	29 € Kassenanteil **6 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	29 € Kassenanteil **6 € Eigenanteil**



LIGA SPIELE

JE3

Teamgeist, Spannung und jede Menge Action!
Bei unseren Ligaspielen treten wir gemeinsam gegen andere Teams an und zeigen, was wir draufhaben.
Über die Saison verteilt gibt es mehrere Spieltermine, bei denen wir gemeinsam um Punkte kämpfen und jede Menge Spaß haben. Anfeuern, mitfiebern und gemeinsam alles geben, bist du dabei?
Melde dich schnell an wir freuen uns auf dich!
Altersbegrenzung: ab 15 Jahren!

LIGA SPIELE (JE3)	
Wochentag	**Samstag, 08.05.2027 / Samstag, 19.06.2027 / Samstag, 11.09.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**Rückfahrt**

KOSTEN	
Mitglieder	106 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	106 € Kassenanteil **11 € Eigenanteil**



FUSSBALLTURNIER VOLLMARINGEN

JE4

Lebenshilfe vor, noch ein Tor! Erlebt einen tollen Tag rund ums Thema Fußball und seid live dabei beim großen Fußballturnier. Tretet gegen viele Mannschaften aus der ganzen Region an! Ihr Fußballer der Lebenshilfe-Mannschaft seid natürlich auf dem Platz gefragt!
Alle anderen Fußballfans von euch dürfen gerne unsere Mannschaft tatkräftig mit Fangesängen, Jubelrufen und Plakaten anfeuern. Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen.

FUSSBALLTURNIER VOLLMARINGEN (JE4)

Wochentag	**Samstag, 10.07.2027**
Uhrzeit	**ganztägig – wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**Rückfahrt**

KOSTEN

Mitglieder	133 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	133 € Kassenanteil **12 € Eigenanteil**

SCHLAICH

Fenster von Schlaich
Sicher, schön und langlebig

Fensterbau aus Tradition.
SEIT 1919.

Fensterbau Schlaich
Gartenstrasse 19
72293 Glatten

Telefon: 0 7443 – 6443
Fax: 0 7443 – 4402
Mail: info@fensterbau-schlaich.de



LINE DANCE

JE5

Einmal im Monat schwingen wir mit euch das Tanzbein und bewegen uns zu mitreißenden Westernsongs. Ob Cowboyhut oder Cowboystiefel, all das hat hier seinen Platz. Angeleitet von einer Line-Dance-Tänzerin lernen wir in der Gruppe tolle Tanzschritte und Bewegungen.

LINE DANCE (JE5)

Wochentag	**Mittwoch (Termine werden per Ausschreibung rechtzeitig bekannt gegeben!)**
Uhrzeit	**18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	0 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	0 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**



KEGELN

JE6

In der Regel treffen wir uns einmal im Monat samstags zum Kegeln. Dieses Jahr sind wir morgens und mittags im Gasthof „Sonne“ in Grüntal. Gemeinsam wollen wir so viele Kegel wie möglich zum Umfallen bringen und bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns auf tolle Kegel-Treffs mit euch! Bringt ein kleines Taschengeld für Kuchen und Getränke mit. Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

KEGELN (KJ6)

Wochentag	**Samstag, 13.03./ 10.04./ 15.05./ 17.07./ 18.09./ 09.10.**
Uhrzeit	**10:00 Uhr bis 13:00 Uhr oder 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	34 € Kassenanteil **6 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	34 € Kassenanteil **6 € Eigenanteil**



KINO

JE7

Licht aus – Film an! Einmal im Monat treffen wir uns samstagabends nach dem Kegeln mit euch zur Kino-Nacht. Wir vespern gemeinsam in der Lebenshilfe. Bitte beachtet, dass ganz unterschiedliche Filme angeschaut werden (Actionfilme, Fantasy, Komödien, etc.) mit FSK ab 12 Jahren! Welcher Film läuft, bekommt ihr über den Kinonewsletter mit. Ihr könnt nach dem Kegeln für den Kinoabend gleich in der Lebenshilfe bleiben! Nehmt Taschengeld für Popcorn und Getränke sowie eure Ausweise mit.
Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

KINO (JE7)

Wochentag	**Samstag, 13.03./ 10.04./ 15.05./ 17.07./ 18.09./ 09.10.**
Uhrzeit	**17:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Für alle die zuvor beim Kegeln dabei sind, bieten wir einen Fahrdienst nach Freudenstadt an.**

KOSTEN

Mitglieder	67 € Kassenanteil **18 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	67 € Kassenanteil **20 € Eigenanteil**



BOWLING

JE8

Wir fahren ins RED Bowl & Lounge Center nach Horb. Dort können wir nach Herzenslust bowlen, etwas trinken und zusammen einen tollen Nachmittag erleben.
Am 24.04.2027 könnt ihr euch im Anschluss an der Lebenshilfe abholen lassen oder zu den Nachtschwärmer mitkommen. Am 13.11. könnt ihr euch im Anschluss an der Lebenshilfe abholen lassen oder mit zum Kino-Treff kommen. Bitte bringt ein kleines Taschengeld für Leihschuhe und Getränke mit!
Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

BOWLING (JE8)

Wochentag	**Samstag, 24.04.2027 / Samstag, 13.11.2027**
Uhrzeit	**14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Fahrt nach Horb und zurück zur Lebenshilfe auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	44 € Kassenanteil **19 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	44 € Kassenanteil **21 € Eigenanteil**



KEGELN UND KINO EVENT

JE9

Als Jahresabschluss der Kegelgruppe möchten wir mit euch wie gewohnt ein letztes Mal im Jahr 2027 nach Grüntal zum Kegeln gehen. Im Anschluss werden wir lecker essen und danach gemeinsam ins Kino gehen! Wir freuen uns mit euch auf dieses tolle Event! Auch wenn ihr fest in der Kegelgruppe seid, müsst ihr euch für das Abschluss-Event extra anmelden. Bitte bringt Taschengeld für Verpflegung beim Kegeln und Kino mit. Die Hauptmahlzeit ist inklusive. Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

KEGELN UND KINO EVENT (JE9)

Wochentag	**Samstag, 11.12.2027**
Uhrzeit	**14:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Rückfahrt**

KOSTEN

Mitglieder	100 € Kassenanteil **30 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	100 € Kassenanteil **37 € Eigenanteil**



NACHTSCHWÄRMER

JE10

Nachteulen aufgepasst! Gemeinsam werden wir das Nachtleben genießen. Wir werden in verschiedene Bars gehen und leckere Cocktails trinken, Billard spielen oder das unternehmen, worauf ihr sonst noch Lust habt.

Ihr bestimmt unser Programm!
Bitte bringt Taschengeld für Getränke mit.
Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

NACHTSCHWÄRMER (JE10)

Wochentag	**Samstag, 27.02./ 24.04./ 22.05./ 12.06./ 31.07./ 20.11.2027**
Uhrzeit	**18:00 Uhr bis ca. 22:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Rückfahrt**

KOSTEN

Mitglieder	82 € Kassenanteil **3 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	82 € Kassenanteil **3 € Eigenanteil**



STAMMTISCH FÜR SELBSTVERTRETEER

JE11

Du willst mitreden, mitgestalten und zeigen, was in der Lebenshilfe passiert?
Dann komm zu unserem Selbstvertreter-Stammtisch. Wir treffen uns regelmäßig, um Bilder zu machen und Berichte zu schreiben. Das wollen wir dann auch im Infobrief drucken. Wir wollen zeigen, wie bunt unser Leben in der Lebenshilfe ist.

STAMMTISCH FÜR SELBSTVERTRETER (JE11)

Wochentag	**Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben**
Uhrzeit	**wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	0 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	0 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**



SCHWARZWALD BADEPARADIES

JE12

Fun, Action, Entspannung und Erlebnisse der besonderen Art warten auf euch im Schwarzwald Badeparadies.
Im Bereich GALAXY sorgen 23 spannende Rutschen für jede Menge Spaß. In der PALMENOASE könnt ihr euch auf tolle Cocktails im Wasser und Karibikfeeling freuen.
Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive.
Lasst euch dieses tolle Badeevent nicht entgehen.
Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

SCHWARZWALD BADEPARADIES (JE12)

Wochentag	**Samstag, 13.02.2027**
Uhrzeit	**9:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	121 € Kassenanteil **65 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	121 € Kassenanteil **86 € Eigenanteil**

ANGEBOTE FÜR JUGENDLICHE & ERWACHSENE



SOMMERKINO

JE13

Ein ganz besonderes Highlight in diesem Jahr ist das Sommerkino in unserem Garten. Wir grillen herzhaft und süß mit euch und mixen bunte Cocktails.
Danach verwandeln wir unseren Garten in ein Outdoor-Kino mit gemütlichen Sitzgelegenheiten, einer großen Leinwand und chilliger Beleuchtung.
Freut euch auf einen unvergesslichen Abend mit uns.

SOMMERKINO (JE13)

Wochentag	**Samstag, 28.08.2027**
Uhrzeit	**17:00 Uhr bis ca. 23:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	98 € Kassenanteil **12 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	98 € Kassenanteil **16 € Eigenanteil**



KONZERT

JE14

Du bist gerne bei Konzerten live dabei?
Dann komm mit uns zu einem Konzert!
Wir erleben gemeinsam einen Abend mit Musik und guter Stimmung. Wir hören unseren Lieblingskünstler oder eine tolle Band live und genießen die Atmosphäre vor Ort. Welchen Künstler oder welche Band wir sehen, steht noch nicht fest. Das hängt davon ab, auf was ihr Lust habt und für welche Veranstaltung wir Karten bekommen.

KONZERT (JE14)

Wochentag	**noch offen**
Uhrzeit	**noch offen**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	167 € Kassenanteil **Eigenanteil: noch offen**
Nichtmitglieder	167 € Kassenanteil **Eigenanteil: noch offen**



STADION

JE15

Du bist gerne bei Fußballspielen live dabei?
Dann komm mit uns ins Stadion! Wir schauen uns gemeinsam ein Fußballspiel an und erleben die Stimmung im Stadion. Wir feuern die Mannschaft an und genießen einen spannenden Fußballtag.

Welches Spiel wir besuchen und in welchem Stadion wir sind, steht noch nicht fest. Das hängt davon ab, für welches Spiel wir Karten bekommen.

STADION (JE15)	
Wochentag	**noch offen**
Uhrzeit	**noch offen**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN		
Mitglieder	167 € Kassenanteil	**Eigenanteil: noch offen**
Nichtmitglieder	167 € Kassenanteil	**Eigenanteil: noch offen**



FRÜHLINGSFEST TAGESAUSFLUG

JE16

Schlüpft in euer Dirndl oder eure Lederhose und kommt mit uns auf den Cannstatter Wasen! Freut euch auf tolle Party-Musik, Festzelt-Stimmung, herzhaftes Essen und spannende Achterbahnen.

Nehmt ausreichend Taschengeld, eure Wertmarke und Ausweis mit. Das Essen im Festzelt ist inklusive.

FRÜHLINGSFEST TAGESAUSFLUG (JE16)	
Wochentag	**Sonntag, 25.04.2027**
Uhrzeit	**10:00 Uhr bis 22 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN		
Mitglieder	160 € Kassenanteil	**40 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	160 € Kassenanteil	**51 € Eigenanteil**



RULANTICA

JE17

Wir gehen in die Wasserwelt Rulantica.
Dich erwarten aufregende Rutschen, gemütliche Strömungskanäle, Wellenbecken und ein Strand zum Chillen. Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit.
Eine Hauptmahlzeit ist inklusive.

RULANTICA (JE17)	
Wochentag	**Sonntag, 10.10.2027**
Uhrzeit	**09:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN		
Mitglieder	121 € Kassenanteil	**65 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	121 € Kassenanteil	**85 € Eigenanteil**



FASCHINGSPARTY CRESBACH

JE18

Eine Faschingszeit ohne einen Besuch auf der Faschingsparty in Cresbach? Undenkbar. Gemeinsam wollen wir uns wieder verkleiden und Fasching feiern. Übernachtet wird in der Lebenshilfe, sodass wir am Sonntag noch auf einen Fasnetsumzug gehen können.

FASCHINGSPARTY CRESBACH (JE18)	
Wochentag	**Samstag, 30.01. bis Sonntag, 31.01.2027**
Uhrzeit	**Samstag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 18:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN		
Mitglieder	166 € Kassenanteil	**35 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	166 € Kassenanteil	**45 € Eigenanteil**



NEUJAHRSGRILLEN

JE19

Wir starten zusammen entspannt ins neue Jahr
– mit leckerer Wurst und Fleisch vom Grill, guter Stimmung und viel Zeit zum Lachen.
Ziehe dich warm an, bring deine Lieblingsmusik mit und feiere mit uns das neue Jahr.

NEUJAHRSGRILLEN (JE19)

Wochentag	**Samstag, 23.01. bis Sonntag, 24.01.2027**
Uhrzeit	**Samstag, 17:00 Uhr bis Sonntag, 12:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	160 € Kassenanteil **25 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	160 € Kassenanteil **30 € Eigenanteil**



SELBSTVERTEIDIGUNG

JE20

Stark, sicher und selbstbewusst!
An zwei Tagen trainieren wir gemeinsam mit einem erfahrenen Trainer aus der Kampfsportschule Dragon and Tiger in Freudenstadt. Dabei lernen wir einfache Techniken, stärken unser Selbstvertrauen und haben jede Menge Spaß und Action. Übernachten werden wir in der Lebenshilfe. Ein Wochenende voller Action, Spaß und toller Gemeinschaft.

SELBSTVERTEIDIGUNG (JE20)

Wochentag	**Freitag, 19.03. bis Sonntag, 21.03.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	411 € Kassenanteil **69 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	411 € Kassenanteil **99 € Eigenanteil**



KREATIV-WOCHENENDE

JE21

Zeit für Kreativität, Inspiration und gute gemeinsame Zeit! Von Freitag bis Sonntag können wir uns ganz ohne Alltagsstress kreativ austoben, neue Ideen ausprobieren und verschiedene Dinge gestalten. Ob Basteln, Malen, Dekorieren oder einfach etwas Neues ausprobieren, hier ist Raum für deine eigenen Ideen. Dabei darf auch das gemeinsame Lachen, Quatschen und Entspannen nicht zu kurz kommen. Lass deiner Kreativität freien Lauf und verbringe mit uns ein kreatives Wochenende!

KREATIV-WOCHENENDE (JE21)

Wochentag	**Freitag, 16.04. bis Sonntag, 18.04.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	492 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	492 € Kassenanteil **68 € Eigenanteil**



SHOPPING-WOCHENENDE

JE22

Shoppen, stöbern und gemeinsam Spaß haben!
Von Freitag bis Sonntag geht es auf Shoppingtour.
Wir entdecken tolle Geschäfte, haben Zeit zum Bummeln und Gönnen uns zwischendurch leckeres Essen und gemütliche Pausen. Abends lassen wir den Tag gemeinsam ausklingen und übernachten zusammen in der Lebenshilfe. So wird aus einem Shoppingtrip ein richtiges Erlebnis! Komm mit, hab Spaß und genieß ein Wochenende voller Shopping und guter Laune!

SHOPPING-WOCHENENDE (JE22)

Wochentag	**Freitag, 09.07. bis Sonntag, 11.07.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	492 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	492 € Kassenanteil **65 € Eigenanteil**



HERBSTWASEN-WOCHENENDE

JE23

Herbstzeit ist Wasenzeit: Ab in die Lederhosen, rein ins Dirndl. Wir machen mit euch einen schönen Ausflug auf das Stuttgarter Volksfest. Freut euch auf tolle Party-Musik, Festzelt-Stimmung, herzhaftes Essen und spannende Achterbahnen.

Nehmt Taschengeld und eure Ausweise mit.
Das Essen im Festzelt ist inklusive.
Altersbegrenzung: ab 16 Jahren!

FOTO-WOCHENENDE (JE23)

Wochentag	**Freitag, 15.10. bis Sonntag, 17.10.2027**
Uhrzeit	**Freitag, 17:30 Uhr bis Sonntag, 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	399 € Kassenanteil **75 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	399 € Kassenanteil **109 € Eigenanteil**



START INS NEUE JAHR

JE24

Gemeinsam ins neue Jahr starten, mit Winter, Spaß und einer Portion Abenteuer! Wir verbringen ein paar großartige Tage in der DJH Jugendherberge Bad Tölz. Im Januar wartet die winterliche Landschaft rund um Bad Tölz auf uns, vielleicht geht es zum Rodeln, auf eine Winterwanderung oder zu einem Ausflug in die Berge. Natürlich bleibt genügend Zeit für gemeinsames Spielen, gemütliche Abende und jede Menge gute Laune.
Ein perfekter Start ins neue Jahr.

START INS NEUE JAHR (JE24)

Wochentag	**Donnerstag, 07.01. bis Sonntag, 10.01.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekanntgegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt, Ferienort: Jugendherberge Bad Tölz, Am Sportpark 4, 83646 Bad Tölz**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	788 € Kassenanteil **300 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	788 € Kassenanteil **361 € Eigenanteil**



HOLLAND

JE25

Eine Woche raus aus dem Alltag und rein ins Urlaubsfeeling! Von Freitag bis Freitag genießen wir bei Marknesse die niederländische Küste. Freut euch auf Baden, Bummeln und wunderschöne Sonnenuntergänge. Wir machen gemeinsame Strandspaziergänge und lassen uns die frische Meeresluft um die Nase wehen. Dazu kommen Ausflüge in die Umgebung, bummeln durch gemütliche Orte oder Ausflüge nach Urk oder Schokland. Ob Baden, Bummeln oder Eis essen oder einfach chillen, wir machen uns eine Woche voller schöner Erinnerungen.

HOLLAND (JE25)

Wochentag	**Freitag, 20.08. bis Freitag, 27.08.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekanntgegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Lebenszentrum Ferienort: De Strandhoeve – Haus Polderzicht, Uiterdijkenweg 59, 8316 RS Marknesse**

KOSTEN

Mitglieder	1.280 € Kassenanteil **680 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	1.280 € Kassenanteil **828 € Eigenanteil**



BELGIEN

JE26

Freut euch auf acht großartige Tage in Middelkerke, Belgien, direkt an der belgischen Küste! Gemeinsam genießen wir den Sommer mit Strandspaziergängen, Baden im Meer, Sonne und jede Menge Zeit zum Entspannen und Spaß haben. Ob gemütliche Stunden am Strand, gemeinsame Ausflüge oder einfach die Seele baumeln lassen. Hier ist für jeden was dabei.
Ein Sommerurlaub voller Gemeinschaft, Abenteuer und schöner Erinnerungen. Komm mit und erlebe Belgien mit uns. Wir freuen uns auf dich!

BELGIEN (JE26)

Wochentag	**Freitag, 03.09. bis Freitag, 10.09.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekanntgegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Lebenszentrum Ferienort: Paul De Smet De Naeyerstraat 4, BE - 8430**

KOSTEN

Mitglieder	1.280 € Kassenanteil **600 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	1.280 € Kassenanteil **607 € Eigenanteil**



FREIZEITCLUB

E1

Freitags treffen wir uns mit euch Erwachsenen im Begegnungszentrum „Mittendrin“. Dort könnt ihr euch bei Kaffee und Kuchen nach einer anstrengenden Arbeitswoche erholen, eure Lieblingsmusik hören und dazu tanzen, miteinander spielen und plaudern, kreativ sein und Wellness genießen. Wir freuen uns auf euch!

FREIZEITCLUB (KJ1)

Wochentag	**Freitag (außer in den Ferien)**
Uhrzeit	**13:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	56 € Kassenanteil **7 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	56 € Kassenanteil **7 € Eigenanteil**





SELBSTÄNDIGKEITS-TRAINING

E2

Ihr träumt davon später eine eigene Wohnung zu haben oder mit eurem Freund/Freundin eine WG zugründen? Dann seid ihr bei diesem Kurs genau richtig. Kochen, Wäsche waschen, putzen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren... all diese Dinge müssen gelernt werden, um später einmal selbständig wohnen zu können.
Ihr bekommt wichtige Tipps und Tricks gezeigt, wie so ein Alltag in einer selbstständigen Wohnform funktionieren kann. Wir holen euch nach der Arbeit ab.

SELBSTSTÄNDIGKEITSTRAINING (E2)

Wochentag	**Termine werden per Ausschreibung bekannt gegeben!**
Uhrzeit	**16:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Hin- und Rückfahrt**

KOSTEN

Mitglieder	0 € Kassenanteil **14 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	0 € Kassenanteil **14 € Eigenanteil**



FIT WIE EIN TURNSCHUH

E3

Jeden Donnerstag holen wir euch an der Werkstatt ab und fahren mit euch in die Turnhalle der Eichenäcker-Schule nach Dornstetten. Dort haben wir die Möglichkeit uns richtig auszupowern, zu toben, gemeinsam zu tanzen, Fußball zu spielen, Federball zu üben und viel Spaß zu haben. Also auf die Plätze...fertig...Action!“

FIT WIE EIN TURNSCHUH (E3)

Wochentag	**Donnerstag (außer in den Ferien)**
Uhrzeit	**16:30 Uhr bis ca. 17:45 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Schwarzwaldwerkstatt (16:00 Uhr) / Turnhalle Eichenäcker-Schule, Dornstetten (ab 16:20 Uhr)**
Fahrdienst	**Hinfahrt ab Schwarzwaldwerkstatt, Rückfahrt auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	27 € Kassenanteil **4 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	27 € Kassenanteil **4 € Eigenanteil**



SCHWIMMEN

E4

Lust auf Bewegung, Spaß und Abkühlung?
Dann komm mit uns ins Schwimmbad!
Wir treffen uns einmal im Monat mittwochs und gehen gemeinsam ins Panoramabad in Freudenstadt. Im Sportbecken trainieren wir unsere Ausdauer und anschließend ist Entspannung im Wellnessbereich angesagt. Wer Lust hat, kann auch die Sprungtürme, die Kletterwand oder die Rutschen ausprobieren.

SCHWIMMEN (E4)

Wochentag	**Mittwoch, 20.01./ 24.02./ 17.03./ 21.04./ 12.05./ 23.06./ 14.07./ 22.09./ 20.10./ 24.11./ 15.12.2027**
Uhrzeit	**17:30 Uhr bis 20:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	33 € Kassenanteil **8 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	33 € Kassenanteil **8 € Eigenanteil**



DISCO

E5

Licht aus, Musik an – es wird getanzt!
Komm mit uns zu einem bunten Disco-Abend voller guter Musik, toller Stimmung und jeder Menge Spaß. Nach der Disco gehen wir noch gemeinsam etwas Essen. Denkt bitte an ausreichend Taschengeld für Getränke und Essen.

DISCO (E5)

Wochentag	**Freitag, 05.03./ 09.04./ 04.06./ 01.10./ 12.11.2027**
Uhrzeit	**17:30 Uhr bis ca. 0:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	81 € Kassenanteil **18 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	81 € Kassenanteil **22 € Eigenanteil**



DIE LEBENSHILFE AUF DEM STADTFEST

E6

Das Stadtfest geht in die nächste Runde – und wir sind mit dabei! Freu dich auf Livemusik, Marktstände, leckeres Essen und ein fröhliches Miteinander.
Wir schlendern gemeinsam über den Marktplatz, genießen das Fest und die gute Stimmung.
Bringt Taschengeld für Essen und Getränke mit!

DIE LEBENSHILFE AUF DEM STADTFEST (E6)

Wochentag	**Samstag, 03.07.2027**
Uhrzeit	**17:00 Uhr bis 23:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	115 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	115 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**

STEUERKANZLEI AM MARKT
LUTZ & TESCH
STEUERBERATER

STEUERERKLÄRUNGEN FÜR PRIVATPERSONEN UND UNTERNEHMEN
PERSONALWIRTSCHAFT UND LOHNBUCHHALTUNG
RECHNUNGSWESEN UND FINANZBUCHHALTUNG
BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHE BERATUNG
ERBSCHAFTSSTEUERERKLÄRUNGEN UND
SCHENKUNGSSTEUERERKLÄRUNGEN
TESTAMENTSVOLLSTRECKUNG UND NACHLASSVERWALTUNG

MARKTPLATZ 14 72280 DORNSTETTEN
TELEFON 07443/172747-0 FAX 07443/172747-90
INFO@LUTZ-TESCH.DE WWW.LUTZ-TESCH.DE



BLUE STUFF

E7

Tanzen – Feiern – Spaß haben! Das geht bei der Rock-Oldies-Night. Wir gehen gemeinsam zum Konzert der Band „Blue Stuff“ im Kurhaus. Uns erwartet ein toller Abend mit Live- Musik und Tombola.

Bringt Taschengeld für Essen und Getränke mit!

BLUE STUFF (E7)

Wochentag	**Samstag, 23.10.2027**
Uhrzeit	**18:30 Uhr bis ca. 0:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	98 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	98 € Kassenanteil **0 € Eigenanteil**



BADEPARADIES

E8

Komm mit uns zu einem Tag voller Erholung und Badespaß im Badeparadies. Rutschen, Wellenbad oder einfach im warmen Wasser oder auf der Liege entspannen – hier kommt jeder auf seine Kosten. Palmen, Wasser und jede Menge Spaß warten auf dich!

Bitte bringt euch Taschengeld, eure Ausweise und Vesper für die Fahrt mit. Eine Hauptmahlzeit ist inklusive. Lasst euch dieses tolle Badeevent nicht entgehen.

BADEPARADIES (E8)

Wochentag	**Donnerstag, 18.11.2027**
Uhrzeit	**09:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	121 € Kassenanteil **65 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	121 € Kassenanteil **86 € Eigenanteil**



WELLNESS-WOCHENENDE

E9

Zeit zum Abschalten, Entspannen und Verwöhnen! Von Freitag bis Sonntag gönnen wir uns eine kleine Auszeit vom Alltag bei uns in der Lebenshilfe. Freut euch auf Entspannung, Wellness, gemütliche Stunden, vielleicht eine kleine Yoga-Einheit, Gesichtsmasken, Massagen und Zeit zum Relaxen. Ob gemeinsam quatschen, Musik hören oder einfach die Seele baumeln lassen, an diesem Wochenende steht dein Wohlbefinden im Mittelpunkt. Gönn dir eine Auszeit und sei dabei!

WELLNESS-WOCHENENDE (E9)

Wochentag	**Freitag, 17.12. bis Sonntag, 19.12.2027**
Uhrzeit	**Freitag 17:30 Uhr bis Sonntag 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN

Mitglieder	492 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	492 € Kassenanteil **64 € Eigenanteil**



BODENSEE

E10

Raus aus dem Alltag und rein ins Bodensee-Feeling! Von Sonntag bis Mittwoch verbringen wir gemeinsam ein paar schöne Tage in Friedrichshafen. Freut euch auf Spaziergänge an der Uferpromenade, Bummeln, gemütliche Cafés und natürlich den wunderschönen Blick auf den Bodensee und die Alpen. Ob eine Schifffahrt, ein Besuch im Zeppelin Museum, baden oder einfach gemeinsam am See entspannen. Wir machen uns eine großartige Zeit und genießen den Frühling am Bodensee! Komm mit und erlebe Friedrichshafen mit uns!

BODENSEE (E10)

Wochentag	**Sonntag, 02.05. bis Mittwoch, 05.05.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekanntgegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt Ferienort: Karlstraße 13, 88045 Friedrichshafen**
Fahrdienst	**–**

KOSTEN

Mitglieder	788 € Kassenanteil **300 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	788 € Kassenanteil **329 € Eigenanteil**



FESTIVAL SOUTHSIDE

E11

Fünf Tage Festivalfeeling, gute Musik und jede Menge unvergessliche Momente! Beim Southside Festival sind wir mittendrin statt nur dabei! Zwischen rund 60.000 Festivalfans, großen Bühnen, guter Musik und einer ganz besonderen Stimmung. Welche Bands nächstes Jahr dabei sein werden? Lassen wir uns überraschen! In diesem Jahr haben unter anderem Billy Talent, Youngblud, Offspring ,Bosse und Leony für Stimmung gesorgt.
Wer nächstes Jahr die Bühnen rockt, bleibt noch spannend. Wir zelten gemeinsam auf dem Festivalgelände.

FESTIVAL SOUTHSIDE (E11)

Wochentag	**Donnerstag, 17.06. bis Montag, 21.06.2027**
Uhrzeit	**Donnerstag 08:00 Uhr bis Montag, 14:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	–

KOSTEN

Mitglieder	1.110 € Kassenanteil **300 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	1.110 € Kassenanteil **350 € Eigenanteil**



NÜRNBERG

E12

Nürnberg im Weihnachtsfieber! Von Samstag bis Mittwoch verbringen wir gemeinsam schöne Tage in Nürnberg. Natürlich darf ein Besuch auf dem berühmten Christkindlesmarkt nicht fehlen! Wir schlendern durch die festlich geschmückte Altstadt, genießen den Duft von Lebkuchen und gebrannten Mandeln, entdecken schöne Stände und lassen uns von der weihnachtlichen Stimmung verzaubern. Natürlich bleibt auch Zeit zum Bummeln und gemeinsamen Essen. Komm mit und erlebe mit uns Nürnberg zur schönsten Zeit des Jahres!

NÜRNBERG (E12)

Wochentag	**Samstag, 27.11. bis Mittwoch, 01.12.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt Ferienort: a&o Hostel Nürnberg, Bahnhofstr. 13-15, 90402 Nürnberg**

KOSTEN

Mitglieder	985 € Kassenanteil **300 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	985 € Kassenanteil **337 € Eigenanteil**



ITALIEN

E13

Dolce Vita, Sonne und ganz viel Urlaubsfeeling!
Wir verbringen acht wunderschöne Tage am Lago Maggiore in einer gemütlichen Ferienwohnung mit Jacuzzi auf der Terrasse und traumhaften Blick auf den Lago Maggiore. Wir können den Markt in Stresa besuchen, baden im Lago, die Umgebung erkunden und italienisches Eis genießen. Vielleicht geht es auch wieder in eine Skybar auf einen leckeren Cocktail! Ob Action oder Entspannung, wir entscheiden gemeinsam, was ihr erleben möchtet. Komm mit und genieße Italien mit uns, wir freuen uns auf dich.

ITALIEN (E13)

Wochentag	**Freitag, 28.05. bis Freitag, 03.06.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt Ferienort: Via Nuova Intra Premeno 76, 28811 Arizzano**
Fahrdienst	–

KOSTEN

Mitglieder	1.379 € Kassenanteil **600 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	1.379 € Kassenanteil **615 € Eigenanteil**



OSTSEE

E14

Du hast Lust auf Urlaub am Meer?
Dann komm mit uns an die Ostsee!
Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Tage auf dem Ferienhof Lamp in Wendtorf. Wir wohnen in der Nähe vom Meer und können den Strand erkunden, baden, spazieren gehen und die frische Ostseeluft genießen. Natürlich wollen wir auch die Umgebung entdecken. Laboe, Kiel und andere tolle Orte sind nicht weit weg. Ihr entscheidet, wo wir hingehen und was wir unternehmen.

OSTSEE (E14)

Wochentag	**Mittwoch, 04.08. bis Sonntag, 15.08.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt, Ferienort: Ferienhof Lamp – Ostseehof, Dorfstr. 22, 24235 Wendtorf**
Fahrdienst	–

KOSTEN

Mitglieder	1.920 € Kassenanteil **750 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	1.920 € Kassenanteil **988 € Eigenanteil**



MENSCH-ÄRGERE-DICH-NICHT-TURNIER

GK1

Würfeln, lachen, ärgern, gewinnen.
Beim „Mensch-ärgere-Dich-nicht-Turnier“ geht es rund.
Wer bringt seine Spielfiguren zuerst ins Ziel?
Komm mit und probiere dein Glück, wenn wir wieder nach Cresbach gehen. Nehmt ausreichend Taschengeld für Essen und Getränke mit.

MENSCH-ÄRGERE-DICH-NICHT-TURNIER (GK1)	
Wochentag	**Mittwoch, 06.01.2027**
Uhrzeit	**13:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN	
Mitglieder	107 € Kassenanteil **10 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	107 € Kassenanteil **13 € Eigenanteil**





SPRUNGBUDE

GK2

Hüpfen, springen, lachen und das am liebsten den ganzen Tag! Bei unserem Tag in der Sprungbude geht es hoch hinaus: Gemeinsam können Groß und Klein verschiedene Sprünge ausprobieren, sich austoben und jede Menge Spaß haben. Egal ob du schon Sprungprofi bist oder einfach neugierig bist! Hier zählt vor allem der Spaß!

Gemeinsam erleben wir einen actionreichen Tag voller Bewegung, Lachen und guter Laune. Also Schuhe aus, ab aufs Trampolin und los geht’s. Wir freuen uns auf dich!

SPRUNGBUDE (GK2)	
Wochentag	**Samstag, 16.01.2027**
Uhrzeit	**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN	
Mitglieder	131 € Kassenanteil **50 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	131 € Kassenanteil **60 € Eigenanteil**



UMZUG HORB

GK3

Lasst uns gemeinsam die närrische Zeit feiern
– ganz entspannt als Zuschauer!
Beim Fasnet-Umzug in Horb ziehen bunte Kostüme, fröhliche Musik und großartige Wagen an uns vorbei. Genießt die Stimmung, freut euch über die Farbenpracht und lasst euch vom Fasnet-Fieber anstecken.

UMZUG HORB (GK3)	
Wochentag	**Montag, 08.02.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	131 € Kassenanteil **25 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	131 € Kassenanteil **32 € Eigenanteil**



MALERWERKSTATT

GK4

Pinsel raus und los geht's!
An zwei Tagen tauchen wir gemeinsam in die Welt der Farben ein. Eine erfahrene Künstlerin zeigt uns verschiedene Techniken und gestaltet mit uns eigene Bilder und kreative Kunstwerke.
Dabei können wir ausprobieren, experimentieren und unserer Fantasie freien Lauf lassen. Egal ob bunt, wild oder ganz entspannt, am Ende hält jeder sein eigenes Kunstwerk in den Händen.

MALERWERKSTATT (GK4)	
Wochentag	**Dienstag, 09.02.2027 und Mittwoch, 10.02.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Auf Anfrage**

KOSTEN	
Mitglieder	278 € Kassenanteil **25 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	278 € Kassenanteil **31 € Eigenanteil**





BURG HOHENZOLLERN

GK5

Auf geht's zu einem echten Märchenschloss!
Wir verbringen einen spannenden Tag auf der beeindruckenden Burg Hohenzollern! Gemeinsam erkunden wir die Burg, entdecken ihre Geschichte und genießen den großartigen Ausblick über die Umgebung. Natürlich bleibt auch Zeit für Fotos und eine gemütliche Pause!

BURG HOHENZOLLERN (GK5)	
Wochentag	**Donnerstag, 11.02.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN	
Mitglieder	156 € Kassenanteil **25 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	156 € Kassenanteil **30 € Eigenanteil**



TANZ DER VAMPIRE

GK6

Ein besonderer Nachmittag voller Musik, Spannung und großer Gefühle! Wir besuchen gemeinsam das Musical "Tanz der Vampire" und tauchen ein in eine faszinierende Welt voller geheimnisvoller Figuren, mitreißender Musik und beeindruckender Bühnenbilder. Freu dich auf einen unvergesslichen Musicalabend und ein Erlebnis, über das wir noch ganz lange sprechen werden!

TANZ DER VAMPIRE (GK6)	
Wochentag	**Mittwoch, 31.03.2027**
Uhrzeit	**14:30 Uhr bis 23:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN	
Mitglieder	113 € Kassenanteil **69 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	113 € Kassenanteil **92 € Eigenanteil**



PARK MIT ALLEN SINNEN

GK7

Ein Tag im Park mit allen Sinnen! Sehen, hören, fühlen, riechen und schmecken, hier gibt es viel zu entdecken! Gemeinsam besuchen wir den Park mit allen Sinnen und erleben die Natur einmal ganz anders.
Spannende Stationen und besondere Sinneserlebnisse warten auf uns. Ein Tag zum Staunen, Ausprobieren und Spaß haben für alle Sinne!
Bitte Vesper und Getränk für mittags mitbringen.

PARK MIT ALLEN SINNEN (GK7)

Wochentag	**Samstag, 26.06.2027**
Uhrzeit	**09:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	131 € Kassenanteil **15 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	131 € Kassenanteil **22 € Eigenanteil**



BLÜHENDES BAROCK

GK8

Blumen, Farben und jede Menge zu entdecken!
Wir verbringen einen schönen Tag im Blühenden Barock in Ludwigsburg. Gemeinsam erkunden wir die wunderschönen Gärten mit besonderen Pflanzen.
Natürlich bleibt auch Zeit für den Märchengarten, Boot fahren und Fotos machen.

BLÜHENDES BAROCK (GK8)

Wochentag	**Sonntag, 27.06.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	148 € Kassenanteil **30 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	148 € Kassenanteil **38 € Eigenanteil**



TAG MIT HUNDEN

GK9

Wedeln, spielen und ganz viel Hundespaß!
An diesem Tag dreht sich alles um unsere vierbeinigen Freunde. Wir lernen die Hunde kennen, erleben sie hautnah und verbringen gemeinsam eine großartige Zeit mit ihnen.

Ob Spielen, kleine Aufgaben oder eine gemeinsame Runde an der frischen Luft, hier wird es garantiert nicht langweilig!

TAG MIT HUNDEN (GK9)

Wochentag	**Samstag, 03.07.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Heimfahrt**

KOSTEN

Mitglieder	139 € Kassenanteil **6 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	139 € Kassenanteil **6 € Eigenanteil**



ALPAKAWANDERUNG

GK10

Flauschige Begleiter und ganz viel Natur!
Gemeinsam machen wir eine entspannte Alpakawanderung und lernen die neugierigen Tiere kennen. Wir spazieren durch die schöne Landschaft, genießen die frische Luft und erleben einen ganz besonderen Tag mit unseren flauschigen Weggefährten.

ALPAKAWANDERUNG (GK10)

Wochentag	**Sonntag, 12.09.2027**
Uhrzeit	**09:00 Uhr bis 16:30 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN

Mitglieder	123 € Kassenanteil **40 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	123 € Kassenanteil **62 € Eigenanteil**



BÄCKEREI STEINER

GK11

Heute wird gebacken!
Wir verbringen einen spannenden Tag in der Bäckerei Steiner und dürfen selbst mit anpacken!
Gemeinsam kneten, formen und backen wir leckere Sachen, vielleicht entsteht dabei unsere eigene Pizza, frisches Brot oder ein süßes Stückle.
Dabei bekommen wir einen großartigen Einblick in die Welt des Bäckerhandwerks und natürlich darf das gemeinsame Probieren nicht fehlen!

BÄCKEREI STEINER (GK11)	
Wochentag	**Samstag, 20.11.2027**
Uhrzeit	**08:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum "Mittendrin" Freudenstadt**
Fahrdienst	**Mit Heimfahrdienst**

KOSTEN		
Mitglieder	107 € Kassenanteil	**8 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	107 € Kassenanteil	**8 € Eigenanteil**



KURZURLAUB IM SCHLOSS

GK12

Raus aus dem Alltag und rein ins Schloss-Abenteuer!
Von Dienstag bis Samstag verbringen wir gemeinsam eine abwechslungsreiche Auszeit in der Jugendherberge im Schloss, entdecken die schöne Umgebung und genießen die gemeinsame Zeit. Ob Ausflüge, Bummeln, gemütliche Abende, Spielen oder einfach Entspannen, wir machen uns ein paar schöne Tage und lassen es uns gut gehen.

KURZURLAUB IM SCHLOSS (GK12)	Altersgrenze 16 – 40 Jahren!
Wochentag	**Dienstag, 02.11. bis Samstag, 06.11.2027**
Uhrzeit	**wird noch bekannt gegeben**
Treffpunkt / Ort	**Begegnungszentrum „Mittendrin“ Freudenstadt** **Ferienort: Jugendherberge Schloss Ortenberg, Burgweg 21, 77799 Ortenberg**

KOSTEN		
Mitglieder	985 € Kassenanteil	**300 € Eigenanteil**
Nichtmitglieder	985 € Kassenanteil	**306 € Eigenanteil**

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU UNSEREN ANGEBOTEN

Anmeldung zu unseren Angeboten

Damit alle die gleichen Chancen haben, nehmen wir Anmeldungen **ab dem 07.01.2027** entgegen. Ausgenommen sind diese Angebote, für die Sie sich schon vorher anmelden können: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht-Turnier (GK1), Start ins neue Jahr (JE24), Sprungbude (GK2), Neujahrsgrillen (JE19) und Back-Wochenende (KJ7).

Eine frühe Anmeldung gibt Ihnen und uns Planungssicherheit. Wenn Sie wegen Krankheit (mit ärztlichem Attest) oder aus einem anderen wichtigen Grund absagen müssen, haben wir dafür Verständnis.

Leider werden Termine immer öfter vergessen.
Bitte notieren Sie sich deshalb die Angebote, zu denen Sie sich oder Ihr Kind angemeldet haben. Gerne helfen wir Ihnen auch bei der Planung Ihres Jahres.

Kostenbeteiligung

Im Jahresheft finden Sie die Gesamtkosten jedes Angebots. Einen Teil davon tragen die Teilnehmenden selbst (Eigenbeteiligung). Die übrigen Kosten können über die Pflegekasse abgerechnet werden, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind (Erfüllung der Anspruchsvoraussetzungen der Eingliederungshilfe).
Wichtig: Anträge auf Eingliederungshilfe müssen jedes Jahr neu gestellt werden. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Fahrdienste

Sie möchten, dass Ihr Kind bei uns ein Angebot besucht, wissen aber nicht wie es zur Lebenshilfe und wieder nach Hause kommen soll?
Auf Anfrage bieten wir gerne einen Fahrdienst an. Die Kosten werden bei Interesse individuell vereinbart und orientieren sich an den Preisen der Taxiunternehmen der Region. Klären Sie mit ihrer Pflegekasse eine mögliche Kostenübernahme. Einige unserer Angebote beinhalten von vornherein einen Fahrdienst. Beachten Sie hierzu die jeweiligen Hinweise auf den Angebotsseiten.

Sonstiges

Auf Grund der jahreszeitlich bedingten Witterung, geringer Teilnehmerzahl oder Personalausfall können Programmänderungen vorkommen oder Angebote ganz entfallen. In diesen Fällen bitten wir um Ihr Verständnis. Bei Bedarf bemühen wir uns gerne um eine Einzelbetreuung.

Barrierefreiheit

Die Unterkünfte sind barrierefrei und auch für Rollstuhlfahrer geeignet. **Ausnahmen:** Bodensee (E10), Southside (E11), Italien (E13), Sprungbude (GK2) und Park mit allen Sinnen (GK7).

Abmeldung und Stornokosten

Bitte informieren Sie uns möglichst frühzeitig, wenn Sie an einem gebuchten Angebot nicht teilnehmen können. Bei kurzfristigen Absagen entstehen uns weiterhin Personal-, Unterkunfts-, Verpflegungs- und weitere Sachkosten. Deshalb gelten folgende Stornobedingungen:

▸ Freizeiten:
Bei einer Absage ab **30 Tagen vor Beginn** berechnen wir **100% der Gesamtkosten**.

▸ Wochenenden:
Bei einer Absage ab **14 Tagen vor Beginn** berechnen wir **100% der Gesamtkosten**.

▸ Tagesaktionen:
Eine kostenfreie Absage ist bis **7 Tage vor Beginn** möglich. Danach werden **100% der Gesamtkosten** berechnet.

▸ Regelmäßige Angebote und Clubs:
Eine kostenfreie Absage ist bis **24 Stunden vor Beginn** möglich. Danach werden **100% der Gesamtkosten** berechnet.

Was bedeutet „Gesamtkosten“?

Zu den Gesamtkosten gehören sowohl der Eigenanteil als auch die Kosten, die bei einer Teilnahme normalerweise über einen Kostenträger bzw. die Pflegekasse abgerechnet

werden. **Wichtig:** Wenn ein Angebot nicht wahrgenommen wird, können diese Kosten gegebenenfalls nicht mit der Kasse abgerechnet werden. Bei einer kostenpflichtigen Stornierung müssen deshalb auch diese Kosten privat getragen werden.

Krankheit

Die genannten Stornobedingungen gelten grundsätzlich **auch bei Krankheit**.

Eine Ausnahme besteht bei **Tagesaktionen sowie regelmäßigen Angeboten/Clubs**: Bei Vorlage eines ärztlichen Attests werden im Krankheitsfall keine Stornokosten berechnet. Für **Freizeiten und Wochenenden** gilt diese Ausnahme nicht.

Ersatzperson / Warteliste

Kann ein frei gewordener Platz durch eine andere Person, beispielsweise von unserer Warteliste, belegt werden, **fallen keine Stornokosten an**.

Reiserücktrittsversicherung

Für Freizeiten und Wochenenden empfehlen wir den Abschluss einer privaten **Reiserücktrittsversicherung**. Bitte prüfen Sie vor Abschluss einer Versicherung die jeweiligen Versicherungsbedingungen und insbesondere, welche Rücktrittsgründe und Angebote versichert sind. Falls Sie auch Tagesaktionen absichern möchten, prüfen Sie bitte ausdrücklich, ob diese vom jeweiligen Versicherungsschutz umfasst sind.

Absage durch die Lebenshilfe

Muss ein Angebot durch die Lebenshilfe Freudenstadt e.V. abgesagt werden, zum Beispiel aufgrund zu geringer Teilnahmezahlen oder fehlenden Personals, **entstehen Ihnen keine Kosten**.

Hinweis zur Platzvergabe

Die Plätze werden per Losverfahren vergeben.
Für Anmeldung zu unseren Angeboten werden in der ersten Losung werden nur Mitglieder berücksichtigt.





Mitglied sein LOHNT SICH.

Werden Sie Mitglied bei der Lebenshilfe Freudenstadt – und profitieren Sie bei den Offenen Hilfen.

© Lebenshilfe / David Meurer

IHRE VORTEILE BEI DEN OFFENEN HILFEN

Günstigere Teilnahmen

Bei ausgewählten Angeboten der Offenen Hilfen **zahlen Mitglieder weniger**.

Früher anmelden

Bei stark angefragten Angeboten können Mitglieder **bevorzugt buchen**.

Von Spenden profitieren

Spenden ermöglichen uns, einzelne Angebote **günstiger anzubieten.**



GEMEINSAM MEHR BEWIRKEN.

Mit Ihrer Mitgliedschaft gehören Sie zur Gemeinschaft der Lebenshilfe Freudenstadt und unterstützen unsere Arbeit für Menschen mit Unterstützungsbedarf und ihre Familien. Viele Mitglieder geben der Lebenshilfe eine starke Stimme in unserer Region und helfen uns, Teilhabe und Inklusion voranzubringen. Gleichzeitig sind Sie näher an der Lebenshilfe: Sie erhalten Informationen, können sich austauschen und mitgestalten – wenn Sie möchten.

Mitglied sein heißt: dazugehören, profitieren und gemeinsam etwas bewirken!
Jetzt Mitglied werden! Den zugehörigen Mitgliedsantrag finden Sie auf Seite 73.





ANMELDEFORMULAR ZU DEN VERANSTALTUNGEN DER LEBENSHILFE 2027

Angebote für Kinder

- **K1** Kinderclub (immer mittwochs)

Angebote für Kinder & Jugendliche

- **KJ1** Mercedes-Benz-Museum (30.03.2027)
- **KJ2** Reiten auf dem Funklerhof (01.04.2027)
- **KJ3** Abenteuer Wochenmarkt (02.04.2027)
- **KJ4** Mundenhof (18.05.2027)
- **KJ5** Karlsruher Zoo (19.05.2027)
- **KJ6** Tripsdrill (20.05.2027)
- **KJ7** Back-Wochenende (05.02 – 07.02.2027)
- **KJ8** Wheelscoccer-Wochenende (05.03. – 07.03.27)
- **KJ9** Selbstverteidigung (24.03. – 25.03.2027)
- **KJ10** Start in die Ferien (28.07. – 30.07.2027)
- **KJ11** Zeitreise nach Ägypten (24.09. – 26.09.2027)
- **KJ12** Weihnachten (03.12. – 05.12.2027)
- **KJ13** Ferienbetreuung (02.08. – 06.08.2027)

Angebote für Jugendliche

- **J1** Teenieclub (immer mittwochs)
- **J2** Jugendclub (immer freitags)

Angebote für Jugendliche & Erwachsene

- **JE1** Theater AG (12.03./ 23.04./ 14.05./ 25.06./ 23.07./ 24.09./ 22.10./ 19.11./ 10.12.2027)
- **JE2** Fußball AG
- **JE3** Liga Spiele
- **JE4** Fußballturnier Vollmaringen

Angebote für Jugendliche & Erwachsene

- **JE5** Line Dance (mittwochs)
- **JE6** Kegeln (13.03./ 10.04./ 15.05./ 17.07./ 18.09./ 09.10.2027)
- **JE7** Kino (13.03./ 10.04./ 15.05./ 17.07./ 18.09./ 09.10./ 13.11.2027)
- **JE8** Bowling (24.04.27/ 13.11.2027)
- **JE9** Kegeln und Kino Event (11.12.2027)
- **JE10** Nachtschwärmer (27.02./ 24.04./ 22.05./ 12.06./ 31.07./ 20.11.2027)
- **JE11** Selbstvertreter Stammtisch
- **JE12** Badeparadies (13.02.2027)
- **JE13** Sommerkino (28.08.2027)
- **JE14** Konzert (noch offen)
- **JE15** Stadion (noch offen)
- **JE16** Frühlingsfest TA (25.04.2027)
- **JE17** Rulantica (10.10.2027)
- **JE18** Faschingsparty Cresbach (30.01. – 31.01.2027)
- **JE19** Neujahrsgrillen (23.01. – 24.01.2027)
- **JE20** Selbstverteidigung (19.03. -21.03.2027)
- **JE21** Kreativ-Wochenende (16.04. – 18.04.2027)
- **JE22** Shopping WE (09.07. – 11.07.2027)
- **JE23** Herbstwasen WE (15.10. – 17.10.2027)
- **JE24** Start ins neue Jahr (07.01.-10.01.2027)
- **JE25** Holland (20.08. – 27.08.2027)
- **JE26** Belgien (03.09. – 10.09.2027)

Angebote für Erwachsene

- ☐ **E1** Freizeitclub (immer freitags)
- ☐ **E2** Selbstständigkeitstraining
- ☐ **E3** Fit wie ein Turnschuh (immer donnerstags)
- ☐ **E4** Schwimmen (20.01./ 24.02./ 17.03./ 21.04./ 12.05./ 23.06./ 14.07./ 22.09./ 20.10./ 24.11./ 15.12.2027)
- ☐ **E5** Disco (05.03./ 09.04./ 04.06./ 01.10./ 12.11.2027)
- ☐ **E6** Stadtfest (03.07.2027)
- ☐ **E7** BlueStuff (23.10.2027)
- ☐ **E8** Badeparadies (18.11.2027)
- ☐ **E9** Wellness Wochenende (17.12. – 19.12.2027)
- ☐ **E10** Bodensee (02.05. – 05.05.2027)
- ☐ **E11** Southside (17.06. – 21.06.2027)
- ☐ **E12** Nürnberg (27.11. – 01.12.2027)
- ☐ **E13** Italien (28.05. – 03.06.2027)
- ☐ **E14** Ostsee (04.08. – 15.08.2027)

Angebote für Groß & Klein

- ☐ **GK1** Mensch Ärgere Dich Nicht (06.01.2027)
- ☐ **GK2** Sprungbude (16.01.2027)
- ☐ **GK3** Umzug Horb (08.02.2027)
- ☐ **GK4** Malwerkstatt (09.02./ 10.02.2027)
- ☐ **GK5** Burg Hohenzollern (11.02.2027)
- ☐ **GK6** Tanz der Vampire (31.03.2027)
- ☐ **GK7** Park mit allen Sinnen (26.06.2027)
- ☐ **GK8** Blühendes Barock (27.06.2027)
- ☐ **GK9** Tag mit Hunden (03.07.2027)
- ☐ **GK10** Alpaka-Wanderung (12.09.2027)
- ☐ **GK11** Bäckerei Steiner (20.11.2027)
- ☐ **GK12** Kurzurlaub im Schloss (02.11. – 06.11.2027)

Sind Sie Mitglied der Lebenshilfe Freudenstadt?

Bitte ankreuzen ☐ Ja ☐ Nein

Vorname

Nachname

Mitgliedsnummer

Ort / Datum / Unterschrift gesetzl. Vertreter:

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem Eingang des Anmeldebogens. Bitte geben Sie diesen Bogen ausgefüllt und unterschrieben ab **Donnerstag, 07. Januar 2027** im Büro der Lebenshilfe ab, faxen ihn zu oder senden ihn auf dem Postweg zu. Die Anmeldungen sind **verbindlich**! Deshalb unbedingt daran denken, auch für die **Tagesaktionen unter der Woche (z.B. Rulantica) Urlaub einzuplanen**.

Sollten sich Änderungen ergeben, informieren Sie uns bitte rechtzeitig im Voraus unter
Telefon: 07441/572702 oder 0160/92510248
per Mail: offenehilfen@lebenshilfe-freudenstadt.de

Sollten Sie von einer Anmeldung zurücktreten, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren.
Das bedeutet:

- Für **Tagesaktionen** spätestens 7 Tage vor Beginn
- Für **Wochenenden** spätestens 14 Tage vor Beginn
- Für **regelmäßige Veranstaltungen** (Cubs etc.) 1 Tag vor Beginn

Bei späterer Abmeldung behalten wir uns vor, 50 % der Gesamtkosten in Rechnung zu stellen. Ausnahme bei Krankheitsfall!

Bei Rückfragen stehen wir gern zur Verfügung.

Lebenshilfe Freudenstadt e.V., Alfredstraße 79, 72250 Freudenstadt

MITGLIEDSANTRAG

Mitgliedernummer
(wird separat mitgeteilt): _____

1. Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meine Mitgliedschaft zur Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Kreisvereinigung Freudenstadt e.V.. Die Satzung erkenne ich an.
Bitte eine Mitgliedschaftsart ankreuzen *(pro Person ist nur eine Mitgliedschaftsart möglich):*

- ☐ Einzelmitgliedschaft – 40 € Jahresbeitrag
- ☐ Mitgliedschaft für Menschen mit Unterstützungsbedarf – 10 € Jahresbeitrag
- ☐ Familienmitgliedschaft (die im Antrag aufgeführten Personen sind Mitglieder) – 70 € Jahresbeitrag
- ☐ Unternehmensmitgliedschaft – 250 € Jahresbeitrag

2. Angaben zum Mitglied

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Bei einer Familienmitgliedschaft: weitere Familienmitglieder

Name, Vorname	Geburtsdatum	Verhältnis zur antragstellenden Person

Für weitere Familienmitglieder bitte ein zusätzliches Blatt beifügen.

Bei einer Unternehmensmitgliedschaft

Name des Unternehmens: _____

Anschrift: _____

Ansprechperson: _____

E-Mail/Telefon: _____

Diese im Mitgliedsantrag erhobenen Daten werden von der Lebenshilfe Freudenstadt e.V. gespeichert. Jedem Vereinsmitglied wird dabei eine Mitgliednummer zugeordnet. Die Angaben werden vertraulich behandelt und keinesfalls weitergegeben. Mit dieser Beitrittserklärung gebe ich meine Einwilligung gemäß §3 Bundesdatenschutzgesetz zur Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten.

MITGLIEDSANTRAG

3. Freiwillige Spende (optional)

Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag möchte ich die Arbeit der Lebenshilfe Freudenstadt e.V. freiwillig unterstützen. Die Spende wird zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag eingezogen und ausdrücklich als Spende verwendet.
Aus einer Spende entstehen keine zusätzlichen Mitgliedsrechte. Die Spende kann jederzeit für zukünftige Einzüge widerrufen werden. Bitte eine Mitgliedschaftsart ankreuzen *(pro Person ist nur eine Mitgliedschaftsart möglich):*

☐ Ich möchte zusätzlich eine jährliche Spende leisten. Spendenbetrag pro Jahr: _____ €

4. Hinweise zur Mitgliedschaft

- Der Jahresbeitrag ist grundsätzlich am 31. März fällig. Bei einem Eintritt im laufenden Jahr wird der volle Jahresbeitrag erhoben.
- Die Zahlung erfolgt grundsätzlich per SEPA-Lastschrift.
- Änderungen in der Zusammensetzung der Familienmitgliedschaft, der Bankverbindung und der Kontaktdaten (insbesondere Mailadresse) sind dem Verein zeitnah mitzuteilen.

5. SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Lebenshilfe Freudenstadt e.V.
Gläubiger-ID: DE77ZZZ00000645476 **Mandatsreferenz:** *Mitgliedsnummer* *(wird separat mitgeteilt)*

Kontoinhaber/in

☐ Kontoinhaber/in ist die oben genannte Person bzw. Organisation.

Name, Vorname/Firma: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

BIC: _____

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Lebenshilfe Freudenstadt e.V., Zahlungen aus meinem Mitgliedsbeitrag sowie – sofern vereinbart – aus meiner freiwilligen Spende von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Lebenshilfe Freudenstadt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Zahlung wird einmal jährlich im 1. Quartal eingezogen. Bei einem Eintritt im laufenden Jahr erfolgt der Einzug nach der Bearbeitung des Mitgliedsantrags.
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen ab dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____ _____

Ort / Datum Unterschrift Mitglied oder gesetzl. Betreuer/in

Falls Kontoinhaber und Mitglied nicht identisch:

_____ _____

Ort / Datum Unterschrift Kontoinhaber/in



Ihr Kontakt zur Lebenshilfe

Telefon: 07441/952 609-10

www.lebenshilfe-freudenstadt.de

@lebenshilfe_freudenstadt

Lebenshilfe
Freudenstadt

Wir sind Mitglied des
Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverbands

www.der-paritaetische.de